

山形陸上競技協会第51回強化記録会実施要項
兼 第74回国民体育大会陸上競技山形県予選会

- 1 主催 一般財団法人山形陸上競技協会
 2 主管 天童市陸上競技協会・村山地区高体連陸上競技部
 3 期日 平成31年4月20日(土) 9時00分 競技開始予定
 4 会場 NDソフトスタジアム山形(天童市山王1-1)
 *円盤投及びハンマー投は補助競技場(サブグラウンド)で実施する。

5 実施種目

◇ 男子 (19種目)

100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH* 400mH 5000mW
 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投* ハンマー投* 円盤投*
 やり投 ジャベリックスロー(中学のみ)

◇ 女子 (18種目)

100m 200m 400m 800m 3000m 110mH* 400mH 5000mW 4×100mR
 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投* ハンマー投* 円盤投(1.0kg 中学生も出場可)
 やり投 ジャベリックスロー(中学のみ)

※印の付いた種目は参加申込一覧表に入力する際に希望する区分を選ぶこと。

※ハードルの区分と高さは、次のとおりとする。

| 区 分 | 一般(高さ/距離) | 中学(高さ/距離) |
|---------|--------------|--------------|
| 男子110mH | 1.067m/9.14m | 0.914m/9.14m |
| 女子100mH | 0.838m/8.50m | 0.762m/8.00m |

※投てきの区分と重量は、次のとおりとする。

| 区 分 | 男 子 | | | 女 子 | |
|--------|---------|--------|---------|---------|---------|
| | 一般 | 高校 | 中学 | 一般 | 中学 |
| 砲 丸 | 7.260kg | 6.0kg | 5.0kg | 4kg | 2.721kg |
| 円 盤 | 2.0kg | 1.75kg | 1.5kg | 1kg(共通) | |
| ハンマー | 7.260kg | 6.0kg | | 4kg | |
| ジャベリック | | | 0.300kg | | 0.300kg |

- 6 競技規則 2019年度日本陸上競技連盟規則及び本大会規定による。

- 7 参加資格 2019年度山形陸上競技協会登録者

* ただし、山形県内に所在地のある大学に在学する大学生及び山形県内にある会社社員については、他都道府県陸協登録者も参加を認める。この場合、参加申込一覧表の備考欄に所属陸協名を記載すること。

また、所属陸協が発行する出場認知書を大会当日までに大会事務局に提出すること。

- 8 参加制限 **1人2種目以内とする。**

- (1) 1人2種目までの出場とする。但し、2種目出場者についてはトラック競技を1種目に制限する。(トラック競技2種目への出場は認めない。)
- (2) 中学生の出場については、中体連強化指定選手と県陸協強化合宿対象者のみに制限する。該当者は申込書の備考欄に「強化」と記載すること。
- (3) 中学生・高校生で、冬期間、中体連・高体連などの強化合宿に参加している強化指定選手は、トラック競技2種目への参加を認める。
- (4) 中学のジャベリックスローに関しては、上記の制限はないが、1校3名までとする。
- (5) 4×100mRについては、所属ごとにチームを編成すること。なお、所属ごとの出場チーム数に制限は設けない。

9 参加料（競技会当日、受付で支払うこと）

個人種目：1種目 500円 リレー：1チーム 1, 500円

参加料は、競技会当日、受付で支払うこと。またいかなる場合も返金しない。

なお、プログラムは出場者10名につき1冊（11名を超えると2冊、21名を超えると3冊）。

個人申し込みの場合も1冊、購入すること（1冊600円）。

10 参加申込

- (1) 所定の申込書（エクセルファイル）を山形陸協ホームページからダウンロードし、下の①・②に基づきそれぞれの方法で提出すること（一般参加者は①のみでよい）。

