

## 日本スポーツ協会からのオンライン研修のご案内

公認コーチ義務研修としてご活用ください。

---

グッドコーチング・スキルアップ研修(第5回)

---

●開催日時・申込締切日・更新研修コード:【第5回】令和4年3月12日(土)

締切:令和4年2月14日(月) 更新研修コード:0011705

※時間は13:00~17:00(受付開始12:30~)

●内容:

・プレーヤーズセンタードなコーチングとは(講義)

・コーチング経験の共有(ワーク)

・的確な指示の仕方、質問力向上、共感力(指示・提案・質問・委譲の4アプローチの使い分け)と、傾聴力向上のためのロールプレイ等(ワーク)

・指導者自身のアクションプランの設定と改善(ワーク)

●開催形態:オンライン(Zoom ミーティング)

\*グループワークで参加者同士の意見交換を行うため、カメラ・マイクが使用できるデバイス(パソコン等)をご利用ください。また、自宅の自室など、参加に支障がない場所から参加してください。

\*「Zoom」アプリの使用経験が無い方や使用に不安がある方向けに接続テストを実施します。詳細は申込後にご案内します。

●定員:50名(先着順)

●参加料:4,400円(税込)

申し込みはマイページからになります。

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid241.html>