

**山形陸上競技協会第37回強化記録会
兼第70回国民体育大会陸上競技山形県予選会実施要項**

- 1 主 催 一般財団法人山形陸上競技協会
- 2 主 管 山形市陸上競技協会・村山地区高体連陸上競技部
- 3 期 日 平成27年4月26日(日) 9時00分 競技開始
- 4 会 場 あかねヶ丘陸上競技場(山形市あかねヶ丘)
- 5 競技種目

◇ 男子 (20種目)

100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH※ 400mH
5000mW 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投※ 円盤投※
ハンマー投※ やり投 ジャベリックスロー(中学のみ) 4×100mR

◇ 女子 (19種目)

100m 200m 400m 800m 3000m 100mH※ 400mH 5000mW
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投※ 円盤投※ ハンマー投 やり投
ジャベリックスロー(中学のみ) 4×100mR

※印の付いた種目は参加申込一覧表及び個票の参加申込欄に参加区分を明記すること。

※ハードルの区分と高さは、次のとおりとする。

区 分	一般(高さ/距離)	中学(高さ/距離)
男子110mH	1.067m/9.14m	0.914m/9.14m
女子100mH	0.838m/8.50m	0.762m/8.00m

※投てきの区分と重量は、次のとおりとする。

区 分	男 子			女 子	
	一般	高校	中学	一般高校	中学
砲 丸	7.260kg	6.0kg	5.0kg	4kg	2.721kg
円 盤	2.0kg	1.75kg	1.5kg	1kg	1kg
ハンマー	7.260kg	6.0kg	なし	4kg	なし
ジャベリック	なし	なし	0.300kg	なし	0.300kg

- 6 競技規則 2015年度日本陸上競技連盟規則による

- 7 参加資格 2015年度山形陸上競技協会登録者

※山形陸協登録者以外で参加を希望する者は、所属陸協の参加承諾書を提出すること。

- 8 参加制限

(1) 1人2種目までの出場とする。但し、2種目出場者についてはトラック競技および投てき競技を1種目に制限する。(トラック競技2種目、投てき競技2種目への出場は認めない)。

(2) 中学生の出場については、通信陸上競技大会の種目以外へのエントリーのみとし、かつ中体連強化指定選手と県陸協強化合宿対象者のみに制限する。

(3) 中学のジャベリックスローに関しては、上記の制限はないが、1校3名までとする。

(4) 4×100mRについては、各校ごとの出場チーム数に制限は設けない。

- 9 参加料 1種目500円 リレー1チーム1,500円

10 参加申込

(1)参加書類①・②をそれぞれの方法で提出すること。

①【メールで送信するもの】：参加申込書（エクセルファイル）。

ア. 所定の参加申込書を、締切日までにメールで送信すること。

イ. ファイル名は「強化記録会【〇〇】」とし【〇〇】に所属名を明記すること。

〈例〉強化記録会【山形〇中】（【山形東】、【〇〇陸協】、【個人名】）

ウ. 申込者には必ず申込の提出確認のメールを返信しますので、返信がない場合は提出先まで連絡すること。

②【郵送もしくは持参するもの】

ア. 所定の参加申込書を A4 紙に印刷したもの。中・高校生は申込書の校長出場認知（健康証明）書に記載、公印を押印すること。

イ. 公印のある参加申込書は、大会前日までに郵送するか、大会当日受付に提出すること。またPDFファイルをメールで提出することも認める。ただし公印が明瞭に確認できるようにすること。

ウ. 一覧表の校長出場認知書に公印がないものは、当日であっても出場は認めない。必ず公印を押して提出すること。

(2)参加料について

大会当日に持参すること。

参加料については、理由の如何にかかわらず返金しない。

なお、プログラムは出場者 10 名に付き 1 冊（例：11 名で 2 冊、21 名で 3 冊）、個人申し込みの場合も 1 冊購入すること。（1 冊 600 円）。

(3)申込締切日

【一覧表（データ）】 4 月 9 日（木） 17:00 必着を厳守のこと。

【一覧表（公印あり）】 大会当日（4 月 26 日（日））まで。

(4)申込先 〒990-2492 山形市鉄砲町 1-15-64 山形西高等学校 森谷 昌央宛

※ 連絡先 TEL 023-641-3505（山形西高等学校）

Fax 023-641-3516（山形西高等学校）

メールアドレス smoriyama@pref-yamagata.ed.jp

（これまでのメールアドレスと変更になっているので注意すること。新しいメールアドレスは@の前に「a」が付きます。）

(5)その他

①競技中の事故について、主催者は応急処置を行うが、以後については各自の責任で対応すること。

②参加申込一覧表ファイルは山形陸上競技協会からダウンロードすること。

山形陸協ホームページ <http://jaaf-yamagata.jp/>

③一覧表には番組編成のため、公認最高記録を必ず記入すること。但し、初めて出場する種目の場合、参考となる記録があれば記入してもよい（この記録で組み分けするので、参考になる記録を必ず記入すること）。

