

## 1 1 少年少女陸上競技実施要項

- 1 日 時 平成 27 年 10 月 4 日 (日) ・受 付 8 時 00 分～  
・開 会 式 9 時 15 分  
・競 技 開 始 10 時 30 分
- 2 会 場 米 沢 市 宮 陸 上 競 技 場
- 3 主 管 一 般 財 団 法 人 山 形 陸 上 競 技 協 会
- 4 種 別 (種 目) 小 学 生 男 子 3・4 年 60m (※3・4 年 生 は 60m の み)  
100m 1,000m 4×100mR 80mH  
走 幅 跳 走 高 跳 ボ ー テ ッ ク ス 投  
小 学 生 女 子 3・4 年 60m (※3・4 年 生 は 60m の み)  
100m 800m 4×100mR 80mH  
走 幅 跳 走 高 跳 ボ ー テ ッ ク ス 投  
中 学 生 男 子 100m  
中 学 生 女 子 100m
- 5 参 加 資 格 (1) 選 手 は、平 成 27 年 度 山 形 県 スポ ー ツ 少 年 団 に 団 員 登 録 を し、年 間 を 通 じ て 活 動 し て い る 3 年 生 以 上 の 小 学 生 及 び 中 学 生 と す る。  
(2) 指 導 者 (監 督) は、平 成 27 年 度 山 形 県 スポ ー ツ 少 年 団 に 指 導 者 登 録 を し て い る スポ ー ツ 少 年 団 有 資 格 者 (認 定 員・認 定 育 成 員) と す る。  
(3) 一 人 1 種 目 の 出 場 と す る。た だ し、リ レ ー を 除 く。  
・ 同 一 スポ ー ツ 少 年 団 か ら の 出 場 は、  
ト ラ ッ ク 競 技：各 種 目 男 女 各 10 名 以 内  
フ ィ ー ル ド 競 技：各 種 目 男 女 各 5 名 以 内  
リ レ ー：男 女 各 2 チ ー ム 以 内  
と す る。  
(4) リ レ ー チ ー ム は、単 一 スポ ー ツ 少 年 団 を も っ て 編 成 す る。  
・ リ レ ー チ ー ム の 選 手 は、小 学 生 に 限 る も の と す る。  
(5) スポ ー ツ 安 全 傷 害 保 険 等 に 加 入 済 み の 選 手 と す る。
- 6 競 技 方 法 (1) 全 天 候 舗 装 路 で は 素 足 の 競 技 参 加 は 禁 止 す る。  
(2) 1,000m 及 び 800m を 除 く 種 目 で は スパ イ ク シ ュ ー ズ を 使 用 し て も よ い。た だ し、ス パ イ ク シ ュ ー ズ に よ る ケ ガ の な い よ う 十 分 指 導 の 上、使 用 す る こ と。(全 天 候 用 平 行 ピ ン、長 さ 9mm 以 内、本 数 11 本 以 内 と す る。)  
(3) ト ラ ッ ク 競 技 予 選 の 走 路 順、フ ィ ー ル ド 競 技 の 試 技 順 は プ ロ グ ラ ム の 記 載 の 順 で あ る。ト ラ ッ ク 競 技 決 勝 の 走 路 順 は、本 部 抽 選 に よ り 決 定 し、招 集 所 に 貼 り 出 す。  
(4) ス タ ー ト は ク ラ ウ チ ン グ ス タ ー ト を 原 則 と す る が、ス タ ン デ ィ ン グ ス タ ー ト も 認 め る。ス タ ー テ ィ ン グ ブ ロ ッ ク は 使 用 し て も よ い。  
(5) 80mH は 下 表 の 規 定 に て 行 う。
- | スタートから第 1 ハードル | 高さ   | インターバル | 台数  | 最終ハードルからゴール |
|----------------|------|--------|-----|-------------|
| 13m            | 70cm | 7m     | 9 台 | 11m         |
- (6) リ レ ー 競 技 に お け る テ イ ク オ ー バ ー ゾ ー ン 手 前 か ら の 助 走 マ ー ク (10m の 補 助 ゾ ー ン) を 使 用 し て も よ い。但 し、走 者 が 2 つ 以 上 の マ ー ク を つ け る こ と は 禁 止 す る。ま た、同 一 チ ー ム で 出 場 す る リ レ ー メ ン バ ー の ユ ニ フ ォ ー ム の 上 着 は 統 一 さ せ る。  
(7) 小 学 生 60m、100m、80mH、4×100mR は 予 選 と 決 勝 を 行 う。1,000m、800m は、タ イ ム レ ー ス で 順 位 を 決 定 す る。  
(8) 走 幅 跳 は 一 人 3 回 の 試 技 と し、ベ ス ト 8 は し な い。  
(9) 走 高 跳 の 跳 躍 方 法 は、は さ み 跳 び と し、マ ッ ト へ は 足 裏 か ら の 着 地 を 原 則 と す る。(背 腰 等 か ら 落 下 し た 場 合 は 無 効 試 技 と す る。)  
走 り 高 跳 の 最 初 の 試 技 の 高 さ は、女 子 は 105 cm・男 子 は 110 cm と し、以 後 5 cm づ つ バ ー を 上 げ、女 子 は 125 cm・男 子 は 130 cm に な っ た ら、3 cm 刻 み に バ ー を あ げ る。同 一 の 高 さ に 挑 戦 で き る の は 3 回 づ つ と す る が、同 一 の 高 さ で な く と も 3 回 続 け て 失 敗 し た 場 合 は 失 格 と す る。