★★★申し込みの際は、以下の点を厳守すること。★★★

○「基礎データ」シートに必ず記載すること。他のシートに反映されます。

○メールの件名・ファイル名の記載方法を守ること。

○種目名は必ずリストから選ぶこと。

【禁止事項】

○ファイル作成の際、シートの変更は固く禁じます。

○なるべくコピーを使用しないこと。使うときは必ず「値」で貼り付けすること。

○種目名の選択ではコピーを使用しないこと。

***シートの変更のあった学校については、締切までに再提出をお願いします。**

| | | | |
|---|-------|---------------|--|
| ① | メール送信 | 一覧表 (データ) | <p>ア. 件名・ファイル名は「強化記録会【〇〇】」とする。 【〇〇】に所属名を明記すること。個人で申し込みする場合はファイル名に個人名を使用すること。陸協名はなるべく使用しないこと（同じファイル名が混在する可能性があるため）。 〈例〉 強化記録会【山形〇中】、強化記録会【〇〇高】、強化記録会【個人名】</p> <p>イ. <u>申込者には必ず申込の提出確認のメールを返信するので、返信がない場合は提出先まで連絡すること。</u>（アドレスの入力誤りが原因で申込書が事務局に届いていなかったというトラブルが毎回のようにあります。）</p> |
| ② | 持参 | 出場認知書 (公印) | <p>ア. 校長出場認知書（参加申込書）に公印を押印すること。 イ. <u>公印のある参加申込書は、大会当日受付に提出すること。</u> ウ. 一覧表の校長出場認知書に公印がないものは、出場は認めない。必ず公印を押して提出すること。</p> |

- (2) 一覧表には番組編成のため、公認最高記録を記入すること。公認記録がない場合は、参考となる記録を必ず記入してもよい。その場合、備考欄に「参考記録」と記載すること。

(3) 申込締切日

【参加申込書（電子データ）】 4月2日(火) 17:00 必着を厳守のこと。

※締切後の追加・変更は一切認めない。

【出場認知書・参加料】 大会当日、受付で提出すること。

(4) 申込先

本大会事務局

〒990-2492 山形市鉄砲町一丁目15番64号

山形県立山形西高等学校 森谷 昌央

TEL 023-641-3505（職員室）

E-mail smoriyama@pref-yamagata.ed.jp

11 その他

- (1) 参加者の代表会議を当日午前 8 時 00 分より冬季走路中央で行う。検討を要することについてはこの会議で協議する。
 - (2) 原則として中学・高校の引率顧問については、競技審判を行うこと。参加申込書に協力審判員の記入欄があるので、記入すること。
 - (3) 会場及び競技中の障害・疾病・その他の事故について、主催者においては応急処置の他は一切の責任を負わない。不慮の事故に備え、各自の判断で傷害保険などへ加入すること。
 - (4) 競技時間が重なっている場合でも通常のルールに従い、ラウンドを進めていく。
 - (5) 長さを競う跳躍・投てき種目は、参加人数に応じて試技数を 3 回もしくは 4 回に決定する。試技数は本競技会の開催当日の代表者会議で報告する。
 - (6) 主催者が取得した情報は、大会の資格審査、プログラム編成および作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営および陸上競技に必要な連絡等に利用する。また、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に公表することがある。
 - (7) 競技日程（競技順序・開始時間）は参加申し込み人数により決定し、**4月10日頃**までに山形陸協ホームページに掲載します。
- *なお、番組編成に誤りがあった場合は速やかに受付担当者へ連絡いただくようにお願いします。事前に番組の訂正が可能になります。**

