

Campus Challenge Day

歩く・走る・試す・学ぶをここで！

2025.09.23(火・祝)

午前の部 10:00-12:00

午後の部 14:00-16:00



SUFSK ポイント付与対象事業

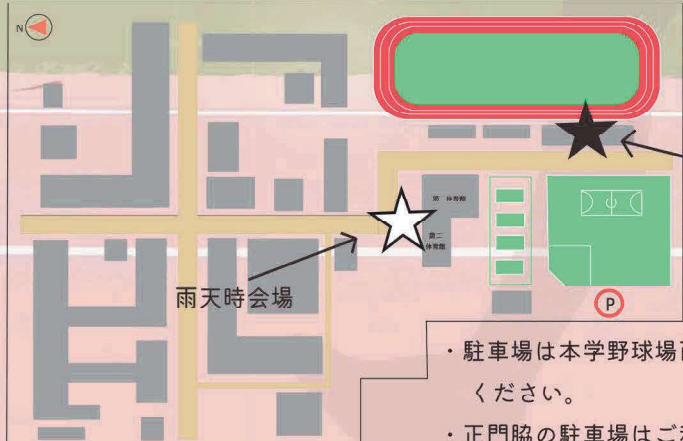
会場：山形大学小白川キャンパス

陸上競技場（雨天時：体育館）

受付：山形大学小白川キャンパス

共育・共創みらいセンター

参加料：無料 / 申込不要



ご来場の際は、初めに「共育・共創
みらいセンター地下1階」の受付
ブースまでお越しください。雨天時は体
育館で受付いたします。

- ・駐車場は本学野球場西側（有料）や近隣のコインパーキングをご利用ください。
- ・正門脇の駐車場はご利用いただけません。



専用LINEオープンチャットを
開設しました！イベント情報をお
送りしますので必ずご登録
ください。

共催 山形大学健康と学びのサポートセンター



協力 株式会社森の学校・株式会社カスカワスポーツ・山形大学附属博物館



電子ペーサーで世界記録のスピードを体感しよう！

- ・(株) 森の学校が開発した「電子ペーサー」を初お披露目！
- ・世界記録など、トップアスリートのペースを体感してみよう！

電子ペーサーって？

トラックに沿って発光機器を配置し、設定したペースでランナーを誘導します。



フリー Run & Walk

- ・時間内いつでもランニング・ウォーキングが可能！陸上競技場を自由に走ってみよう！
- ・小白川キャンパスと陸上競技を学べる「クロスワード付
キャンパスウォーキングマップ」を使って、キャンパス内を歩いてみよう！
- ・クロスワードに挑戦された方には、各回先着 80 名様限定で参加記念品をプレゼント！

※マップや記念品は受付でお渡しします。

小白川キャンパス陸上競技場のトラックは、「モンドトラック」と呼ばれ、東京の新国立競技場と同じ素材でできているよ！



ランニング分析体験

走ったり歩いたりする時のスピードはピッチ（走るテンポ）とストライド（歩幅）で決まります。ジョギングやウォーキングのピッチとストライドを測定してみよう！

※測定結果はその場でお渡しします。



シューズの試し履き（株式会社カスカワスポーツ様ご提供）

- ・ランニング・ウォーキング用シューズの試し履き会を開催！
 - ・自分に合ったシューズを見つけよう！
- ※サイズ展開は 18 cm～30 cm（メーカーによる）になります。本イベントにて「購入」はできません。



陸上競技の歴史を見てみよう！

- ・陸上競技各種目の歴史をご紹介します！
- ・モンドトラックの素材を触ってみよう！

他にもこんなイベントがあるよ！

- ・ボルトのストライドに挑戦！
- ・フォトブースで写真を撮ろう！

年齢・運動経験問わず、子どもから大人までどなたでもご参加いただけます！山形大学で素敵な一日を過ごしませんか？

お問合せ先

山形大学小白川キャンパス（財）森の学校 寄附講座 ヤマガタアスリートアカデミー

TEL:023-628-4917 / 023-628-4412 MAIL:yu-kj-yamaasu@jm.kj.yamagata-u.ac.jp