

山形陸上競技協会第33回強化記録会 実施要項

- 1 主催 一般財団法人山形陸上競技協会
- 2 主管 山形市陸上競技協会・天童市陸上競技協会・村山地区高体連陸上競技部
- 3 期日 平成25年11月2日(土) 9時00分 競技開始
- 4 会場 NDソフトスタジアム山形
(〒994-0000 山形県天童市山王1-1 Tel 023-655-5905)
- 5 競技種目 下記の種目を実施する。

◇ 男子 (15種目)

100m、200m、400m、5000m、110mH^{*}、400mH、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、
砲丸投^{*}、円盤投^{*}、ハンマー投^{*}、やり投、ジャベリックスロー (中学のみ)

◇ 女子 (14種目)

100m、200m、400m、1500m、100mH^{*}、400mH、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、
砲丸投^{*}、円盤投^{*}、ハンマー投^{*}、やり投、ジャベリックスロー (中学のみ)

※印の付いた種目は参加申込一覧表の参加申込欄に参加区分を明記すること。

※ハードルの区分と高さは、次のとおりとする。

区 分	一般高校	中学
男子110mH	1.067m	0.914m
女子100mH	0.838m	0.762m

※投てきの区分と重量は、次のとおりとする。

区 分	男 子			女 子	
	一般	高校	中学	一般高校	中学
砲 丸	7.260kg	6.0kg	5.0kg	4kg	2.721kg
円 盤	2.0kg	1.75kg	1.5kg	1kg	1kg
ハンマー	7.260kg	6.0kg	なし	4kg	なし
ジャベリック	なし	なし	0.300kg	なし	0.300kg

- 6 競技規定 2013年(公財)日本陸上競技連盟競技規則による
- 7 参加資格 2013年(一財)山形陸協登録者
- 8 参加制限 1人1種目のみの出場とする。但し、女子の棒高跳、三段跳、ハンマー投、ジャベリックスローのみは、他の種目との掛け持ちを認め、2種目出場が可能である。
- 9 参加料 1種目500円
- 10 参加申込

(1)参加書類について(以下の①・②の両方をそれぞれの方法で提出すること)。

①【メールで送信するもの】

【参加申込のエクセルファイル(個票は必要なし)】

所定のエクセルファイルに必要事項を入力して、参加申込一覧表を作成すること。
一覧表は期日までに(4)のメールアドレスに送信すること。

②【郵送するもの】

【所定の参加申込書をA4紙に印刷したもの(個票は必要なし)。】

中・高校生は申込書の校長出場認知(健康証明)書に記載、公印を押印すること。

(2)参加料について

大会当日に持参してください。

なお、プログラムは出場者10名に付き1冊(例：11名で2冊、21名で3冊)、個人申し込みの場合も1冊購入していただくようお願いします(1冊600円)。

(3)申込締切日

10月9日(水) 17:00必着を厳守のこと。

(4)申込先

〒990-2492 山形市鉄砲町1-15-64 山形西高等学校 森谷昌央宛

※ 連絡先 TEL 023-641-3505 (山形西高等学校)

FAX 023-641-3516 (山形西高等学校)

メールアドレス smoriyam@pref-yamagata.ed.jp

(5)その他

①参加申込一覧表ファイルは山形陸上競技協会からダウンロードすること。

山形陸協ホームページ <http://www.jaaf-yamagata.jp/>

②一覧表には番組編成のため、公認最高記録もしくは参考となる記録を必ず記入すること。記録のない場合は低い記録での組み分けとなります。

③当日の種目変更は認めない。参加区分の変更も認めない。

④フィールド種目は、3回の試技数とする。

⑤競技時間が重なっている場合でも通常のルールに従い、ラウンドを進めていく。

- 11 その他
- ・参加者の代表者会議を**当日8時00分**より本競技場室内走路で行います。検討を要することについてはこの会議で協議する。
 - ・原則として中学・高校の引率顧問については、競技審判を行ってください。

【競技日程(あくまで昨年度の実績です)】

正式な協議日程・時間は参加受付終了後に決定し、山形陸協ホームページに掲載する

【トラック競技】

	競技開始	性別	種別	種目	人数	組数
1	9:30	男		400mH	20	3
2	9:45	女		400mH	13	2
3	10:00	男		400m	48	6
4	10:30	女		400m	30	4
5	10:50	男		1500m	33	2
6	11:10	女		1500m	31	2
7	11:30	男		100m	86	11
8	12:20	女		100m	67	9
9	13:10	女	一般	100mH	15	2
10	13:20	女	中学	100mH	11	2
11	13:35	男	一般	110mH	10	2
12	13:45	男	中学	110mH	4	1
13	14:00	男		200m	19	3
14	14:15	女		200m	19	3
15	14:30	女		3000m	27	1
16	14:55	男		3000m	31	1
17	15:15	男		5000m	23	1

【跳躍競技】

	競技開始	性別	種別	種目	人数
1	9:30	男		走幅跳	39
2	9:30	女		走高跳	17
3	10:00	女		棒高跳	3
4	12:00	男		棒高跳	24
5	12:30	女		走幅跳	40
6	13:00	男		走高跳	16
7	15:30	男		三段跳	12
8	15:30	女		三段跳	6

【投擲競技】

	競技開始	性別	種別	種目	人数
1	10:00	男	高校	砲丸投	4
2	10:00	男	中学	砲丸投	11
3	10:00	女	一般高校	砲丸投	8
4	10:00	女	中学	砲丸投	15
5	12:30	男		やり投	26
6	12:30	女		やり投	13
7	13:00	男	一般	円盤投	1
8	13:00	男	高校	円盤投	9
9	13:00	女	一般高校	円盤投	10
10	15:30	男	一般	ハンマー投	4
11	15:30	男	高校	ハンマー投	7
12	15:30	女		ハンマー投	1