

《 競 技 日 程 》

第1日 7月10日(金)

【トラック】

	競技開始時刻	招集時刻		性別/種別	種目	出場人数	組着	国体予選		
		開始	完了					少年A	少年B	少年共通
1	12:30	12:05	12:15	少年女子B	1500m (予)	31	2-4+4		○	
2	13:05	12:40	12:50	少年男子B	110mH (予)	20	3-2+2		○	
3	13:25	13:00	13:10	少年女子B	100mH (予)	20	3-2+2		○	
4	13:45	1~3組13:20	1~3組13:30	少年男子B	100m (予)	48	6-1+2		○	
		4~6組13:30	4~6組13:40							
5	14:15	1~3組13:50	1~3組14:00	少年女子B	100m (予)	40	5-1+3		○	
		4~5組14:00	4~5組14:10							
6	14:40	1組14:15	1組14:25	少年男子B	3000m (決)	45	2組タイムレース		○	
		2組14:25	2組14:35							
7	15:10	14:45	14:55	少年女子A	3000m (決)	13		○		
8	15:30	15:05	15:15	少年男子B	110mH (決)	8			○	
9	15:40	15:15	15:25	少年女子B	100mH (決)	8			○	
10	15:55	15:30	15:40	少年男子B	100m (決)	8			○	
11	16:00	15:35	15:45	少年男子B	100m (決②)	8			○	
12	16:05	15:40	15:50	少年女子B	100m (決)	8			○	
13	16:10	15:45	15:55	少年女子B	100m (決②)	8			○	
14	16:15	15:50	16:00	少年女子B	1500m (決)	12			○	

【フィールド】

〈跳躍競技〉

	競技開始時刻	招集時刻		性別/種別	種目	出場人数	組着	国体予選		
		開始	完了					少年A	少年B	少年共通
1	12:30	11:40	11:50	少年男子B	走幅跳 (決)	23			○	
2	14:45	13:55	14:05	少年女子B	走幅跳 (決)	16			○	

〈投てき競技〉

	競技開始時刻	招集時刻		性別/種別	種目	出場人数	組着	国体予選		
		開始	完了					少年A	少年B	少年共通
1	12:30	11:50	12:00	少年男子共通	円盤投 (決)	17				○
2	14:00	13:20	13:30	少年男子B	砲丸投 (決)	16			○	
3	14:45	14:05	14:15	少年男子A	ハンマー投 (決)	9		○		

《 競 技 日 程 》

第2日 7月11日(土)

【トラック】

	競技開始時刻	招集時刻		性別	種目	出場人数	組着	国体予選		
		開始	完了					成年	少年A	少年共通
1	9:30	9:05	9:15	男子	10000m (決)	14				
2	10:15	9:50	10:00	女子	5000mW (決)	5		○		
3	10:15	9:50	10:00	男子	5000mW (決)	10		○		○
4	10:55	1~3組10:30	1~3組10:40	男子	100m (予)	39	5 - 1 + 3	○	○	
		4~5組10:40	4~5組10:50							
5	11:20	10:55	11:05	女子	100m (予)	26	3 - 2 + 2	○	○	
6	11:45	11:20	11:30	男子	110mH (予)	20	3 - 2 + 2	○		
7	12:05	11:40	11:50	女子	100mH (予)	22	3 - 2 + 2	○		
8	12:30	1~3組12:05	1~3組12:15	男子	400m (予)	33	4 - 1 + 4	○	○	
		4組 12:15	4組 12:25							
9	12:50	1~3組12:25	1~3組12:35	女子	400m (予)	28	4 - 1 + 4	○	○	
		4組 12:35	4組 12:45							
10	13:15	12:50	13:00	小学生男子	4×100mR (決)	13	2組タイムレース			
11	13:30	13:05	13:15	小学生女子	4×100mR (決)	18	3組タイムレース			
12	13:50	13:25	13:35	男子	100m (決)	8		○	○	
13	13:55	13:30	13:40	男子	100m (決②)	8		○	○	
14	14:00	13:35	13:45	女子	100m (決)	8		○	○	
15	14:20	13:55	14:05	男子	110mH (決)	8		○		
16	14:30	14:05	14:15	女子	100mH (決)	8		○		
17	14:45	14:20	14:30	男子	400m (決)	8		○	○	
18	14:55	14:30	14:40	女子	400m (決)	8		○	○	
19	15:10	14:45	14:55	男子	1500m (決)	27	2組タイムレース			
20	15:35	15:10	15:20	女子	1500m (決)	10		○		
21	15:50	15:25	15:35	男子	4×100mR (決)	10	2組タイムレース			
22	16:00	15:35	15:45	女子	4×100mR (決)	9				

