

平成 27 年度 山形 T F C 混成競技記録会 実施要項

同時開催 スプリントトライアスロン・跳躍トライアスロン・投てきトライアスロン
棒高跳記録会、ハンマー投記録会

1. 主 催 特定非営利活動法人山形 T F C、山形市陸上競技協会
2. 主 管 山形市陸上競技協会
3. 後 援 山形市教育委員会、公益財団法人山形市体育協会
4. 日 時 平成 27 年 10 月 31 日(土)・11 月 1 日(日) 9:30 競技開始予定
5. 会 場 山形県あかねヶ丘陸上競技場 (山形市あかねヶ丘 2-4-1 ☎023(644)4850)
6. 種 目

【小学 3 年生以上で年代を問わず参加できる非公認種目】 ※各カテゴリー 24 名程度

種目 (カテゴリー)	競技内容	公認	競技日
① T F C 四種競技 A グループ(小学 3・4 年男女)	100m・	非公認 (④⑤は一部公認)	1 日
② T F C 四種競技 B グループ(小学 5・6 年男子)	ヴォータックス投・		
③ T F C 四種競技 C グループ(小学 5・6 年女子)	走幅跳・		31 日
④ T F C 四種競技 D グループ(中学生以上男子)	1000m(小学 3・4 年生 800m)		
⑤ T F C 四種競技 E グループ(中学生以上女子)			

※ 4 種目すべてを実施できる健康な方であること。

※ 本記録会独自の採点表により各種目の記録を得点化し、合計得点を競う。

※ 年代、性別等でグループに分け、3 種目をローテーションで実施し、最後に 1000m(800m)を行う。

※ ④⑤に 2015 年各都道府県陸上競技協会登録者が参加する場合、100m と 1000m は公認。

※ 走幅跳(実測)・ヴォータックス投の試技は 2 回とする。

【小学 1・2 年生が参加できる非公認種目】 ※合計 60 名程度

種目 (カテゴリー)	競技内容	公認	競技日
⑥ みんなで 50m 走(小学 1 年男女)	50m	非公認	1 日
⑦ みんなで 50m 走(小学 2 年男女)			

【公認の混成競技】 ※それぞれ定員 16 名

種目	カテゴリー	競技内容	公認	競技日
⑧ 中学男子四種競技	中学生男子	110mH・砲丸投・走高跳・400m	公認	1 日
⑨ 中学女子四種競技	中学生女子	100mH・走高跳・砲丸投・200m		31 日
⑩ 十種競技	一般男子	1 日目: 100m・走幅跳・砲丸投・走高跳・400m 2 日目: 110mH・円盤投・棒高跳・やり投・1500m		31 日・ 1 日
⑪ 八種競技	高校男子	1 日目: 100m・走幅跳・砲丸投・400m 2 日目: 110mH・やり投・走高跳・1500m		31 日・ 1 日
⑫ 七種競技	一般高校女子	1 日目: 100mH・走高跳・砲丸投・200m 2 日目: 走幅跳・やり投・800m		31 日・ 1 日

※ 2015 年各都道府県陸上競技協会登録者であること。

※ 使用器具、競技方法などは以下の通りとする。

	ハードル 距離	スタート ～1 台目	ハードル 高さ	ハードル インターバル	砲丸 重量	円盤 重量	やり 重量
中学男子	110m	13.72m	91.4cm	9.14m	4.00kg	—	—
中学女子	100m	13.00m	76.2cm	8.00m	2.72kg	—	—
十種競技	110m	13.72m	106.7cm	9.14m	7.26kg	2.00kg	800g
八種競技	110m	13.72m	106.7cm	9.14m	6.00kg	—	800g
七種競技	100m	13.00m	83.8cm	8.50m	4.00kg	—	600g

【公認のスプリント種目】 ※男女各 80 名程度

種目	カテゴリー	競技内容	公認	競技日
⑬スプリントトライアスロン (男子)	中学生以上男子	100m・200m・400m	公認	31日
⑭スプリントトライアスロン (女子)	中学生以上女子			1日

