

第57回山形県通信陸上競技大会

山形地区会場 一般・中学の部



2021年5月3日（月・祝）

NDソフトスタジアム山形

主 催 一般財団法人山形陸上競技協会 山形県高等学校体育連盟
山形新聞・山形放送

後 援 山形県教育委員会 山形県中学校体育連盟

主 管 山形市陸上競技協会・天童東村山地区陸上競技協会

競技会コード 21060400
競技場コード 061030 NDソフトスタジアム山形

本大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の目的から、掲示板前の三密を避けるため、従来の掲示板への競技結果・番組編成掲示は行いません。

競技結果や決勝の番組編成等、本大会の結果は以下のウェブサイトでご覧下さい。

サイト (URL)

<http://gold.jai.org/jaic/member/yamagata/kyougi/sokuhou/57ktsuND/kyougi.html>



結果につきましては約10分間に1回、データを更新します。

第57回山形県通信陸上競技大会

《 競 技 日 程 》

NDソフトスタジアム山形（一般・中学の部）

【トラック】

順序	競技開始時刻	組	招集完了時刻	招集開始時刻	種別	種目		人数	組 着 +
1	9:30	1～4組	9:15	9:05	中学女子	200m	予	74	9組 上位8名決勝へ
		5～8組	9:30	9:20					
		9組	9:45	9:35					
2	10:10	1～4組	9:55	9:45	中学男子	200m	予	87	10組 上位8名決勝へ
		5～8組	10:10	10:00					
		9～10組	10:25	10:15					
3	11:05	1組	10:50	10:40	一般女子	1500m	決	2	1組
4	11:20	1・2組	11:05	10:55	中学女子	1500m	決	52	3組 タイムレース
		3組	11:15	11:05					
5	11:50	1・2組	11:35	11:25	中学男子	1500m	決	66	4組 タイムレース
		3・4組	11:45	11:35					
6	12:20	1組	12:05	11:55	一般女子	100m	決	6	1組
7	12:25	1～3組	12:10	12:00	一般男子	100m	決	19	3組 タイムレース
8	12:40	1組	12:25	12:15	中学女子	200m	決	8	1組
9	12:45	1組	12:30	12:20	中学男子	200m	決	8	1組
10	12:55	1組	12:40	12:30	一般男子	5000m	決	1	1組
11	13:35	1組	13:20	13:10	一般女子	4×100mR	決	1	1組
12	13:40	1組	13:25	13:15	一般男子	4×100mR	決	1	1組
13	13:45	1～2組	13:30	13:20	中学女子	4×100mR	決	16	2組 タイムレース
10	13:55	1～3組	13:40	13:30	中学男子	4×100mR	決	15	2組 タイムレース

※リレー競技のオーダー用紙は、招集完了時刻の1時間前までに競技者係に提出です。

【跳 躍】

	競技開始時刻		招集完了時刻	招集開始時刻	種別	種目		人数	ピット
1	9:30	1組	8:50	8:40	一般女子	走幅跳	決	2	
2	9:30	1組	8:50	8:40	中学女子	走幅跳	決	32	
3	12:30	1組	11:50	11:40	一般男子	走幅跳	決	3	
4	12:30	1組	11:50	11:40	中学男子	走幅跳	決	35	

【投 て き】

	競技開始時刻		招集完了時刻	招集開始時刻	種別	種目		人数	
1	9:30	1組	8:50	8:40	中学女子	砲丸投	決	21	
2	12:30	1組	11:50	11:40	一般男子	砲丸投	決	1	
3	12:30	1組	11:50	11:40	中学男子	砲丸投	決	19	

競技注意事項

1 競技規則

本大会は、2021年度日本陸上競技連盟規則・大会要項・競技注意事項・新型コロナウイルス感染防止対策および監督会議の申し合わせ事項によって実施する。

2 招集（招集所はバックスタンド裏北側付近に設置する。）

- (1) 招集開始時刻（出場確認開始時刻）と招集完了時刻（出場確認完了時刻）は、競技開始時刻を基準とし、次の通りとする。招集完了時刻になっても招集所で出場確認をしない場合は、欠場扱いとして処理する。
- (2) 出場確認を終えた競技者は、下表に記載の現地集合完了時刻までに各自で移動して現地で点呼を受けること。
- (3) 腰ナンバー標識は招集時に受け取る。シールタイプなので返却の必要はない。各自で持ち帰って処分すること。

	招集開始時刻 (出場確認開始)	招集完了時刻 (出場確認完了)	現地集合完了時刻
トラック競技	25分前	15分前	10分前
フィールド競技	55分前	40分前	35分前