【フィールド】

〈跳躍競技〉

	競技開始時刻	招集時刻		性別	種目	出場人数	組着	国体予選		
		開始	完了					成年	少年A	少年共通
1	10:00	9:10	9:20	女子	走高跳 (決)	13		○		
2	10:30	9:00	9:10	男子	棒高跳 (決)	16		○	○	
3	10:40	9:50	10:00	男子	三段跳 (決)	21				○
4	13:00	12:10	12:20	男子	走高跳 (決)	24		○		○
5	13:10	12:20	12:30	女子	三段跳 (決)	21				

〈投てき競技〉

	競技開始時刻	招集時刻		性別	種目	出場人数	組着	国体予選		
		開始	完了					成年	少年A	少年共通
1	9:30	8:50	9:00	男子	円盤投 (決)	12				
2	11:20	10:40	10:50	女子	円盤投 (決)	18				
3	13:20	12:40	12:50	男子	ハンマー投 (決)	10				
4	15:00	14:20	14:30	女子	ハンマー投 (決)	10		○	○	

《 競 技 日 程 》

第3日 7月12日(日)

【トラック】

	競技開始時刻	招集時刻		性別	種目	出場人数	組着	国体予選		
		開始	完了					成年	少年A	少年共通
1	9:30	9:05	9:15	女子	500m (決)	15		○		
2	9:55	1組 9:30	1組 9:40	男子	500m (決)	55	2組タイムレース		○	
		2組 9:40	2組 9:50							
3	10:45	10:20	10:30	女子	400mH (予)	17	2 - 3 + 2		○	
4	11:00	1~3組 10:35	1~3組 10:45	男子	400mH (予)	28	4 - 1 + 4	○	○	
		4組 10:45	4組 10:50							
5	11:25	11:00	11:10	女子	800m (予)	27	3 - 2 + 2			○
6	11:45	1~3組 11:20	1~3組 11:30	男子	800m (予)	44	5 - 1 + 3	○		○
		4~5組 11:30	4~5組 11:40							
7	12:15	11:50	12:00	女子	200m (予)	20	3 - 2 + 2			
8	12:30	1~3組 12:05	1~3組 12:15	男子	200m (予)	37	5 - 1 + 3			
		4~5組 12:15	4~5組 12:25							
山形陸上競技協会 功労者表彰式										
9	13:20	12:55	13:05	女子	400mH (決)	8			○	
10	13:30	13:05	13:15	男子	400mH (決)	8		○	○	
11	13:45	13:20	13:30	女子	200m (決)	8				
12	13:55	13:30	13:40	男子	200m (決)	8				
13	14:10	13:45	13:55	女子	800m (決)	8				○
14	14:20	13:55	14:05	男子	800m (決)	8		○		○
15	14:35	14:10	14:20	男子	3000mSC (決)	15				
16	14:55	14:30	14:40	女子	3000mSC (決)	2				
17	15:15	14:50	15:00	女子	4×400mR (決)	8				
18	15:25	15:00	15:10	男子	4×400mR (決)	5				

【フィールド】

〈跳躍競技〉

	競技開始時刻	招集時刻		性別	種目	出場人数	組着	国体予選		
		開始	完了					成年	少年A	少年共通
1	10:00	9:10	9:20	男子	走幅跳 (決)	26		○	○	
2	10:30	9:00	9:10	女子	棒高跳 (決)	13				○
3	13:50	13:00	13:10	女子	走幅跳 (決)	23		○	○	

