

## 山形陸上競技協会第53回強化記録会実施要項

- 1 主催 一般財団法人山形陸上競技協会  
 2 主管 山形市陸上競技協会・村山地区高体連陸上競技部  
 3 期日 令和元年11月2日(土) 9時30分 競技開始予定  
 4 会場 山形県あかねヶ丘陸上競技場  
 5 実施種目

◇ 男子 (12種目)

100m 200m 400m 800m 110mH\* 400mH 走高跳 棒高跳 三段跳  
 砲丸投\* 円盤投\* ハンマー投\*

※令和元年度は走幅跳を実施しない。

◇ 女子 (12種目)

100m 200m 400m 800m 100mH\* 400mH 走高跳 棒高跳 三段跳  
 砲丸投\* 円盤投\* ハンマー投\*

※令和元年度は走幅跳を実施しない。

※三段跳の踏切板の位置は、次のとおりとする。

区 分	踏切板の位置
男子三段跳	10mおよび12m
女子三段跳	9mおよび10m

※ハードルの区分と高さは、次のとおりとする。

区 分	一般 (高さ/距離)	中学 (高さ/距離)
男子110mH	1.067m/9.14m	0.914m/9.14m
女子100mH	0.838m/8.50m	0.762m/8.00m

※投てきの区分と重量は、次のとおりとする。

区 分	男 子			女 子	
	一般	高校	中学	一般	中学
砲 丸	7.260kg	6.0kg	5.0kg	4kg	2.721kg
円 盤	2.0kg	1.75kg	1.5kg	1kg (共通)	
ハンマー	7.260kg	6.0kg		4kg	

- 6 競技規則 2019年度日本陸上競技連盟規則及び本大会規定による。

- 7 参加資格 2019年度山形陸上競技協会登録者

\* ただし、山形県内に所在地のある大学に在学する大学生および山形県内に所在地のある企業団体に所属する社会人、ふるさと選手登録者については、他都道府県陸協登録者も参加を認める。この場合、参加申込一覧表の備考欄に所属する都道府県陸協名を記載すること。また、所属陸協が発行する出場認知書を大会当日までに大会事務局に提出すること。

- 8 参加制限 1人2種目以内とする。

- 9 参加料 1種目500円(競技会当日、受付で支払うこと。)

参加料(500円×参加申込種目数)は、いかなる場合も返金しません。

なお、プログラムは出場者10名につき1冊(11名を超えると2冊、21名を超えると3冊)、個人申し込みの場合も1冊購入すること(1冊600円)。

## 10 参加申込

- (1) 所定の申込書（エクセルファイル）を山形陸協ホームページからダウンロードし、下の①・②に基づきそれぞれの方法で提出すること（一般参加者は①のみでよい）。

★★★申し込みの際は、以下の点を厳守すること。★★★

- 「基礎データ」シートに必ず記載すること。他のシートに反映されます。
- メールの件名・ファイル名の記載方法を守ること。
- 種目名は必ずリストから選ぶこと。

【禁止事項】 シートが壊れるような操作はおやめください。

- ファイル作成の際、シートの変更は固く禁じます。
- シート内の行や列を挿入・削除することを禁じます。シートが壊れます。
- なるべくコピーを使用しないこと。使うときは必ず「値」で貼り付けすること。
- 種目名の選択ではコピーを使用しないこと。

\*シートの変更のあった申込者については、締切までに再提出をお願いします。

①	メール 送信	一覧表 (データ)	<p>ア. 件名・ファイル名は「強化記録会【〇〇】」とする。</p> <p>【〇〇】に所属名を明記すること。</p> <p>〈例〉 強化記録会【山形〇中】、強化記録会【〇〇高】、 強化記録会【個人名】</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p><b>個人申し込みの場合はファイル名に個人名を使うこと。陸協名を使用すると他の申込書と区別できなくなります。陸協名は使用しないでください。</b></p> </div> <p>イ. 申込者には必ず申込の提出確認のメールを返信するので、返信がない場合は提出先まで連絡すること（<u>アドレスの入力誤りが原因で申込書が事務局に届かないというトラブルが毎回のようにある。</u>）</p>
②	持参	出場認知書 (公印)	<p>ア. 校長出場認知書（参加申込書）に公印を押印すること。</p> <p>イ. 公印のある参加申込書は、大会当日受付に提出すること。</p> <p>ウ. 一覧表の校長出場認知書に公印がないものは、出場は認めない。必ず公印を押して提出すること。</p>

- (2) 一覧表には番組編成のため、公認最高記録を記入すること。公認記録がない場合は、参考となる記録を必ず記入してもよい。その場合、備考欄に「参考記録」と記載すること。

