

平成 28 年度村山地区高等学校体育連盟 陸上競技専門部指導者講習会実施要項

1. 趣 旨

本県高等学校における体育・スポーツ活動をより一層振興させるとともに、競技力の向上を図り、全国大会で優秀な成績を収めるため、県内の高校運動部指導者の資質向上を目指して実施する。

2. 主 催 村山地区高等学校体育連盟

3. 主 管 村山地区高等学校体育連盟陸上競技専門部

4. 日 時 平成 28 年 11 月 19 日 (土)

5. 場 所 ND ソフトスタジアム山形 トレーニング室

6. 日 程

時間	13:30~14:00	14:00~17:00
11/19 (土)	受付	開会行事 講演
	ND ソフトスタジアム 正面玄関	ND ソフトスタジアム トレーニング室

7. 講 師 菅生 貴之 氏
(大阪体育大学体育学部スポーツ教育学科スポーツ心理・カウンセリングコース 准教授)

8. 参加者 県内陸上競技指導者、その他陸上競技の指導者研修を希望する方

9. 内 容 「アスリートに対するスポーツメンタルトレーニングについて」

10. その他 県内の陸上競技指導者であればどなたでもご参加いただけます。
参加料は無料です。ただし、旅費は各自でお願いします。

11. 申込み 参加を希望する方は、11/11(金) 17:00まで必ず FAX か E-mail で
ご連絡下さい。

事務局 大澤 勉 (村山地区高体連陸上競技専門部競技力向上委員)

FAX : 023(633)5494 メールアドレス : sosawat@pref-yamagata.ed.jp