※トラック競技は組毎の設定があるので競技日程で確認のこと。

- (4) 次の場合は、届出用紙（招集所に準備する）を招集所の競技者係に提出すること。
 - ① 競技を欠場する場合、「欠場届」を招集完了時刻までに提出する。
 - ② 複数種目に出場しているため招集を受けることができない場合、「二種目同時出場届」を招集完了時刻までに提出する。
 - ③ リレー競走種目に出場する場合、「リレーオーダー用紙」を招集完了時刻の1時間前までに提出する。なお、一度提出したリレーオーダー用紙は、1時間前に申告したものであっても、差換えは認められない。（TR24.11）

3 アスリートビブス（ビブス）について

- (1) アスリートビブス（ビブス）は、競技者自身が準備し、競技中、胸と背にはっきり見えるように2枚のアスリートビブス（ビブス）をつけなければならない。
跳躍競技の競技者は、背または胸につけるだけでもよい（TR5.7）。
- (2) 腰ナンバー標識について
 - ① トラック競技に出場する競技者は、腰ナンバー標識（招集所で配布）をシャツまたは下半身の右後方につける。
 - ② 4×100mリレーでは、最終走者は配布された腰ナンバー標識をつける。

4 競技場内への入退場について

- (1) 競技場内への入退場は、第3ゲート（Gゲート）のみとする。
- (2) 競技終了後は、競技役員の指示に従い、第3ゲート（Gゲート）から退場する。
スタート地点に戻る際、100mは雨天走路を歩いてよい。また、200m以上の種目は第1曲走路及びバックストレートの部分をスタンド壁面に沿って戻ってよい。

5 競技の抽選及び番組編成について（レーン順・試技順）

- (1) トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順は、プログラムに記載した順番による。
- (2) トラック競技の決勝の組合せ及びレーン順は、招集所の掲示板に掲示する。
または、プログラム記載のQRコードを読み取って、競技会ウェブサイトでも確認できる。
- (3) タイムによる次のラウンドに進む出場者の決定について、最終枠に同記録があった場合、写真判定員主任が0.001秒の単位の実時間を判定して決定する。（TR21.5）。ただし、レーンが不足する場合は抽選とする。

- (4) トラック競技において決勝に進出する条件は、プログラムの「競技日程」の「組着」の欄に記載のとおり（予選の順位と記録をもとに決定）とする。

6 競技について

(1) トラック競技について

- ① トラック競技の計時は、すべて写真判定システムによる全自動計時(電気計時)を使用する。
- ② レーンで行うトラック競技においては、欠場者のレーンは空ける。
- ③ 短距離種目では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン(曲走路)を走る。
- ④ TR16.7.8により、一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格とする。
スタート時の不適切行為については、注意扱いとしグリーンカードを提示する。ただし、その行為の繰り返しや、悪質なものについては警告・除外の対象とすることがある。

(2) フィールド競技について

- ① 跳躍の競技者は、助走路の外側に主催者が用意したマーカーを2個まで使うことができる。また、サークルから行う投てき競技では、マーカーを1個だけ使用することができる。
- ② 公式練習は、試技順に2回行う。

(3) リレー競技について

- ① リレーに出場するチームは、所定の「リレー・オーダー用紙」に記入のうえ、招集完了時刻の1時間前までに、競技者係(招集所)に提出すること。一度申告したらその後の変更は、招集完了時刻までに主催者が任命した 医務員の判断がない限り認められない (TR24.11)。
- ② 4×100mリレーの第2、第3、第4走者は、各自用意したマーカー(1カ所)を使用することができる。
マーカーは各チームで用意し、レース終了後に取り除くこと。

- (4) 競技者は、ビデオ装置・レコーダー・ラジオ・CDプレイヤー・トランシーバーや携帯電話もしくはそれらに類似した機器を競技区域内で所持または使用することはできない (TR6.3.2)。
また、競技場内に持ち込まれるバッグの中身は招集所で確認される。

- (5) 競技者は、勝手に競技場所を離れることはできない (TR25.19)。ただし、競技区域外での競技者とコーチとのコミュニケーションを取る(助言を受ける)ために、競技者が競技場所を離れる場合は、必ず競技役員に申し出なければならない (TR6.4)。

- (6) 不当な行為をした競技者には警告が与えられ、場合によっては当該競技から除外される。警告はイエローカード、除外はレッドカードを示すことによって競技者に知らされる。スタート時のイエローカード (TR16.5) については、その種目限りとする。

7 競技用具について

競技に使用する用具は、すべて主催者が用意したものを使用しなければならない。

8 競技用靴について (TR5.6)

- (1) スパイクの長さは、9mm以内としスパイクの数は、11本以内とする。ピンは少なくともピンの長さの半分が直径4mmを超えないこと。
- (2) トラック競技の靴底は、800m未満は20mm以内、800m以上は25mm以内 (TR5.13.3)
- (3) 靴底の厚さについては、フィールド用シューズには適用しない。