山形陸協ホームページ <http://jaaf-yamagata.jp>

【参考】 H30 春の強化記録会競技日程 会場：NDソフトスタジアム山形（天童市）

【トラック競技】

| | 競技開始 | 性別 | 種別 | 種目 | 人数 | 組数 | 組 | 招集完了 | 現地集合 |
|----|-------|----|----|---------|-----|----|-------|-------|-------|
| 1 | 9:00 | 男 | | 5000mW | 14 | 1 | | 8:40 | 8:50 |
| 2 | 9:00 | 女 | | 5000mW | 8 | 1 | | 8:40 | 8:50 |
| 3 | 9:50 | 男 | | 400mH | 13 | 2 | | 9:30 | 9:40 |
| 4 | 10:00 | 女 | | 400mH | 13 | 2 | | 9:40 | 9:50 |
| 5 | 10:15 | 男 | | 400m | 55 | 7 | | 9:55 | 10:05 |
| 6 | 10:45 | 女 | | 400m | 25 | 3 | | 10:25 | 10:35 |
| 7 | 11:00 | 男 | | 100m | 113 | 13 | 1~5 | 10:40 | 10:50 |
| | | | | | | | 6~10 | 10:50 | 11:00 |
| | | | | | | | 11~13 | 11:05 | 11:15 |
| 8 | 11:45 | 女 | | 100m | 52 | 6 | | 11:25 | 11:35 |
| 9 | 12:10 | 男 | 一般 | 110mH | 20 | 3 | | 11:50 | 12:00 |
| 10 | 12:25 | 女 | 一般 | 100mH | 22 | 3 | | 12:05 | 12:15 |
| 11 | 12:40 | 女 | 中学 | 100mH | 5 | 1 | | 12:20 | 12:30 |
| 12 | 12:50 | 男 | | 200m | 30 | 4 | | 12:30 | 12:40 |
| 13 | 13:05 | 女 | | 200m | 22 | 3 | | 12:45 | 12:55 |
| 14 | 13:15 | 男 | | 5000m | 40 | 2 | | 12:55 | 13:05 |
| 15 | 13:55 | 女 | | 3000m | 41 | 2 | | 13:35 | 13:45 |
| 16 | 14:25 | 男 | | 800m | 50 | 6 | | 14:05 | 14:15 |
| 17 | 14:55 | 女 | | 800m | 48 | 6 | | 14:35 | 14:45 |
| 18 | 15:25 | 男 | | 1500m | 52 | 4 | | 15:05 | 15:15 |
| 19 | 15:55 | 女 | | 4×100mR | 17 | 2 | | 15:35 | 15:45 |
| 20 | 16:05 | 男 | | 4×100mR | 21 | 3 | | 15:45 | 15:55 |

【跳躍競技】

| | 競技開始 | 性別 | 種別 | 種目 | 人数 | 招集完了 | 現地集合 |
|---|-------|----|----|-----|----|-------|-------|
| 1 | 9:30 | 男 | △ | 走幅跳 | 52 | 8:50 | 9:00 |
| 2 | 9:30 | 女 | △ | 走高跳 | 22 | 8:50 | 9:00 |
| 3 | 9:30 | 女 | △ | 棒高跳 | 8 | 8:40 | 8:50 |
| 4 | 9:30 | 男 | △ | 棒高跳 | 15 | 8:40 | 8:50 |
| 5 | 12:00 | 女 | △ | 走幅跳 | 31 | 11:20 | 11:30 |
| 6 | 12:30 | 男 | △ | 走高跳 | 22 | 11:50 | 12:00 |
| 7 | 14:00 | 男 | △ | 三段跳 | 26 | 13:20 | 13:30 |
| 8 | 14:00 | 女 | △ | 三段跳 | 20 | 13:20 | 13:30 |

【投擲競技】

| | 競技開始 | 性別 | 種別 | 種目 | 人数 | 招集完了 | 現地集合 |
|----|-------|----|----|-------|----|-------|-------|
| 1 | 10:00 | 女 | 一般 | 円盤投 | 22 | 9:20 | 9:30 |
| 2 | 10:00 | 男 | 一般 | 砲丸投 | 2 | 9:20 | 9:30 |
| 3 | 10:00 | 男 | 高校 | 砲丸投 | 21 | 9:20 | 9:30 |
| 4 | 10:00 | 男 | 一般 | やり投 | 34 | 9:20 | 9:30 |
| 5 | 12:30 | 男 | 一般 | 円盤投 | 1 | 11:50 | 12:00 |
| 6 | 12:30 | 男 | 高校 | 円盤投 | 23 | 11:50 | 12:00 |
| 7 | 13:30 | 女 | 一般 | 砲丸投 | 27 | 12:50 | 13:00 |
| 8 | 13:30 | 女 | 中学 | 砲丸投 | 1 | 12:50 | 13:00 |
| 9 | 13:30 | 女 | 一般 | やり投 | 20 | 12:50 | 13:00 |
| 10 | 14:30 | 女 | 一般 | ハンマー投 | 16 | 13:50 | 14:00 |
| 11 | 14:30 | 男 | 一般 | ハンマー投 | 2 | 13:50 | 14:00 |
| 12 | 14:30 | 男 | 高校 | ハンマー投 | 14 | 13:50 | 14:00 |