〈投てき競技〉

	競技開始時刻	招集時刻		性別	種目	出場人数	組着	国体予選		
		開始	完了					成年	少年A	少年共通
1	10:00	9:20	9:30	男子	やり投 (決)	22		○	○	
2	10:20	9:40	9:50	女子	砲丸投 (決)	14				○
3	13:00	12:20	12:30	女子	やり投 (決)	16		○		○
4	13:30	12:50	13:00	男子	砲丸投 (決)	13		○		

競技注意事項

1 本大会は、2015年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の申し合わせ事項によって実施する。

- (1) ハードル種目の区分（ハードルの高さ／ハードル間）は次のとおりとする。
少年男子A400mハードル (0.914m) 少年女子A400mハードル (0.762m)
少年男子B110mハードル (0.991m／9.14m) 少年女子B100mハードル (0.762m／8.5m)
- (2) 投てき種目の区分（重さ）は次のとおりとする。
少年男子Aハンマー投 (6.0kg) 少年男子B砲丸投 (5.0kg) 少年男子共通円盤投 (1.75kg)
少年女子Aハンマー投 (4.0kg) 少年女子共通砲丸投 (4.0kg)
- (3) 小学生招待リレーのスターターの合図は日本語で行う。なお、不正スタートへの対処は、同一チームが2回行った場合に失格となる。
- (4) 男子100m、少年男子B100m、少年女子B100mで、「決勝」と「決勝②」をおこなう。
(競技日程での表記：決②)

2 ウォーミングアップ・練習について

本大会（競技会）の期間に、練習会場使用日程に示す時間帯で、「17 練習について（練習会場注意事項）」にもとづき練習ができる（練習会場の競技役員の指示に従い練習が可能である）。

3 招集について

- (1) 招集所は、バックスタンドの北側の裏（掲揚台の北側）に設置する。
- (2) 招集開始時刻と招集完了時刻は次のとおりとする。点呼に遅れた者は、棄権扱いとして処理する。
招集開始時刻に点呼を開始し、招集完了時刻に移動を開始する。

	種別	招集開始時刻 (点呼開始時刻)	招集完了時刻 (移動開始時刻)
トラック競技	予選 (1～3組)・決勝	25分前	15分前
	予選 (4組以降) 少年B3000mと男子5000mの2組	15分前	5分前
フィールド競技	跳躍競技 (棒高跳を除く)	50分前	40分前
	棒高跳	90分前	80分前
	投てき競技	40分前	30分前

- (3) 提出用紙（招集所に準備する）は次のとおりとする。提出先は招集所競技者係とする。
 - ① 競技種目を棄権する場合 「棄権届」を招集開始時刻までに提出。
 - ② 同時時間帯に複数種目に出場する場合 「二種目同時出場届」を招集開始時刻までに提出。
 - ③ リレー競技に出場する場合 「リレーオーダー用紙」を招集完了1時間前までに提出。

4 ナンバーカードについて

- (1) 競技者は、競技中、胸と背にはっきり見えるように2枚のナンバーカードをつけなければならない。跳躍競技の競技者は、背または胸につけるだけでよい（競技規則第143条7）。
また、このほかに、種目によっては腰ナンバー標識と特別ナンバーカードを配布する。
腰ナンバー標識と特別ナンバーカードは招集所で配布し、フィニッシュ地点で回収する。
- (2) 腰ナンバー標識について。
 - ① トラック競技に出場する競技者は、配布された腰ナンバー標識をショーツまたは下半身の左右（サイド中央から後方寄り）につける。
 - ② 4×100mリレーでは、最終走者は配布された腰ナンバー標識をつける。
4×400mリレーでは、最終走者のほか、第2走者と第3走者も腰ナンバー標識をつける。
- (3) 特別ナンバーカードについて
 - ① 以下の種目では、胸と背に特別ナンバーカードを使用する。
男子：3000m、5000m、10000m、3000mSC、5000mW、4×400mリレーの第2～第4走者
女子：3000m、5000m、5000mW、4×400mリレーの第2～第4走者