9 一般注意事項

- (1) 競技場内で着用するウェアや持ち込むバッグ等に表示されている商標は、日本陸上競技連盟「競技会における広告および展示物に関する規程」に示すサイズ・個数を超えてはならない。これに違反したものについては主催者で処置する。
- (2) 応急処置、その他健康上の問題が生じた場合は、総務に連絡する。
- (3) 競技場での疾病・傷害等の応急処置は主催者が行うが、以後の責任は負わない。
更衣室は更衣のみに使用し、荷物は各自で管理する。
- (5) 大会期間中の貴重品の保管は各自で行う。盗難にあってもその責任は負わない。
- (6) 記録はその都度アナウンスで発表するが、結果記録の掲示は行わないので、プログラム記載のQRコードを読み取り、競技会ウェブサイトで確認すること。
- (7) スタンドを含む競技場内への応援用のぼり・旗等の設置は「競技会における広告および展示

物に関する規程」にもとづく。

なお、本競技場では、サイドスタンド及びバックスタンドの最上段での設置をお願いします。

- (8) 正面スタンド中央部付近でのスタンドから競技者への助言については、大会本部での競技運営の妨げになるので禁止します。

10 NDソフトスタジアム山形のスタンドの使用及び応援について

- (1) メインスタンドへの立ち入り
チーム関係者（コーチ等）、競技役員
- (2) サイドスタンド及びバックスタンドへの立ち入りは、リストバンドを装着した者はすべて入場できる。
- (3) 声を出しての応援は禁止する。

11 練習会場の使用（サブグラウンド）

- (1) 練習は、各個人及び監督の責任のもと、ウォームアップ場係の指示により、練習会場で行い、事故防止には万全を期す。なお、練習中に発生した疾病・傷害等については、応急処置は主催者において行うが、以後の責任は負わない。
- (2) 雨天走路は開放しない。
- (3) 投てき場では危険が伴うので十分注意して行うこと。なお、使用する投てき用具は各自持参すること。
- (4) 練習会場のトラックのレーン内において、次の行為を禁止する。
ミニハードルなどの練習用具をレーン上に置いての練習 / チューブやロープ等でけん引する練習
逆走 / 準備運動、ドリル等の技術練習 / 急に減速したり、立ち止まったりする行為
不用意にレーンを横切る行為
- (5) レーンの使用区分
競走路の使用は、原則として以下の通りとする。
各レーンとも、第4コーナーからホームストレートの交点付近は危険なので、特に注意すること。
- ・周回1～2レーン：中・長距離（800m以上の種目）
 - ・周回3～6レーン：短距離（100m～200m）、リレーの種目
 - ・7～9レーン（ホームストレート）：スターティングブロック設置可
 - ・ジョギングは、トラック外側の芝生帯で行うこと。

9 テントの設営について

- (1) テントを設営する場所は、バックスタンドとサブグラウンドの間の緑地帯とする。スタンドの裏は開放しない。地面とテントの支柱をロープと杭等により固定するか、または支柱にバランスよくテントウエイト（重し：土砂などを入れた袋等（10～30kg程度）を支柱にくくりつける等）を取り付けること。
- (2) 風速3m/秒以上になった時、または3m/秒以下でも軽い突風、つむじ風などが発生した時は、アナウンスによる注意及び指示に従って、安全対策の実施状況を点検し、上記の(1)を徹底すること。また、危険と判断される突風、つむじ風などが発生した時は、テントをたたみ、飛ばされないようにすること。

新型コロナウイルス感染拡大防止に関して大会関係者をお願いする事項

(1) 競技会当日に以下の体調等に関する確認書類（体調管理報告書）を提出すること。

- ① 連絡先（感染者が発生した場合に必要）
 - ② 当日の体温及び過去1週間の体調（発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - ③ 過去14日以内に同居家族や身近な知人に感染が疑われる者の有無
 - ④ 過去14日以内に入国制限の国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触の有無
- 以上の②から④の事項に該当する場合は参加できません。

(2) 競技会全体での感染防止策

- ① マスクを着用すること。
※運動中（任意）、周囲に人がいない場合及び熱中症防止等やむを得ない場合を除き、マスクの着用を徹底する。
- ② こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- ③ 密閉、密接、密集の三密を避け、ソーシャルディスタンスを確保すること。
- ④ 競技会中に大きな声で会話、応援等をしないこと。
- ⑤ 感染防止のために主催者が定めた処置を守り、指示に従うこと。
- ⑥ 競技会終了2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、主催者に速やかに報告すること。
(連絡先：山形陸上競技協会事務局 TEL:023-657-3070 FAX:023-665-5579)
- ⑦ 競技会前後のミーティング等を簡潔にし、その際においても三密を避けること。

(3) 競技中やウォーミングアップ時

- ① 汗拭きタオル等の共用はしないこと。
- ② 水やスポーツドリンク等の回し飲みをしないこと。
- ③ 飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外に捨てないこと。
- ④ ウォーミングアップは個別に行い、参加者以外付き添いなどの立ち入りを禁ずる。
- ⑤ 競技中やウォーミングアップ時において、唾や痰をはくことは極力行わないこと。
- ⑥ 競技の待機場所等では会話を控えること。
- ⑦ 競技（レース、試技）の前後に石鹸で手洗い又は手指消毒をすること。