### (3) 申込締切日

【参加申込書（電子データ）】 10月4日(金) 17:00 必着を厳守のこと。

**※締切後の追加・変更は一切認めない。**

その他は大会当日、受付で提出すること。

### (4) 申込先

本大会事務局

〒990-0039 山形市香澄町3-10-8 山形学院高等学校 大友翼 宛

連絡先 TEL 023-641-4115（山形学院高校職員室）

メールアドレス [otomo@y-gakuin.ac.jp](mailto:otomo@y-gakuin.ac.jp)

## 11 その他

- (1) 参加者の代表会議を当日午前8時00分より風除室南側で行う。検討を要することについてはこの会議で協議する。
- (2) 原則として中学・高校の引率顧問については、競技審判を行うこと。参加申込書に協力審判員の記入欄があるので、記入すること。
- (3) 会場及び競技中の障害・疾病・その他の事故について、主催者においては応急処置の他は一切の責任を負わない。不慮の事故に備え、各自の判断で傷害保険などへ加入すること。
- (4) 競技時間が重なっている場合でも通常のルールに従い、ラウンドを進めていく。
- (5) 長さを競う跳躍・投てき種目は、参加人数に応じて試技数を3回もしくは4回に決定する。試技数は本

競技会の開催当日の代表者会議で報告する。

- (7) 主催者が取得した情報は、大会の資格審査、プログラム編成および作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営および陸上競技に必要な連絡等に利用する。また、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に公表することがある。
- (8) 競技日程（競技順序・開始時間）は参加申し込み人数により決定し、10月20日頃までに山形陸協ホームページに掲載します。

なお、番組編成に誤りがあった場合は速やかに受付担当者へ連絡いただくようお願いいたします。事前に番組の訂正が可能になります。

山形陸協ホームページ <http://jaaf-yamagata.jp>

<参考資料>

平成30年度 第50回強化記録会 競技日程（11月3日（土）実施）

※なお今回（第53回強化記録会）は男女の走幅跳を実施しないため、跳躍種目の競技日程は大きく変わります。

【トラック競技】

	競技開始	性別	種別	種目	人数	組数	組	招集完了	現地集合
1	9:30	男		400mH	21	3		9:10	9:20
2	9:45	女		400mH	21	3		9:25	9:35
3	10:10	男		400m	78	10	1~5	9:50	10:00
	6~10						10:10	10:20	
4	10:50	女		400m	39	5		10:30	10:40
5	11:15	男		100m	118	15	1~5	10:55	11:05
	6~10						11:10	11:20	
	11~15						11:25	11:35	
6	12:00	女		100m	87	11	1~4	11:40	11:50
	5~8						11:55	12:05	
	9~11						12:10	12:20	
7	12:50	女	一般	100mH	14	2		12:30	12:40
8	13:05	女	中学	100mH	10	2		12:45	12:55
9	13:20	男	一般	110mH	13	2		13:00	13:10
10	13:35	男	中学	110mH	5	1		13:15	13:25
11	13:50	男		200m	88	11	1~4	13:30	13:40
	5~8						13:45	13:55	
	9~11						14:00	14:10	
12	14:30	女		200m	50	7	1~4	14:10	14:20
	5~7						14:25	14:35	
13	14:55	女		800m	68	9	1~4	14:35	14:45
	5~9						14:55	15:05	
14	15:40	男		800m	63	8	1~4	15:20	15:30
	4~8						15:40	15:50	

【跳躍競技】

	競技開始	性別	種別	種目	人数	招集完了	現地集合
1	9:30	男		走幅跳	47	8:50	9:00
2	9:30	女		走高跳	17	8:50	9:00
3	9:30	女		棒高跳	5	8:40	8:50
4	9:30	男		棒高跳	13	8:40	8:50
5	12:00	女		走幅跳	28	11:20	11:30
6	12:30	男		走高跳	16	11:50	12:00
7	13:30	男		三段跳	21	12:50	13:00
8	15:00	女		三段跳	23	14:20	14:30

【投擲競技】

	競技開始	性別	種別	種目	人数	招集完了	現地集合
1	10:00	男	高校	円盤投	19	9:20	9:30
2	10:00	女	一般	砲丸投	19	9:20	9:30
3	10:00	女	中学	砲丸投	6	9:20	9:30
4	13:00	女	一般	円盤投	21	12:20	12:30
5	13:00	男	高校	砲丸投	17	12:20	12:30
6	13:00	男	中学	砲丸投	5	12:20	12:30
7	15:00	男	高校	ハンマー投	11	14:20	14:30
8	15:00	女	一般	ハンマー投	13	14:20	14:30