

大会注意事項

1. 本競技会は2013年度（財）日本陸上競技規則、並びに下記の規則と本大会申合せ事項により実施する。

- ① 男子 110mH 一般・高校（高さ 1.067m）、中学（高さ 0.914m）
- ② 女子 100mH 一般・高校（高さ 0.840m・ハードル間 8.5m）
中学（高さ 0.762m・ハードル間 8.0m）
- ③ 男子砲丸投 一般（重さ 7.260kg）、高校（重さ 6.000kg）
中学（重さ 5.000kg）
- ④ 女子砲丸投 一般・高校（重さ 4.000kg）、中学（重さ 2.721kg）
- ⑤ 男子円盤投 一般（重さ 2.00kg）、高校（重さ 1.75kg）
- ⑥ 女子円盤投 一般・高校（重さ 1.00kg）
- ⑦ 男子ハンマー投 一般（重さ 7.260kg）、高校（重さ 6.000kg）
- ⑧ 女子ハンマー投 一般・高校（重さ 4.000kg）

2. スパイクのピンの長さは9mm以下とする。ただし走高跳・やり投は12mm以下とする。

3. 招集について

- (1) 招集所は北器具庫前（100mのスタート地点付近）に設置する。
- (2) 招集開始時刻と招集完了時刻は次の通りとする。

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	競技開始 30 分前	競技開始 20 分前
フィールド競技	競技開始 40 分前	競技開始 30 分前

- (3) 選手は一次コールとして、招集開始時刻までに招集所に掲示される自分のナンバーを○で囲むこと。
- (4) 一次コールを終えたトラック種目の選手は、招集完了時刻の5分前までに招集所で待機すること。
フィールド種目の選手は、現地に移動し招集を受けること。
- (5) 個人種目とリレーの時間帯が重なる場合は、二種目同時出場届を招集開始時刻まで招集所に提出すること。
- (6) やむを得ず棄権する場合は、棄権届を招集開始時刻まで招集所に提出すること。
- (7) リレーのオーダー用紙は招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出すること。
- (8) 点呼に遅れた者は、当該競技種目に出場することができない。

4. ウォーミングアップについて

- (1) ウォーミングアップは雨天走路、または競技場東側の駐車場にて行うこと。
- (2) 周回競技時間以外は、バックストレートでのウォーミングアップを許可する。
- (3) フィールド種目における練習は、各審判の指示に従うこと。

5. 走高跳のバーの上げ方は次の通りとする。

	練習	1	2	3	4	5		
男子	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	…	1m80 以降 3 cm刻み
女子	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	…	1m55 以降 3 cm刻み

6. フィールド種目の試技数は3回とし、その後上位記録8人によるベスト8の試技を3回行う。
7. 走高跳・棒高跳に出場する者は、ゼッケンをユニフォームの胸部か背部のいずれか一方、走幅跳に出場する者は胸部だけでも良い。
8. スタートはイングリッシュコールとし、フライングは1発失格とする。
9. 発病・負傷に対しては応急処置以上の責任は負わない。
10. 荷物・貴重品は各自で管理すること。
11. ゴミは各団体に持ち帰ること。
12. 前日からのテープなどを使った場所取りは禁止とする。