5 競技場内への入退場について

- (1) 点呼終了後、招集完了時刻に、招集所から競技者係の誘導により競技場内に入場する。
- (2) 競技終了後は、競技役員の指示に従い退場する。競走競技の競技者はフィニッシュラインに到達後、雨天走路を通るか、第2ゲートから退場すること。スタート地点に戻る際、第1曲走路及びバックストレートの部分をスタンド壁面に沿って戻ってもよい。なお、決勝において1～3位の競技者は、表彰者控え所に移動する。

6 競技の抽選及び番組編成について（レーン順・試技順）

- (1) トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順は、プログラムに記載した順番による。
- (2) トラック競技のレーン順は、招集所の掲示板に掲示する。
- (3) タイムによる次のラウンド（決勝）に進む出場者の決定について、最終枠に同記録がありレーン数が不足する時の処置は、写真判定員主任が0.001秒単位の実時間を判定して出場者を決定する。それでも決定できない時は抽選とする（競技規則第167条2）。
- (4) トラック競技において決勝に進出する条件は、プログラムの「競技日程」の「組着」の欄に記載のとおり（予選の順位と記録をもとに決定）とする。また、トラック競技の一部の種目でおこなう「決勝②」には、決勝に進出する競技者以外の、予選の記録の9番目から16番目の競技者が進出する。
- (5) 決勝②を実施する種目で、決勝に進出する競技者が決勝を棄権しても、決勝②から決勝への繰り上げは行わない。また、決勝②に進出する競技者が決勝②を棄権しても、予選の記録の17番目以降の競技者から決勝②への繰り上げは行わない。

7 競技について

- (1) トラック競技について
 - ① トラック競技の計時は、すべて写真判定装置を使用する。
 - ② レーンで行うトラック競技においては、欠場者のレーンは空ける。
 - ③ 短距離走では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン（曲走路）を走る。
 - ④ 競技規則162条7により、不正スタートをした競技者は1回で失格とする。
 - ⑤ 4×100mリレーの第2、第3、第4走者は、各自用意したマーカー（粘着テープ）を使用することができる。レース終了後は、第1、第2、第3走者がチームのマーカーを取り除くこと。
 - ⑥ 4×400mリレーの第3、第4走者は、係員の指示に従い、第2曲走路入り口（黄色旗）を通過した順序で、内側より並び待機する。
- (2) フィールド競技について
 - ① 投てき競技の計測は光波距離測定装置を使用する。ただし、砲丸投についてはメジャー計測とする。
 - ② 跳躍及びやり投の競技者は、助走路の外側に主催者が用意したマーカー（走高跳は助走路内に各自の用意したマーカー）を2個まで置くことができる。また、サークルで行う投てき競技は、マーカーを1つだけ使用することができる。
 - ③ 棒高跳の競技者は、希望する支柱の位置を招集所にある用紙に記入して、招集完了時刻までに競技者係に提出する。その後、位置を変更したい場合も担当競技役員に申し出る。
 - ④ フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従う。
 - ⑤ 公式練習は、試技順に2回行う。
 - ⑥ 三段跳の踏切板は、砂場から男子12m、女子9mの位置に設置する。
- (3) 競技者は、勝手に競技場所を離れること、ビデオ装置・カセットレコーダー・ラジオ・CD・トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内に持ち込むことはできない（競技規則第144条3(b)）。競技場内に持ち込まれるバッグの中身は招集所で確認される。
- (4) 上記を含む不当な行為をした競技者には警告が与えられ、場合によっては当該競技から除外される。警告は黄色（スタート動作時については黄黒色）カード、除外（スタート動作時については赤黒色）カードを示すことによって競技者に知らされる。

8 走高跳・棒高跳のバーの上げ方について

- (1) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、最後の一人になり優勝が決定するまでは次のとおりとする（ただし、天候等の状況により変更することもある）。