(4) スタンド等での応援（競技者・運営役員以外は立入り禁止です。）

- ① 観戦者同士が密な状態とならないよう、座席等の間隔を十分空けて座ること。
- ② 大声での声援を送らず、また会話を控えるよう心掛けること。
- ③ 会話をする場合にはマスクを着用すること。

気 象 情 報

競技会名	第57回山形県通信陸上競技大会	実施日	2021年5月3日
		会 場	NDソフトスタジアム山形

	時刻	天候	気温 (°C)	湿度 (%)	風向	風速 (m/s)
5 月 3 日	9 : 3 0					
	1 0 : 0 0					
	1 1 : 0 0					
	1 2 : 0 0					
	1 3 : 0 0					
	1 4 : 0 0					

山形県通信陸上競技大会

(2011年は、東日本大震災のため中止)
(2020年は新型コロナのため中止)

《中学校男子》

種目	記録	氏名	所属	年月日	競技会名	場所
100M	11.01	小座間 知明	楯岡	93. 5. 3	第 31 回	山形
200M	23.6	上林 雅樹	酒田一	69. 4. 29	7	鶴岡
〃	〃	五十嵐 覚	鶴岡一	83. 5. 3	21	鶴岡
〃	〃	宮本 高嗣	米沢二	83. 5. 3	21	米沢
400M	51.66	山木 伝説	米沢四	10. 5. 3	48	米沢
〃	〃	齋藤 諒平	米沢三	14. 5. 4	51	米沢
2000M	6.01.5	五十嵐 俊行	米沢五	82. 5. 3	20	米沢
3000M	8.47.05	荒生 実慧	酒田一	15. 5. 3	52	酒田
400MR	45.13	五十嵐・高橋響・佐原・高橋瀬	酒田四	15. 5. 3	52	酒田
800MR	1.33.5	尾形・石沢・大沼・太田	山形大附	95. 5. 3	33	山形
走高跳	1.86	村岡 健也	楯岡	08. 5. 3	46	天童
走幅跳	6.59	朝鳥 智廣	葉山	97. 5. 3	35	天童
砲丸投(5kg)	15.65	長谷川 裕	川西一	05. 5. 3	43	米沢
砲丸投(4kg)	13.12	笹原 直也	玉野	06. 5. 3	44	山形

《中学校女子》

種目	記録	氏名	所属	年月日	競技会名	場所
60M	8.4	渡会 亮子	余目	66. 4. 29	第 4 回	藤島
100M	12.3	庄司 奈美	酒田二	89. 5. 3	27	酒田
〃(電)	12.48	高橋 かおり	川西	12. 5. 4	49	米沢
200M	27.13	柴崎 浩子	楯岡	86. 5. 3	24	山形
400M	59.11	高野 未来	山形十三	04. 5. 3	42	山形
800M	2.21.0	名和 洋美	山形十三	90. 5. 3	28	山形
1500M	4.35.25	石澤 希らら	上山南	15. 5. 3	52	山形
400MR	50.56	五十嵐・海藤・原田・齋藤	神町	08. 5. 3	46	天童
走高跳	1.59	山口 あゆみ	上山南	03. 5. 3	41	山形
走幅跳	5.72	池田 久美子	酒田三	94. 5. 3	32	酒田
砲丸投(W=2.721kg)	14.20	市川 久美子	山形五	84. 5. 3	32	山形

《一般男子》

種目	記録	氏名	所属	年月日	競技会名	場所
100M	10.60	大石 唯	山形大	09. 5. 3	第 47 回	天童
400M	48.36	堀 陽介	明治大	01. 5. 3	39	酒田
800M	2.08.4	小林 義則	山形市陸協	62. 4. 29	1	県営
〃	〃	土田 正剛	山形東高	62. 4. 29	1	県営
1500M	3.54.78	メシヤク ムングテイ	N D ソフト	18. 5. 3	55	米沢
5000M	14.39.8	矢口 栄一	神町自衛隊	98. 5. 3	36	天童
400MR	41.77	安部・伊藤・遠藤・柴崎	米沢中央高	16. 5. 3	53	米沢
1600MR	3.20.38	伊藤・山上・高橋・渡部	日大山形高	97. 5. 3	35	山形
走高跳	2.06	片桐 博幸	日本大	94. 5. 3	32	山形
走幅跳	7.32	佐藤 陽一	酒田市陸協	89. 5. 3	27	酒田
砲丸投	14.54	高橋 邦男	山形県庁	82. 5. 3	20	山形
砲丸投(J)	(旧)16.33	鈴木 文彦	山形東高	93. 5. 3	31	山形
砲丸投(6kg)	15.16	松田 知利	庄内総合高	16. 5. 3	53	鶴岡
円盤投	47.28	金井 澄男	酒田西高教	88. 5. 3	26	酒田
円盤投(J)	46.84	松田 知利	庄内総合高	16. 5. 3	53	鶴岡
〃	(旧)50.88	村山 健史	米沢中央高	88. 5. 3	26	米沢
やり投	65.29	齋藤 翼	山形 T F C	08. 5. 3	46	山形