※2015年各都道府県陸上競技協会登録者であること。

※100m・200m・400mの順で走り、各種目の記録を国際陸連の採点表で得点化し合計得点を競う。

【公認のフィールドトライアスロン】 ※それぞれ 16 名程度

種目	カテゴリー	競技内容	公認	競技日
⑮跳躍トライアスロン	高校生以上男女	走幅跳・走高跳・三段跳	公認	1日
⑯投てきトライアスロン		やり投・砲丸投・円盤投		31日

※2015年各都道府県陸上競技協会登録者であること。

※各種目の記録は公認。

※距離を競う種目の試技は3回とする。

※**走高跳で挑戦できる高さは4つまでとする。**

※上記の順で競技を行い、各種目の記録を国際陸連の採点表で得点化し合計得点を競う。

※投てき種目の重量は以下の通りとする。

	砲丸	円盤	やり
高校男子	6.00kg	1.75kg	800g
一般男子	7.26kg	2.00kg	800g
一般高校女子	4.00kg	1.00kg	600g

【公認の記録会】

種目	カテゴリー	公認	競技日
⑰棒高跳 (中学男子・女子)	中学生以上男女	公認	1日
⑱棒高跳 (一般高校男子)			31日
⑲ハンマー投	高校生以上男女		31日

※2015年各都道府県陸上競技協会登録者であること。

※ハンマー投の試技は3回とする。

※公式の競技会ルールで実施する。競技終了後、クリニックを実施する。ハンマー投は45m以下の記録の選手を対象に指導する。

※投てき種目の重量は以下の通りとする。

	一般男子	高校男子	一般高校女子
ハンマー投	7.26kg	6.00kg	4.00kg

10. 参加料

- ・小学1・2年みんなで50m走 500円
- ・十種競技、八種競技、七種競技 2,500円
- ・上記以外の種目 1,500円

※TFC四種競技にTFC会員が申し込む場合は、会員料金 1,000円

※小学1・2年みんなで50m走以外は、プログラムを参加者に配布。

1 1. 申込方法

参加希望者は、チームごとに①～③のすべての手続きを行なうこと。個人で申し込む場合も同様とする。また、山形陸上競技協会以外の登録者が申し込みをする場合、申込時にその所属する陸上競技協会の出場認知書を必ず提出すること。

- ①申込一覧表と各自の個票を下記事務局まで郵送すること。
- ②申込一覧表をメールで下記事務局宛に送付すること。
- ③参加料はチームごとにまとめて、指定の口座にチーム名または代表者氏名で振り込むこと。

- ・ 郵送先 〒990-2481 山形市あかねヶ丘 2-8-3-202 NPO 法人山形 TFC 事務局
- ・ メール kirokukai2015@yamagata-tfc.org
- ・ 参加料振込先 山形銀行 城南支店(112)
 普) 807192 特定非営利活動法人山形 T F C 理事 五十嵐 徹
- ・ 要項と申込書のダウンロード ホームページ → <http://yamagata-tfc.org/>

1 2. 申込期間

平成27年9月1日(火)～10月4日(日)午後6時必着

※参加料の振込も完了していること

1 3. その他

- ・ 各カテゴリーで順位は付けますが表彰は行いません。TFC四種競技に出場した方には、フィニッシャー証をお渡しします。
- ・ 陸協登録者は各自でナンバーカードを準備してください。未登録者にはナンバーカードを貸与します。
- ・ 雨天でも実施しますので、雨具・着替え等の対策をして参加してください。
- ・ 申込者が多数により、競技運営が困難と判断した場合には、上記記載の定員人数や目安の人数を元に、参加を制限または他種目への変更をお願いする場合があります。
- ・ タイムテーブルは10月12日(月)以降にホームページに掲載します。
- ・ 競技中の事故や怪我については、応急処置及び必要に応じて医療機関への連絡・搬送はしますが、それ以上の対応はしかねますのでご了承ください。
- ・ 傷害保険等は、申込者の責任で加入してください。

1 4. 問い合わせ先

NPO法人山形TFC事務局

〒990-2481 山形市あかねヶ丘 2-8-3-202

TEL/FAX : 023 (646) 4401

Tel : 080(6036)2387 (クラブマネージャー 武田)

080(1600)1305 (事務局長 富樫)

Mail : info_tfc@yamagata-tfc.org