種目	種別	練習	1	2	3	4	5	以降
走高跳	男子	1m65/1m80/1m90	1m70	1m75	1m80	1m85	1m90	3cm
	女子	1m35/1m50	1m40	1m45	1m50	1m55	1m58	3cm
棒高跳	男子	3m20/3m80/4m30	3m40 から 4m80 まで：10cmずつ					5cm
	女子	2m00/2m70	2m20 から 3m00 まで：10cmずつ					5cm

- (2) 棒高跳の公式練習はゴムバーで行う。
- (3) 高さを競う跳躍競技で、ジャンプオフ（第1位決定戦）で決着がつかない場合、その上げ下げの幅は、走高跳で2cm、棒高跳で5cmとする。

9 競技用具について

- (1) 棒高跳用ポール以外、競技に使用する用具は主催者が用意したものを使用しなければならない。
ただし、投てき用具にない投てき物の持ち込みを認めるので、希望者は招集開始時刻までに、招集所の競技者係に申し出る。検査に合格した投てき用具は一括して借り上げ、参加競技者間で共有できるものとし、競技終了後に大会本部の役員・庶務係で返却する。
- (2) 棒高跳用ポールは、個人のもを使用することができるが、跳躍場において跳躍審判員の検査を受けて合格したものでなければならない。

10 競技用靴について（競技規則第143条2, 3, 4, 5, 6）

スパイクピンの長さは、9mm以内、走高跳・やり投は12mm以内とする。いずれの場合もスパイクピンの数は、11本とする。

11 結果発表と抗議について

- (1) 各種目の結果発表は、アナウンスと掲示板で行う。
- (2) 発表された結果に対する抗議は、競技規則第146条に定められている時間内（予選は15分以内、決勝は30分以内）に競技者自身または代理人が、担当総務員を通じて審判長に対して口頭で行い、控室で待機する。さらに、この裁定に納得できない場合は預託金（1万円）を添え、担当総務員を通じてジュリーに文書で申し出る。

12 表彰について

- (1) 選手権種目（参加は山形陸協登録者の限る）としての各種目の1位から3位の競技者の表彰は、正面スタンド前表彰台で行う。
該当者は、競技終了後、各自で表彰者控え所に移動し待機すること。他の競技と重なる場合は、代理人を立てること。表彰時の服装は、原則として競技服装とするが、セパレートのユニフォームの場合は、ジャージ(下)またはハーフパンツを着用してもよい。
- (2) 選手権での各種目の1位の競技者には、選手権章(メダル)と賞状を、2位・3位の競技者には賞状を授与する。
- (3) 国体県予選会としての種目の表彰(優勝した選手にはメダルを授与、1位から3位まで賞状を授与)は実施しない。各自、表彰係より受け取ること。
- (4) 決勝と決勝②をおこなう種目は、決勝に出場した競技者のみを表彰の対象とする。

13 個人情報の取り扱いについて

- (1) 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し個人情報を取扱う。なお、取得した個人情報は、大会の審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
- (2) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

14 一般注意事項

- (1) 競技場内で着用するウェアや持ち込むバッグ等に表示されている商標は、「競技会における広告および展示物に関する規定」に示すサイズを超えてはならない。これに違反したのものについては主催者で処置する。
- (2) 応急処置、その他健康上の問題が生じた場合は、総務員（庶務担当）に連絡する。

- (3) 競技場での疾病・傷害等の応急処置は主催者が行うが、以後の責任は負わない。
- (4) 更衣については、メインスタンド下室内の更衣室を利用することができる。更衣室は更衣のみに使用し、荷物は各自で管理する。
- (5) 大会期間中の貴重品の保管は各自で行う。盗難にあってもその責任は負わない。
- (6) 届けられた遺失物については、役員・庶務係で保管する。保管期間は7月12日（日）の競技会終了までとする。
- (7) 記録はその都度アナウンスで発表するが、競技場正面入り口付近の記録掲示板に、印刷物で掲示する。
- (8) 「記録証明書」を希望する競技者は、競技役員（役員・庶務係）に500円を添えて申し込むこと。
- (9) スタンドを含む競技場内への応援用のぼり・旗等の掲出、展示は「競技会における広告および展示物に関する規定」にもとづく。
なお、本競技場では、サイドスタンド及びバックスタンドの最上段での掲出をお願いします。
- (10) 提出書類は次のとおりとする。