《一般女子》

種目	記録	氏名	所属	年月日	競技会名	場所
100M	11.90	茂木 麻子	楯岡高教	98. 5. 3	第 36 回	天童
200M	25.5	土屋 恵	米沢女子高	92. 5. 3	30	米沢
〃(電)	25.74	瀬野 恵美子	山形市陸教	94. 5. 3	32	山形
400M	57.62	佐藤 日奈子	酒田南高	14. 5. 4	51	酒田
800M	2.14.1	村形 ありさ	日大山形高	94. 5. 3	32	山形
1500M	4.24.36	熊坂 香織	スポーツ山形21	06. 5. 3	44	山形
400MR	46.90	岡田・青野朱・青野心・酒井	山形中央高	17. 5. 4	54	天童
走高跳	1.70	武田 萌伽	山形大	19. 5. 3	56	天童
走幅跳	5.65	土田 恵子	酒田西高	70. 4. 26	8	酒田
砲丸投	13.73	齋藤 早希	鶴岡中央高	12. 5. 4	49	鶴岡
円盤投	49.43	齋藤 真希	鶴岡工高	18. 5. 3	55	鶴岡
やり投	45.97	富樫 時子	山形 T F C	06. 5. 3	44	山形

第57回 山形県通信陸上競技大会

【 大 会 役 員 】

名誉会長	寒河江浩二				
名誉副会長	板垣 正義				
会 長	佐藤 廣志				
副会長	堀江 昭浩	阿部 孝	佐藤 伸一	柴崎 浩	
	根津 良伸	井上 順男	海老 洋一	荘司 敏博	
顧 問	菅間 裕晃	佐藤 裕一			
参 与	佐藤 睦浩	山口 義宏			
委員長	五十嵐 徹				
副委員長	佐藤 孝夫	長澤 吉輝	鈴木 広偉	本間 拓	
	安達 正敏	門間 淳一			
委 員	小松 英伸	高橋 善則	嵐田 学	佐藤 義庸	
	岡田 真行	宮内 悟	矢口 和代	荒川 光弘	
	歌丸 裕介	沼澤 孝典	神保 喜弘	大内 崇	
	大竹 史之	岡崎 英和	丹 忠一	本間 淳一	
	高橋 正知	青木 睦	箱山 勇	佐藤 支	
	門間 淳一	岡田 剛	今野 光人	庄司 隆志	
	池田 正敏	矢萩 治男	三好 義宏	原田 俊治	
	武田 宏	滝口 一則	澤 和彦	設楽 公貴	

【 本 部 役 員 (NDソフトスタジアム山形) 】

本部役員	五十嵐 徹	長澤 吉輝	本間 拓	今野 光人
	庄司 隆志	矢萩 治男	青木 友貴	
本部記録員	◎佐藤 徳男	鈴木美由紀	山形大学陸上競技部 (運営協力)	

【 競 技 役 員 】 (山形地区会場)

総 務	門間 淳一				
総 務 員	本間 拓 (総括)		大内 崇 (感染症)		
技術総務	柴崎 宏平				
審 判 長	今野 光人				
アナウンサー	◎青木 美由貴	□阿部 昌子			
大型映像係	◎藤橋 浩伸	□佐藤 隆	日塔 和好		
記録情報処理員	◎荒木 誠司	□本間 哲	竹嶋 祐	佐竹 優	
マーシャル・入退場管理係	◎宮林 芳春	□高橋 博貴	石川 一幸	近藤 啓	
競技者係	◎築達 晶子	□阿部 健一	箱山 勇	瀬野 佑介	
	村田 亮	高橋 政則	松田 直也	柳澤 浩	
役員・庶務係	◎志村 忠夫	□海老 洋一	岡田 剛	井上 伊智子	
	武田 宏	堀江 克人	大久保 健	設楽 公貴	
ウォームアップ場係	◎旭 正宏	□横山 峰浩			
用器具係	今野 俊介				
風力計測員	◎井上 順男	□庄田 敏彦			
決勝・計時・周回記録員	◎名和 千代太	□山本 正勝	小笠原長四郎	山川 雄幸	
写真判定員	◎山崎 眞司	□安達 正敏	小松 英伸	小関 昭彦	
	高橋 佳奈子	長岡 聖也	佐藤 利昭		
監 察 員	◎安達 高明	□志田 実	石山 常博	萩原 晃	
	佐藤 光則	黒田 吉彦	細矢 愛結		