- (10) ボーテックス投げは、大会事務局で準備するボーテックスを使用し、ソフトボール投げと同じ要領で実施する。助走距離は、15m以内でやり投げの助走路を使用する。また、一人3回の試技とする。
- (11) 招集時間（トラック競技は開始時刻 20 分前、フィールド競技は開始時刻 30 分前）を厳守すること。ただし、60m、100m、80mH、4×100mRの決勝は 15 分前とする。招集所はスタンド正面入り口の道路向かい側とする。

## 7 表 彰

- (1) 種目ごと優勝した選手にメダルを授与する。  
(2) 種目ごと第6位まで賞状を授与する。

## 8 閉 会 式

閉会式は行わない。

## 9 参加申込

- (1) 次の4つの申込書を作成し、
- ・参加申込書（様式1） 5部（※1部参加者控え）
  - ・参加申込一覧表（様式2） 5部（※1部参加者控え）
  - ・リレーチーム参加申込書（様式3） 1部（※大会事務局用）
  - ・個人参加申込書（様式4） 1部（※大会事務局用）
- 8月21日（金）まで当該市町村スポーツ少年団に申込むこと。
- (2) 参加申込は、別添の申込書に記入して申込む。
- ・不備があった場合の問い合わせ先になる監督氏名と連絡先電話番号等を含め、所属スポーツ少年団と指導者の登録情報、大会運営上必要な登録団の略称（全角7文字以内）など、全ての欄を記入し提出する。
  - ・人数確認の欄は、必ず参加申込一覧表人数と同じになるよう確認すること。
  - ・参加申込一覧表は、男女で色別の用紙を用いるとともに、小学生、中学生に分けて（少年、少女、中男、中女の4つの種別で）記入する。また出場種目の欄には、個人種目名のみとし、リレーに出場する場合は、リレー出場の欄に○印（所属チームから2チーム出場する場合は、A・Bを明記）をつけること。
  - ・リレーチーム参加申込書、個人参加申込書は、それぞれの種目1名（1チーム）につき1枚を用いて記入すること。
  - ・出場する種目の最高記録は、それぞれの申込書に必ず記入すること。
  - ・参加申込書は、山形陸協HPからダウンロードしたものを使用しても可とする。PCで作成した場合は、参加申込一覧表（様式2）を下記連絡先アドレスへ送付すること。

## 10 参 加 料 参加者1人400円（選手・監督）

## 11 そ の 他

- (1) ナンバーカードは山形陸上競技協会準備する。受付時に受け取り、競技終了後、必ず受付に返却すること。
- (2) 監督は、参加選手、保護者より参加承諾書を得ておくこと。
- (3) 受付は8時00分から正面入り口付近で行い、その際、プログラム、ナンバーカードを受け取る。受付後は、指定された場所に集合すること。（集合完了9時00分）
- (4) スポーツ少年団の受付のほかに、招集場所での種目ごとの受付を必ず受けること。（毎年時間に遅れて失格となるチームがあります。）
- (5) 監督会議は、開会式終了後本部前で行うので、必ず参加すること。
- (6) リレーオーダー用紙は、予選においては選手受付時に、決勝においては競技者係（選手招集所）で受け取り、リレー招集完了時刻の60分前までに競技者係へ提出すること。
- (7) 競技中、監督・保護者等はグラウンド内での応援、写真撮影はしないこと。
- (8) 中学生の記録は、参考記録とする。
- (9) スタート時の静止など、競技方法をしっかりと指導した上で参加させること。
- (10) 10名以上参加団から、補助役員（審判の資格無しでも可）を1名以上ご協力いただく。  
※参加申込書に記入すること。
- (11) ゴミや空き缶は責任を持って持ち帰ること。
- (12) 競技日程は、山形陸協HPに2週間前までに掲載し、各チーム毎に確認すること。

## 12 種目連絡先 一般財団法人山形陸上競技協会事務局

〒994-0103 天童市大字川原子 1445-2  
TEL : 023-657-3070 FAX : 023-665-5579  
E-mail:syougakusei@jaaf-yamagata.jp