１１　少年少女陸上競技実施要項

1　日　　時　　平成30年10月 6日（土）　　・受　　付　　8時00分～
　　・開 会 式　　9時15分
　　・競技開始　10時30分

2　会　　場　　ND ソフトスタジアム山形

3　主　　管　　一般財団法人山形陸上競技協会

4　種別（種目）　小学生男子　　3・4年60m（※3・4年生は60mのみ）
　　100m　　1,000m　　4×100mR　　80mH
　　走幅跳　　走高跳　　ジャベリック投
　　小学生女子　　3・4年60m（※3・4年生は60mのみ）
　　100m　　800m　　4×100mR　　80mH
　　走幅跳　　走高跳　　ジャベリック投
　　中学生男子　　100m
　　中学生女子　　100m

5　参 加 資 格　(1) 選手は、平成30年度山形県スポーツ少年団に団員登録をし、年間を通して活動している3年生以上の小学生及び中学生とする。
　　(2) 一人1種目の出場とする。ただし、リレーを除く。
　　・同一スポーツ少年団からの出場は、
　　トラック競技：各種目　男女各10名以内
　　フィールド競技：各種目　男女各5名以内
　　リレー：男女各2チーム以内
　　(3) リレーチームは、単一スポーツ少年団をもって編成する。
　　・リレーチームの選手は、小学生に限るものとする。
　　(4) スポーツ安全傷害保険等に加入済みの選手とする。

6　競 技 規 則
　　2018年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会申し合わせ事項による。但し、この小学生の大会では、スタートは同じ競技者が2回不正スタートをした場合に失格のルールを適用して実施する。（スターターの合図はイングリッシュコマンド）

7　競 技 方 法　(1) 全天候舗装路では素足の競技参加は禁止する。
　　(2) 1,000m及び800mを除く種目ではスパイクシューズを使用してもよい。ただし、スパイクシューズによるケガのないよう十分指導の上、使用すること。（全天候用平行ピン、長さ9㎜以内、本数11本以内とする。）
　　(3) トラック競技予選の走路順、フィールド競技の試技順はプログラムの記載の順である。トラック競技決勝の走路順は、本部抽選により決定し、招集所に貼り出す。
　　(4) スタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。スターティングブロックは使用してもよい。
　　(5) 80mH は下表の規定にて行う。

ｽﾀｰﾄから第1ﾊｰﾄﾞﾙ	高さ	ｲﾝﾀｰﾊﾞﾙ	台数	最終ﾊｰﾄﾞﾙからｺﾞｰﾙ
13m	70㎝	7m	9台	11m

　　(6) リレー競技におけるテイク・オーバー・ゾーンは，基準点から手前２０ｍ後ろ１０ｍの合計３０ｍとする。テイク・オーバー・ゾーン外から走り出してはならず，ゾーンの中でスタートしなければならない。但し、走者が２つ以上のマークをつけることは禁止する。また、同一チームで出場するリレーメンバーのユニフォームの上着は統一させる。
　　(7) 小学生 60m、100m、80mH、4×100mR は予選と決勝を行う。1,000m、800mは、タイムレースで順位を決定する。
　　(8) 走幅跳は一人3回の試技とし、ベスト8はしない。
　　(9) 走高跳の跳躍方法は、はさみ跳びとし、マットへは足裏からの着地を原則とする。（背腰等から落下した場合は無効試技とする。）

走高跳の最初の試技の高さは、女子は105㎝・男子は110㎝とし、以後5㎝ずつバーを上げ、女子は125㎝・男子は130 ㎝ になったら、3㎝刻みにバーをあげる。同一の高さに挑戦できるのは3回ずつとするが、同一の高さでなくとも3回続けて失敗した場合は失格とする。

(10) ジャベリック投は、大会事務局で準備するもの（ジャベボール）を使用する。助走距離は、15ｍ以内でやり投げの助走路を使用し、一人3回の試技とする。

(11) 招集時間（トラック競技は開始時刻20分前、フィールド競技は開始時刻30分前）を厳守すること。ただし、60ｍ、100ｍ、80ｍＨ、4×100ｍＲの決勝は15分前とする。

8 表　　彰　(1) 種目ごと優勝した選手にメダルを授与する。
(2) 種目ごと第６位まで賞状を授与する。

9 閉 会 式　閉会式は行わない。

10 参 加 申 込　(1) 次の4つの申込書（山形県体育協会ＨＰからダウンロードしたもの）を作成し、

・参加申込書（様式1）　5部（※1部参加者控え）
・参加申込一覧表（様式2）　5部（※1部参加者控え）
・リレーチーム参加申込書（様式3）　1部（※競技団体用）
・個人参加申込書（様式4）　1部（※競技団体用）

８月１７日（金）まで当該市町村スポーツ少年団に申込むこと。また、様式２を下記連絡先アドレスへメールに添付して送付すること。(山形県体育協会ＨＰからダウンロードしたものを使用しても可)

(2) 参加申込は、別添の申込書に記入して申込む。

・不備があった場合の問い合わせ先になる記載責任者氏名と連絡先電話番号等を含め、所属スポーツ少年団と指導者の登録情報、大会運営上必要な登録団の略称（全角7文字以内）など、全ての欄に記入し提出する。
・人数確認の欄は、必ず参加申込一覧表の人数と同じになるように確認すること。
・参加申込一覧表は、男女で色別の用紙を用いるとともに、小学生、中学生に分けて（少年、少女、中男、中女の4つの種別で）記入する。また出場種目の欄には、個人種目名のみとし、リレーに出場する場合は、リレー出場の蘭に〇印（所属チームから2チーム出場する場合は、Ａ・Ｂを明記）をつけること。
・リレーチーム参加申込書、個人参加申込書は、それぞれの種目1名(1チーム)につき1枚を用いて記入すること。
・出場する種目の最高記録は、それぞれの申込書に必ず記入すること。

11 参 加 料　参加者1人　４００　円（監督・選手）

12 そ の 他　(1) ナンバーカードは山形陸上競技協会で準備する。受付時に受け取り、競技終了後、必ず返却すること。
(2) 監督・引率指導者は、参加選手、保護者より参加承諾書を得ておくこと。
(3) 受付は8時00分から正面入り口付近で行い、その際、プログラム、ナンバーカードを受け取ること。受付後は、指定された場所に集合する。(集合完了9時00分)
(4) スポーツ少年団の受付のほかに、招集場所での種目ごとの受付を必ず受けること。（毎年時間に遅れて失格となるチームがあります。）
(5) 監督会議は、開会式終了後本部前で行うので、必ず参加すること。
(6) リレーオーダー用紙は、予選においては選手受付時に、決勝においては競技者係（選手招集所）で受け取り、リレー招集完了時刻の60分前までに競技者係へ提出すること。
(7) 競技中、監督・引率指導者・保護者等はグランド内での応援、写真撮影はしないこと。
(8) 中学生の記録は、参考記録とする。
(9) スタート時の静止など、競技方法をしっかりと指導した上で参加させること。
(10) 10名以上参加団から、補助役員（審判の資格無しでも可）を1名以上ご協力いただく。※参加チーム申込表に記入すること。
(11) ゴミや空き缶は責任を持って持ち帰ること。
(12) 競技日程は、山形陸協ＨＰに２週間前までに掲載し、各チーム毎に確認すること。

13 種目連絡先　一般財団法人山形陸上競技協会メールアドレス
E-mail:syougakusei@jaaf-yamagata.jp