スターター・リ コーラー	◎ 滝口 一則	□ 渡邊 信晃	原田 俊治	板垣 学
	北條 寛人	三好 義宏	伊藤 重和	高橋 万由
出 発 係	◎ 菅原 和浩	□ 前田 海登	高橋 和子	椎名 誠
	小原 敏春	武田 梨沙	情野 夏美	
跳躍審判員	◎ 半澤 宏樹	□ 岡崎 英和	国分 靖	武田 遼介
	楠川 美紀	立里 柚	土田 楓佳	鈴木 孝司
	信田 亮輔			
投てき審判員	◎ 高橋 邦男	□ 松澤 信高	小野寺 苗美	生出 れんか
	高桑 秀郎	叶内 紳	叶内 大	鈴木 憲一
医 師	岡田 真行			

運営役員【役員・庶務係、入退場管理係、医務係 等】

(山形三中)	後藤 勝美	(上山北中)	小松 祐二
	坂野 有岐子		黒田 恵里子
(山形四中)	高橋 萌那	(上山南中)	尾形 敦美
(山形五中)	奥 瑠莉香	(大石田中)	伊藤 正和
(山形六中)	安達 蒼馬	(大蔵中)	早坂 裕二
(山形七中)	鈴木 麻由美		早坂 恵美
(蔵王一中)	斎藤 知幸	(神町中)	筒井 絵理子
(蔵王二中)	朝川 洋明	(陵東中)	大泉 玲央
(金井中)	阿部 憲一	(尾花沢中)	黒沼 義弘
(天童二中)	西塚 淳		佐々木 千尋
(天童三中)	岡崎 恵美子	(河北中)	奥山 玲子
(天童四中)	伊藤 明	(パナソニック)	高橋 和彦
		(寒・西AC)	菅野 功

◎ 主任 □ 感染症防止担当

男子中学 200m

県中学記録
大会記録
"
"

21.70
23.6

太田 貴裕 (山大附中)
上林 雅樹 (酒田一中)
五十嵐 覚 (鶴岡一中)
宮本 高嗣 (米沢二中)

7回 1995
21回 1969
21回 1983
21回 1983

予選(10-0+8) 5月 3日 10:10
決勝 5月 3日 12:45

予選 10組0着+8

1組

順位	氏名	所属	風	順位(予選)記録
1	1384 明賀 立樹	(2) 山 辺	風:+-	1()
2	1278 鈴木 心	(3) 天童第三		2()
3	1029 吉田 昌樹	(2) 山形第十		3()
4	1871 太田 祥平	(3) 東桜学館		4()
5	810 仁藤 悠太	(2) 山形第一		5()
6	624 鈴木 正和	(2) 上山南		6()
7	1277 佐藤 暖	(3) 天童第三		7()
8	1079 蛇子 天音	(2) 蔵王第一		8()
9	649 小笠原昌輝	(2) 上山南		9()

3組

順位	氏名	所属	風	順位(予選)記録
1	1723 齋藤 輝	(3) 神 町	風:+-	1()
2	948 手塚 心翔	(2) 山形第六		2()
3	1691 大場隆之介	(3) 東根第一		3()
4	1337 岩崎 嵩広	(2) 天童第四		4()
5	1383 村上 葵	(3) 山 辺		5()
6	1959 中山 天翔	(3) 東根第二		6()
7	604 稲毛 洋斗	(3) 上山南		7()
8	1098 斯波 敦士	(3) 蔵王第一		8()
9	1026 大場 涼馬	(2) 山形第十		9()

5組

順位	氏名	所属	風	順位(予選)記録
1	946 佐藤 和希	(2) 山形第六	風:+-	1()
2	1206 蘇武 直也	(3) 天童第一		2()
3	1879 吉田 大悟	(2) 東桜学館		3()
4	1730 海藤 幹	(2) 神 町		4()
5	1386 鈴木 大翔	(2) 山 辺		5()
6	1521 後藤 悠志	(3) 河 北		6()
7	1687 深瀬 剛史	(3) 東根第一		7()
8	881 片山 晴成	(3) 山形第四		8()
9	1387 鈴木 徠斗	(2) 山 辺		9()

7組

順位	氏名	所属	風	順位(予選)記録
1	1291 三宅 凱	(2) 天童第三	風:+-	1()
2	1379 太田 光貴	(3) 山 辺		2()
3	1870 大河原康汰	(3) 東桜学館		3()
4	1059 齋藤 悠	(3) 金 井		4()
5	884 高瀬 琉音	(3) 山形第四		5()
6	1490 峯田 晴叶	(2) 河 北		6()
7	1918 渡邊 斗垂	(3) 大石田		7()
8	1734 堂園 心大	(2) 神 町		8()
9	1030 秋 智颯	(2) 山形第十		9()