提出書類	用意してある場所及び提出場所	提出時刻
棄権届	招集所 競技者係	招集開始時刻まで
リレーオーダー用紙	招集所 競技者係	招集完了時刻1時間前まで
アップライト申告書	招集所 競技者係	招集完了時刻まで
2種目同時出場届	招集所 競技者係	先に出場する種目の招集開始時刻まで
記録証明書交付願	役員・庶務係	各競技終了後随時（500円を添える）

- (11) 正面スタンド中央部付近でのスタンドから選手への助言については、大会本部での競技運営の妨げになるので禁止する。

15 応援について

応援は各競技の進行状況をよく確認し、競技者に迷惑にならないようマナーを守るとともに、特に下記の点について留意する。

- (1) メインスタンドでの集団応援を禁止する。集団応援はサイドスタンド及びバックスタンドの中段通路より上の場所のみ許可する。
- (2) 太鼓・笛等の鳴り物等を利用した応援は一切認めない。また、手すりなどの競技場の施設をメガホンなどでたたき行為は、鳴り物を利用したものとみなし認めない。
- (3) トラック競技の種目並びにその出場競技者を紹介するアナウンスがあり次第、応援を自粛し静かにする。
- (4) フィールド競技の試技を開始しようとしている競技者がいる時は、応援を自粛する。
- (5) トラック競技とフィールド競技が同時に進行している場合は、特にフィールド競技の出場競技者に配慮して応援する。
- (6) メインスタンドへの出入口近辺、メインスタンドの通路、スタンド周辺の最前列にある手すり近辺に立っての観戦及び応援は、観客の迷惑になるので禁止する。

16 上位大会への出場について（本大会の実施要項【別記2】参照）

ア 東北総合体育大会について

[1] 参加資格

- (1) 日本国籍を有する山形陸協登録競技者
- (2) 個人種目 各種目上位2名を資格取得者とする。
各種目に山形陸協推薦（1名）がない場合は、上位3番目を資格取得とする。
ただし、上位者が辞退した場合は、順次資格取得者を繰り上げる。
- (3) リレー種目 各種目上位2チームを資格取得者とする。
ただし、上位チームが辞退した場合は、順次資格取得チームを繰り上げる。

[2] 申込み

- (1) 申込みは、各日最終種目終了後、30分以内に手続きを行うこと。
ただし、高校生は、前段の時間まで各個人で個票申込みをするとともに、各高校顧問が、一覧表と参加料をまとめて大会期間中に申込担当庶務係に申込みを行うこと。
なお、宿泊費・交通費等は、本大会の実施要項による。

イ 国民体育大会について

- (1) 国体県予選会の各種目の優勝者は、全員国体に出場できるとは限らない。
山形陸協「代表選手及び役員等選考規程」[規程第9号]に則って選考する。
- (2) 成年男女の10000mWの選手は、5000mWの出場者の中から、記録会その他の成績を参考にして、強化委員会で推薦する。
- (3) 本大会に申込みのない競技者は選考対象にならない。
- (4) 国体種目の優勝者については、候補選手とし、個票（個人情報）の提出、及びユニフォーム・ジャージの試着を行う。