④当日の種目変更は認めない。参加区分の変更も認めない。

⑤跳躍・投てき種目は、参加人数に応じて試技数を 3 回もしくは 4 回に決定する。試技数は本競技会の開催当日の代表者会議で報告する。

⑥競技時間が重なっている場合でも通常のルールに従い、ラウンドを進めていく。

⑦ゼッケンについては前年度の山形陸協登録番号を使用すること。1 年生については前年度の 3 年生の登録番号を使用すること。登録番号が足りない場合は運営者で番号を付与するので空欄とすること。

12 その他

①参加者の代表者会議を当日 8 時 00 分より風除室前で行う。検討を要することについてはこの会議で協議する。

②原則として中学・高校の引率顧問については、競技審判を行うこと。申込一覧表に競技審判についての記入欄があるので、忘れずに記入すること。

＊競技日程（時間は参加受付終了後に決定する。）
（以下は昨年の実績です。競技順・開始時間ともすべて変更になる可能性があります）

【トラック競技】

	競技開始	性別	種別	種 目	人数	組数	組	招集完了	現地集合
1	9:00	男		5000mW	8	1		8:40	8:50
2	9:00	女		5000mW	12	1		8:40	8:50
3	9:55	男		400m H	17	3		9:35	9:45
4	10:10	女		400m H	11	2		9:50	10:00
5	10:20	男		400m	37	5		10:00	10:10
6	10:40	女		400m	20	3		10:20	10:30
7	10:50	男		100m	70	9	1～5 6～9	10:30	10:40 11:00
8	11:30	女		100m	33	5		11:10	11:20
9	11:50	男	一般	110m H	14	2		11:30	11:40
10	12:00	男	中学	110m H	1	1		11:40	11:50
11	12:10	女	一般	100m H	16	2		11:50	12:00
12	12:20	女	中学	100mH	1	1		12:00	12:10
13	12:30	男		200m	36	5		12:10	12:20
14	12:50	女		200m	26	4		12:30	12:40
15	13:10	男		5000m	63	2	1	12:50	13:00
16	13:30	男		5000m			2	13:10	13:20
17	13:55	女		3000m	40	1		13:35	13:40
18	14:15	男		800m	35	5		13:55	14:05
19	14:35	女		800m	41	6		14:15	14:25
20	15:00	男		1500m	37	3		14:40	14:50
21	15:25	女		4×100mR	23	3		15:05	15:15
22	15:40	男		4×100mR	15	2		15:20	15:30

【跳躍競技】

	競技開始	性別	種別	種 目	人数	招集完了	現地集合
1	9:30	男		走幅跳1・2組	30	9:00	9:10
2	10:00	女		棒高跳	9	9:30	9:40
3	10:00	男		棒高跳	22	9:10	9:20
4	10:00	女		走高跳	10	9:10	9:20
5	12:00	女		走幅跳1・2組	21	11:30	11:40
6	13:00	男		走高跳	10	12:30	12:40
7	14:30	女		三段跳	5	14:00	14:10
8	14:30	男		三段跳	15	14:00	14:10

【投てき競技】

	競技開始	性別	種別	種 目	人数	招集完了	現地集合
1	10:00	女		やり投	16	9:30	9:40
2	10:00	男	一般	砲丸投	1	9:30	9:40
3	10:00	男	高校	砲丸投	23	9:30	9:40
5	10:00	女	高校	砲丸投	13	9:30	9:40
6	12:00	男		やり投	28	11:30	11:40
7	14:00	男	一般	ハンマー投	3	13:30	13:40
8	14:00	男	高校	ハンマー投	14	13:30	13:40
9	14:00	女	高校	ハンマー投	2	13:30	13:40

<参考> H26 秋の強化記録会の跳躍・投てき種目の競技日程

【跳躍競技】

	競技開始	性別	種別	種 目	人数	招集完了	現地集合
1	9:30	男		走幅跳	45	8:50	9:00
2	9:30	女		走高跳	15	8:50	9:00
3	9:30	女		棒高跳	7	8:40	8:50
4	9:30	男		棒高跳	24	8:40	8:50
5	12:00	女		走幅跳	42	11:20	11:30
6	13:00	男		走高跳	17	12:20	12:30
7	14:30	男		三段跳	32	13:50	14:00
8	14:30	女		三段跳	10	13:50	14:00

【投擲競技】

	競技開始	性別	種別	種 目	人数	招集完了	現地集合
1	10:00	男	高校	砲丸投	17	9:20	9:30
2	10:00	男	中学	砲丸投	9	9:20	9:30
3	10:00	女	一般	砲丸投	14	9:20	9:30
4	10:00	女	中学	砲丸投	8	9:20	9:30
5	10:00	男	一般	やり投	19	9:20	9:30
6	10:00	男	中学	ジャベリックスロー	2	9:20	9:30
7	10:00	女	一般	やり投	20	9:20	9:30
8	13:00	男	高校	円盤投	12	12:20	12:30
9	13:00	男	中学	円盤投	3	12:20	12:30
10	13:00	女子	一般	円盤投	10	12:20	12:30
11	13:00	女	中学	円盤投	1	12:20	12:30
12	15:00	男	一般	ハンマー投	5	14:20	14:30
13	15:00	男	高校	ハンマー投	8	14:20	14:30
14	15:00	女	一般	ハンマー投	5	14:20	14:30