2組

順位	氏名	所属	風	順位(予選)記録
1	1014 中鉢 裕	(3) 山形第十	風:+-	1()
2	882 齊藤 陽大	(3) 山形第四		2()
3	1648 渡部 瑛士	(3) 葉 山		3()
4	1764 大類 夕輝	(3) 福 原		4()
5	900 川越 旭	(2) 山形第四		5()
6	1736 野口 颯大	(2) 神 町		6()
7	1765 笹原 光稀	(3) 福 原		7()
8	1728 青嶋信太郎	(3) 神 町		8()
9	1028 高田 康正	(2) 山形第十		9()

4組

順位	氏名	所属	風	順位(予選)記録
1	1388 板垣 昂志郎	(3) 中 山	風:+-	1()
2	1525 庄司 裕斗	(3) 河 北		2()
3	1770 齋藤 輝	(2) 福 原		3()
4	646 佐藤 徹平	(3) 上山南		4()
5	1011 角田 昂星	(3) 山形第十		5()
6	885 村山 優斗	(3) 山形第四		6()
7	647 里見 幸紀	(3) 上山南		7()
8	1877 工藤 遼平	(2) 東桜学館		8()

6組

順位	氏名	所属	風	順位(予選)記録
1	1274 佐藤 駿	(3) 天童第三	風:+-	1()
2	1523 菊池 央雅	(3) 河 北		2()
3	913 安達 駿也	(2) 山形第五		3()
4	1692 古郡 温育	(3) 東根第一		4()
5	1013 木内幸太郎	(3) 山形第十		5()
6	1571 横山 偉士	(1) 大 江		6()
7	805 菊地 瑛太	(2) 山形第一		7()
8	1385 遠藤 煌	(2) 山 辺		8()
9	1053 伊藤 瑞恭	(3) 金 井		9()

8組

順位	氏名	所属	風	順位(予選)記録
1	1326 武田 央基	(2) 天童第四	風:+-	1()
2	1012 小川 由椰	(3) 山形第十		2()
3	1486 吉田 遥翔	(2) 河 北		3()
4	1110 伊東 新	(2) 蔵王第二		4()
5	1212 竹俣 唯音	(3) 天童第一		5()
6	1380 後藤 巧馬	(3) 山 辺		6()
7	1872 岡崎航太郎	(3) 東桜学館		7()
8	1048 渡辺 駿	(3) 金 井		8()
9	1125 後藤倫太郎	(2) 山大附属		9()

男子中学 200m

県中学記録
大会記録

21.70
23.6

太田 貴裕 (山大附中)
上林 雅樹 (酒田一中)
五十嵐 覚 (鶴岡一中)
宮本 高嗣 (米沢二中)

7回 1995
21回 1969
21回 1983
21回 1983

予選(10-0+8) 5月 3日 10:10
決勝 5月 3日 12:45

9組

レーン ナンバー	氏名	所属	順位(ナンバー)	記録
1 901	櫻井 周平 サクライ シュウヘイ	(2) 山形第四	1()	.
2 874	奥山 煌生 オクヤマ コウキ	(3) 山形第三	2()	.
3 1808	佐藤 陽稀 サトウ ハルキ	(3) 尾花沢	3()	.
4 1919	草刈 快 クサカリ カイ	(3) 大石田	4()	.
5 1276	森 遥音 モリ ハルト	(3) 天童第三	5()	.
6 1873	奥山 瑛太 オクヤマ エイタ	(3) 東桜学館	6()	.
7 880	大泉 若葉 オホイズミ ワカハ	(3) 山形第四	7()	.
8 1296	石川 昂太 イシカワ コウタ	(2) 天童第三	8()	.
9 1801	秋保 大地 アキホ タチ	(3) 尾花沢	9()	.

風: + - - .

10組

レーン ナンバー	氏名	所属	順位(ナンバー)	記録
1 1923	今野 裕斗 イマノ ヒロト	(2) 大石田	1()	.
2 1724	齋藤 飛揚 サイトウ ヒコウ	(3) 神 町	2()	.
3 883	齋藤 涉 サイトウ ショウ	(3) 山形第四	3()	.
4 1915	小玉 玲 コタマ レイ	(3) 大石田	4()	.
5 1271	伊藤 将義 イトウ マサヨシ	(3) 天童第三	5()	.
6 1874	笹原 耀 ササハラ ヒカル	(3) 東桜学館	6()	.
7 1727	三井 迅翔 ミツイ シンショウ	(3) 神 町	7()	.
8 1042	鈴木 智也 スズキ トモヤ	(2) 金 井	8()	.
9 912	塚田 康太 ツカダ コウタ	(2) 山形第五	9()	.

風: + - - .

決勝

風: + - - .

レーン ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1				.
2				.
3				.
4				.
5				.
6				.
7				.
8				.