17 練習について（練習会場注意事項） 次ページの記載事項・表も参照のこと

- (1) 練習は、各個人及び監督の責任のもと、ウォームアップ場係の指示により、練習会場使用日程に示す時間帯で行い、事故防止には万全を期す。なお、練習中に発生した疾病・傷害等については、応急処置は主催者において行うが、以後の責任は負わない。
 - (2) 雨天走路は原則として開放しない（狭い雨天走路での事故防止が目的のため）。
ただし、荒天時のみ、雨天走路をジョグとストレッチに限って開放する場合がある。
 - (3) 投てき会場では危険が伴うので十分注意して行うこと。なお、使用する投てき用具は各自持参すること。
 - (4) 各練習会場のトラックにおいて、次の行為を禁止する。
 - ① ミニハードルなどの練習用具をレーン上に設置して行う練習。
 - ② チューブやロープ等でけん引する練習
 - ③ 逆走
 - ④ ジョグ、準備運動、ドリル等の技術練習
 - ⑤ 急に減速したり、立ち止まったりする行為
 - ⑥ 不用意にレーンを横切る行為
 - (5) NDソフトスタジアム山形（主陸上競技場）及びサブグラウンドでの練習は、次のとおりとする。
 - ① 競走路の使用は、原則として以下の通りとする。
各レーンとも、第4コーナーからホームストレートの交点付近は危険なので、特に注意すること。
<NDソフトスタジアム山形のレーンの使用区分>
 - ・ 周回1～2レーン：中・長距離（800m以上の種目）
 - ・ 周回3～7レーン：短距離（100m～400m）、リレーの種目
 - ・ 8～9レーン（第1曲走路からバックストレート及び第2曲走路）：400mハードル
 - ・ 6～7レーン（ホームストレート）：スターティングブロック設置可
 - ・ 8～9レーン（ホームストレート）：100mハードル・110mハードル※ ただし、当日の競技種目により、レーンの使用区分を変更する場合もある。**<サブグラウンドのレーンの使用区分>**
 - ・ 周回1～2レーン：中・長距離（800m以上の種目）
 - ・ 周回3～4レーン：短距離（100m～400m）、リレーの種目
 - ・ 5～6レーン（第1曲走路からバックストレート及び第2曲走路）：400mハードル
 - ・ 4～6レーン（ホームストレート）：スターティングブロック設置可
 - ・ 7～9レーン（ホームストレート）：100mハードル・110mハードル・ ジョギングは、トラック外側の芝生帯で行うこと。
※ ただし、当日の競技種目により、レーンの使用区分を変更する場合もある。
- (6) 競技終了後の高校生・中学生の練習は、各学校の顧問の指導及び責任のもとでおこなうこと。

18 テントの設営について

- (1) テントを設営する際は、地面とテントの支柱をロープと杭等により固定するか、または支柱にバランスよくテントウエイト（重し：土砂などを入れた袋等（10～30kg程度）を支柱にくくりつける等）を取り付けること。
- (2) 風速3m/秒以上になった時、または3m/秒以下でも軽い突風、つむじ風などが発生した時は、アナウンスによる注意及び指示に従って、安全対策の実施状況を点検し、上記の(1)を徹底すること。また、危険と判断される突風、つむじ風などが発生した時は、テントをたたみ、飛ばされないようにすること。

※ 各種目の練習については、安全に十分留意しておこなってください ※

練習会場使用日程 第 68 回山形県陸上競技選手権大会 第 70 回国民体育大会陸上競技山形県予選会

NDソフトスタジアム山形 (主陸上競技場)

	7月10日(金)	7月11日(土)	7月12日(日)
棒高跳	9:30~10:30	7:30~8:50(男子) 競技終了後~18:00(女子)	7:30~8:50(女子)
トラック競技	競技終了後の後片付け が終わった後 ^{※1} ~18:00 ^{※2}	7:30~8:50 競技終了後の後片付け が終わった後 ^{※1} ~18:00 ^{※2}	7:30~8:50

※1 競技場の状況を担当競技役員が確認し、主競技場を練習会場として開放することを、放送で知らせる。

※2 競技終了後の後片付けが終わった後、18:00 まで、主競技場で走高跳、走幅跳、三段跳の練習は可能である。ただし、必要な用器具(練習用)を、使用する競技者が準備し、最後まで後片付けること。

