

平成25年度 山形TFC混成競技記録会 実施要項

1. 主催 山形トラックアンドフィールドクラブ、山形市陸上競技協会
2. 主管 山形市陸上競技協会
3. 後援 山形市教育委員会、公益財団法人山形市体育協会
4. 日時 平成25年10月27日(日) 9:30競技開始 16:00競技終了(予定)
5. 会場 山形県あかねヶ丘陸上競技場 (山形市あかねヶ丘2-4-1 023(644)4850)
6. 種目
 - (1) TFC四種競技(非公認)
100m・走幅跳・ヴォータックスフットボール投・1000m(小学3・4年生は800m)
 - (2) 中学校四種競技(公認)
110mH(女子100mH)・走高跳・砲丸投・400m(女子200m)
 - (3) スプリントトライアスロン(各種目の記録は公認)
100m・200m・400m
 - (4) 棒高跳(公認)
7. 競技規則 2013年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項による。
8. 競技方法
 - (1) TFC四種競技(非公認)
本大会独自の採点表により各種目の記録を得点化し、合計得点を競う。
年代、性別等でいくつかのグループに分けて、3種目をローテーションで実施し、最後に1000m(800m)を行う。
100mと1000m(800m)は電気計時で計測する。走幅跳は2回の試技で記録は実測、ヴォータックスフットボール投は2回の試技とする。
 - (2) 中学校四種競技(公認)
男子は110mH、砲丸投、走高跳、400mの順に、女子は100mH、走高跳、砲丸投、200mの順に行う。
ハードルの高さインターバルは、男子 91.4 cm・9.14m、女子 76.2 cm・8.0m で行う。
砲丸の重量は、男子 4 kg、女子 2.72 kgである。
 - (3) スプリントトライアスロン(各種目の記録は公認)
100m、200m、400mをこの順で走り、国際陸連の採点表で得点化し、合計得点を競う。
 - (4) 棒高跳(公認)
公式の競技会ルールで実施する。競技終了後、クリニックを実施する。指導者は今井 潤(山形 TFC スタッフ、山形県記録(5m40)保持者)。

9. 参加資格

(1) TFC四種競技(非公認)

小学3年生以上の陸上競技愛好者で、4種目すべてを実施できる健康な方

(2) 中学校四種競技(公認)

中学生で、2013年各都道府県陸上競技協会登録者

(3) スプリントトライアスロン(公認)

中学生以上で、2013年各都道府県陸上競技協会登録者

(4) 棒高跳(公認)

中学生以上で、2013年各都道府県陸上競技協会登録者

10. 参加料

一人 1,000円 (記録証代を含む)

11. 申込方法

参加希望の方は、チームごと一括して申込書により必ずメールで下記事務局宛
申し込むこと。個人で申し込む場合も同様とする。

参加料は当日受付でチームごと一括納入のこと。但し、申込人数分を納入してください。

申込先(山形TFC事務局) メール kirokukai2013@yamagata-tfc.org

・ 要項と申込書のダウンロード ホームページ <http://yamagata-tfc.org/>

携帯電話用 <http://yamagata-tfc.org/mobile/>

12. 申込締切

平成25年10月3日(木) 午後6時必着

13. その他

- ・ 各カテゴリーで順位は付けませんが表彰は行いません。全員に記録証をお渡しします。
- ・ 陸協登録者は各自でナンバーカードを準備してください。未登録者にはナンバーカードを貸与します。
- ・ プログラムは3名以上エントリーのチームに5名ごと1部無料配布します。
それ以外は1部500円で販売します。
- ・ 雨天でも実施しますので、雨具・着替え等の対策をして参加してください。
- ・ 申込者が多数により、競技運営が困難と判断した場合には、1団体からの参加人数を制限させていただく場合があります。
- ・ タイムテーブルは10月14日(月)以降にホームページに掲載します。
- ・ 競技中の事故や怪我については、応急処置及び必要に応じて医療機関への連絡・搬送はしますが、それ以上の対応はしかねますので、ご了承ください。
- ・ 傷害保険等は、申込者の責任で加入してください。

14. 問合せ先

山形トラックアンドフィールドクラブ事務局

〒990-2481 山形市あかねヶ丘2-8-3-202 富樫 方

TEL/FAX : 023(646)4401 Tel : 080(6036)2387 (クラブマネージャー-武田)

Mail : info_tfc@yamagata-tfc.org