

2020 年度 山形 T F C 混成競技記録会 実施要項

1. 趣 旨 例年、混成競技記録会の名のもとに、混成競技、各種トライアスロン、独自の四種競を開催してきた。本年度は新型コロナウイルスの影響により 6 月末まで中止又は延期となった陸上競技大会に代わる出場機会とするため、スプリントトライアスロンを実施せず、単独のトラック種目の追加を行った。
2. 主 催 特定非営利活動法人山形 T F C、山形市陸上競技協会
3. 共 催 山形マスターズ陸上競技連盟
4. 主 管 山形市陸上競技協会
5. 後 援 山形市教育委員会、公益財団法人山形市スポーツ協会
6. 特別協賛 山形農業協同組合
7. 日 時 2020 年 10 月 17 日(土)・10 月 18 日(日) 9:30 競技開始予定
8. 会 場 山形県あかねヶ丘陸上競技場 (山形市あかねヶ丘 2-4-1 ☎023(644)4850)
9. 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策
 - 【別紙参照】 ・場内の出入りは、競技役員及び競技者のみとする。
 - ・本競技会は、「無観客」とし、スタンドは利用不可。
 - ・上記のほか、競技運営に係る対策を山形 T F C ホームページに追って掲載する。

10. 参加資格
 - ・中学 1 年生以上の 2020 年度山形陸協登録者でかつ県内在住者。
 - ・参加申込は、一人 各日 1 種目までとする (同日 2 種目以上は不可)。
 - ・マスターズ種目は 2 種目可とする (山形マスターズ連盟登録者に限る)。

11. 種 目

【混成競技】 ※それぞれ定員 16 名

種目	カテゴリー	競技内容	競技日
① 中学男子四種競技	中学生男子	110mH・砲丸投・走高跳・400m	18 日
② 中学女子四種競技	中学生女子	100mH・走高跳・砲丸投・200m	17 日
③ 八種競技	高校男子	1 日目：100m・走幅跳・砲丸投・400m 2 日目：110mH・やり投・走高跳・1500m	17 日・ 18 日
④ 七種競技	一般高校女子	1 日目：100mH・走高跳・砲丸投・200m 2 日目：走幅跳・やり投・800m	17 日・ 18 日

※使用器具、競技方法などは以下の通りとする。

	ハードル 距離	スタート ～1 台目	ハードル 高さ	ハードル インターバル	砲丸 重量	円盤 重量	やり 重量
中学男子	110m	13.72m	91.4cm	9.14m	4.00kg	—	—
中学女子	100m	13.00m	76.2cm	8.00m	2.72kg	—	—
八種競技	110m	13.72m	106.7cm	9.14m	6.00kg	—	800g
七種競技	100m	13.00m	83.8cm	8.50m	4.00kg	—	600g

【トラック競技】

競技日	カテゴリー	競技内容
17 日	男子	100m、400m、中学 110mH、高校・一般 110mH
	女子	200m、800m、中学 100mH、高校・一般 100mH
18 日	男子	200m、800m、400mH
	女子	100m、400m、400mH

※ハードル種目の区分 (ハードルの高さ／ハードルの間の距離) は、上記のとおりとする。

※トラックレースで 2 次レースを行う。2 次レースの組数は参加人数によって判断する。

※2 次レースの番組は W E B にて発表する。

【フィールド競技】 ※それぞれ 16 名程度

種目	カテゴリー	競技内容(順不同)	競技日
⑤ 跳躍トライアスロン (男子)	高校生以上	走幅跳・走高跳・三段跳	17 日
⑥ 跳躍トライアスロン (女子)	高校生以上	走幅跳・走高跳・三段跳	18 日
⑦ 投てきトライアスロン (男子)	高校生以上	やり投・砲丸投・円盤投	17 日
⑧ 投てきトライアスロン (女子)	高校生以上	やり投・砲丸投・円盤投	17 日

※各種目の記録は公認。

※距離を競う種目の試技は 3 回とする。

※走高跳で挑戦できる高さは 4 つまでとする。

※各種目の記録を国際陸連の採点表で得点化し合計得点を競う。

※投てき種目の重量は以下の通りとする。

	砲丸	円盤	やり
高校男子	6.00kg	1.75kg	800g
一般男子	7.26kg	2.00kg	800g
一般高校女子	4.00kg	1.00kg	600g