※競技会 2 日目・3 日目の棒高跳の練習会場は、主陸上競技場とする(競技会 2 日目・3 日目に、サブグラウンドに棒高跳用のマット・支柱等を設置しないため)。

サブグラウンド

7月10日(金)	7月11日(土)	7月12日(日)
9:00~17:00	7:30~17:00	7:30~15:00

※走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳の練習は、サブグラウンドで行うこともできる。

※投てき競技については、「投てき競技練習会場及び日程」を参照のこと。

投てき競技練習会場及び日程

の囲みは、その種目で練習会場を占有して使用することを示す

	7月10日(金)		7月11日(土)		7月12日(日)	
	サブグラウンド	投てき練習場=運動広場	サブグラウンド	投てき練習場=運動広場	サブグラウンド	
	砲丸投	やり投	砲丸投	やり投	砲丸投	やり投
7:00						
:30						
8:00						
:30	9:00より前は使用不可					
9:00						
:30						
10:00		9:30 少年男子共通 円盤投				
:30						
11:00						
:30	11:00 少年 男子B 砲丸 投	11:40				
12:00		11:40				
:30						
13:00	13:10	少年男子A ハンマー投				
:30						
14:00		13:55				
:30						
15:00						
:30						
16:00						
:30						
17:00						

< 県選手権・国体予選 補助役員 >

7月10日(金)～12日(日) 天童

< 役割毎 >

役割名	必要人数	学校名	人数	学校名	人数	学校名	人数	学校名	人数	合計人数
アナウンサー	2	山辺	2							2
記録・情報	6	山形西	6							6
競技者(腰No.含)	10	山形南	8	山形北	2					10
役員・庶務	2	山辺	2							2
表彰	2	山形商業	2							2
風力	6	天童	6							6
周回	9	山形北	4	山形城北	5					9
写真判定	2	山形工業	2							2
競歩	7	山形商業	7							7
スターター	6	山形中央	6							6
出発	8	上山明新館	4	山形学院	4					8
用器具	20	山形中央	8	山形工業	4	東海大山形	8			20
サブグラウンド	4	山形電波工業	4							4
跳躍	16	楯岡	4	日大山形	8	寒河江	4			16
投てき	21	山形商業	5	東海大山形	6	村山産業	5	山形東	5	21
合計	121									121

※村山産業(10、11日)、山形東(12日)

< 学校毎 >

学校名	合計人数	役割	人数	役割	人数	役割	人数
山形東	5	投てき	5				
山形南	8	競技者(腰No.含)	8				
山形西	6	記録・情報	6				
山形北	6	競技者(腰No.含)	2	周回	4		
山形中央	14	用器具	8	スターター	6		
山形工業	6	用器具	4	写真判定	2		
山形商業	14	表彰	2	競歩	7	投てき	5
上山明新館	4	出発	4				
山辺	4	役員・庶務	2	アナウンサー	2		
天童	6	風力	6				
寒河江	4	跳躍	4				
楯岡	4	跳躍	4				
村山産業	5	投てき	5				
日大山形	8	跳躍	8				
東海大山形	14	用器具	8	投てき	6		
山形城北	5	周回	5				
山形学院	4	出発	4				
山形電波工業	4	サブグラウンド	4				
合計	121						

< 会場準備(初日9時00分から準備開始) >

役割名	必要人数	学校名	人数	学校名	人数	学校名	人数	合計人数
投てきネット移動	41	山形中央	14	山形商業	14	東海大山形	13	41
役員席机椅子	14	上山明新館	8	山形西	6			14
表彰机椅子・パーテーション	6	山形北	6					6
サブグラウンド		山形電波工業						
縁石昇降		天童						

撮影禁止ご協力のお願い

女性競技者が安心して競技できるよう、「撮影禁止エリア」を下記のように設けました。
趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

また、不審に感じられる撮影者を見かけた場合は、最寄りの競技役員または大会本部まで連絡していただければ対応いたします。

なお、図示した種目の「撮影禁止エリア」以外、並びに男性競技者の撮影については、この限りではありません。