【マスターズ】 ※マスターズ連盟でとりまとめる。

種目	競技内容	競技日
⑥ マスターズ 60m	60m	18 日
⑦ マスターズ 100m	100m	

1 2. 参加料

- ・ 八種競技、七種競技 2, 5 0 0 円
- ・ 四種競技、跳躍トライアスロン、跳躍トライアスロン 1, 5 0 0 円
- ・ トラック競技 1 種目 1, 0 0 0 円
- ・ マスターズ 1 種目 2, 0 0 0 円

※プログラムを参加者に配布。

1 3. 申込方法

参加希望者は要項と申込書をダウンロードし、チームごとに①～③のすべての手続きを行なうこと。
個人で申し込む場合も同様とする。なお、マスターズ種目についての申し込みはマスターズ連盟でとりまとめる。

- ① 申込一覧表と各自の個票を下記郵送先まで郵送すること。
- ② 申込一覧表をメールで下記事務局宛に送付すること。
- ③ 参加料はチームごとにまとめて、指定の口座にチーム名または代表者氏名で振り込むこと。

- ・ 郵送先 〒990-2446 山形市白山 1－5－17－2 (2-A)
NPO 法人山形 TFC 事務局 行
- ・ メール kirokukai2020@yamagata-tfc.org
- ・ 参加料振込先 山形銀行 城南支店(112)
普) 807192 特定非営利活動法人山形 T F C 理事 五十嵐 徹
- ・ 要項と申込書 ホームページ → <https://yamagata-tfc.org/>

【重要】体調管理チェックシートは当日受付の際に 2 部提出すること。

1 4. 申込期間

2020年9月5日（土）～9月28日（月）午後6時必着

※参加料の振込も完了していること。**締切厳守にご協力ください。**

1 5. その他

- ・参加料は口座振込をお願いします。なお、入金された参加料は原則返金はいたしません。
- ・各カテゴリーで順位は付けますが表彰は行いません。
- ・ナンバーカードは主催者で準備し、受付で配付します。
- ・雨天決行、雨具・着替え等の対策をして参加してください。
- ・申込者が多数により、競技運営が困難と判断した場合には、上記記載の定員人数や目安の人数を元に、参加を制限または他種目への変更をお願いする場合があります。
- ・タイムテーブルは10月5日（月）以降にホームページに掲載します。
- ・競技中の事故や怪我については、応急処置及び必要に応じて医療機関への連絡・搬送はしますが、それ以上の対応はしかねますのでご了承ください。
- ・大会出場中の写真・記事・記録等の、テレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- ・風除室は本部及び練習会場として使用します。テントなどは芝スタンドに設営してください。
- ・傷害保険等は、申込者の責任で加入してください。
- ・競技会実施が困難な状況が発生した場合には、中止の場合もあります。

1 6. 問い合わせ先

NPO法人山形TFC事務局

〒990-2446 山形市白山1-5-17-2（2-A）

Tel：080(6036)2387（芦野） 080(1600)1305（事務局長 富樫）

Mail：info_tfc@yamagata-tfc.org

新型コロナウイルス感染拡大防止に関して参加者をお願いする事項

(1) 競技会当日に以下の体調等に関する確認書類（体調管理チェックシート）を提出すること。

- ① 連絡先（感染者が発生した場合に必要）
 - ② 当日の体温及び過去1週間の体調（発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - ③ 過去14日以内に同居家族や身近な知人に感染が疑われる者の有無
 - ④ 過去14日以内に入国制限の国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触の有無
- 以上の②から④の事項に該当する場合は参加できません。

(2) 競技会全体での感染防止策

- ① マスクを着用すること。ただし、運動中(任意)、周囲に人がいない場合及び熱中症防止等やむを得ない場合を除く。
- ② こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- ③ 密閉、密接、密集の三密を避け、ソーシャルディスタンスを確保すること。
- ④ 競技会中に大きな声で会話、応援等をしないこと。
- ⑤ 感染防止のために主催者が定めた処置を守り、指示に従うこと。
- ⑥ 競技会終了2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、山形TFC事務局まで速やかに報告すること。(mail: info_tfc@yamagata-tfc.org・事務局携帯: 080-1600-1305)
- ⑦ 競技会前後のミーティング等を簡潔にし、その際においても三密を避けること。

(3) 競技中やウオーミングアップ時

- ① 汗拭きタオル等の共用はしないこと。
- ② 水やスポーツドリンク等の回し飲みをしないこと。
- ③ 飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外に捨てないこと。
- ④ ウオーミングアップは三密を避け個別に行うこと。
- ⑤ 競技中やウオーミングアップ時において、唾や痰をはくことは極力行わないこと。
- ⑥ 競技の待機場所等では会話を控えること。
- ⑦ 競技の前後に石鹸で手洗い又は手指消毒をすること。