男子中学 1500m

県中学記録

3.58.40

志貴 勇斗 (山形六中)

タイムレース(4) 5月3日 11:50

2016

タイムレース 全4組

1組

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位(ナンバー)記録
1	1292	市川 璃空 (2)	天童第三	1() : .
2	1804	遠藤 雅空 (3)	尾花沢	2() : .
3	1005	長峰 紘武 (3)	山形第九	3() : .
4	1735	二瓶 耀将 (2)	神 町	4() : .
5	1488	草苺 楓斗 (2)	河 北	5() : .
6	1286	藤井 杏 (3)	天童第三	6() : .
7	877	松田 優莉 (3)	山形第三	7() : .
8	1386	鈴木 大翔 (2)	山 辺	8() : .
9	1668	吉田 太土 (3)	東根第一	9() : .
10	1313	佐藤 蒼空 (2)	天童第四	10() : .
11	899	狩野 健太 (2)	山形第四	11() : .
12	1875	松本 諒哉 (3)	東桜学館	12() : .
13	648	増子 岳 (3)	上山南	13() : .
14	701	中村 遼央 (3)	上山北	14() : .
15	1444	安食 光翔 (3)	陵 南	15() : .
16	1927	保芦 摩比呂 (2)	大石田	16() : .
17	1812	落合 信輝 (2)	尾花沢	17() : .
18	996	佐藤 圭哉 (2)	山形第七	18() : .

3組

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位(ナンバー)記録
1	1379	太田 光貴 (3)	山 辺	1() : .
2	1126	長岡 修也 (2)	山大附属	2() : .
3	1058	田中 拓海 (3)	金 井	3() : .
4	1571	横山 偉士 (1)	大 江	4() : .
5	1338	菅原 悠真 (2)	天童第四	5() : .
6	906	横尾 隼 (2)	山形第四	6() : .
7	1340	伊藤 初 (2)	天童第四	7() : .
8	651	早坂 嶺 (2)	上山南	8() : .
9	1912	加賀 祐一 (3)	大石田	9() : .
10	1572	清野 悟央 (1)	大 江	10() : .
11	992	近藤 佑樹 (3)	山形第七	11() : .
12	916	亀井 耕 (2)	山形第五	12() : .
13	1570	公平 翔士 (1)	大 江	13() : .
14	1041	伊藤 颯人 (2)	金 井	14() : .
15	1916	齋藤 琉斗 (3)	大石田	15() : .
16	913	安達 駿也 (2)	山形第五	16() : .
17	1956	大内 陽太 (3)	東根第二	17() : .

2組

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位(ナンバー)記録
1	1771	辻 翔弥 (2)	福 原	1() : .
2	1961	吉田 珀琥 (3)	東根第二	2() : .
3	1081	峯田 怜 (2)	蔵王第一	3() : .
4	1295	守屋 龍 (2)	天童第三	4() : .
5	1769	今野 陽仁 (2)	福 原	5() : .
6	1737	古澤 佑真 (2)	神 町	6() : .
7	1057	佐藤 大和 (3)	金 井	7() : .
8	650	酒井虎太郎 (2)	上山南	8() : .
9	1287	荒木 真 (3)	天童第三	9() : .
10	1447	大沼 正宗 (3)	陵 南	10() : .
11	1693	佐藤 煌貴 (3)	東根第一	11() : .
12	1268	小川 優晴 (3)	天童第二	12() : .
13	1725	西村達玖社 (3)	神 町	13() : .
14	1925	鈴木 成琉 (2)	大石田	14() : .
15	604	稲毛 洋斗 (3)	上山南	15() : .
16	1703	菊地 翔心 (2)	東根第二	16() : .
17	1378	會田 悠和 (3)	山 辺	17() : .
18	1690	保科 跳馬 (3)	東根第一	18() : .

4組

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位(ナンバー)記録
1	2081	高橋 和 (2)	真室川	1() : .
2	1342	小山 潤 (2)	天童第四	2() : .
3	1382	鈴木 音央 (3)	山 辺	3() : .
4	1991	加藤 陽道 (3)	大 富	4() : .
5	1876	奥山 颯太 (2)	東桜学館	5() : .
6	878	渋谷 真和 (3)	山形第三	6() : .
7	1911	落合 翔大 (3)	大石田	7() : .
8	1165	軽部 律 (3)	金 井	8() : .
9	1312	押野 侑大 (2)	天童第四	9() : .
10	1509	佐藤 豪 (3)	河 北	10() : .
11	702	神保 真輝 (3)	上山北	11() : .
12	2082	佐藤 岳大 (2)	真室川	12() : .
13	944	小田切悠剛 (2)	山形第六	13() : .
14	1655	大室 優駿 (2)	葉 山	14() : .
15	711	伊藤 大智 (3)	上山北	15() : .
16	1805	間宮 飛和 (3)	尾花沢	16() : .
17	1733	田中 蓮 (2)	神 町	17() : .

男子中学 1500m

県中学記録 3.58.40 志貴 勇斗 (山形六中)

タイムレース(4) 5月 3日 11:50

2016

決勝

順位	記録	ナバ-	氏名	所属
1	: .			
2	: .			
3	: .			
4	: .			
5	: .			
6	: .			
7	: .			
8	: .			

男子中学 4 × 100m

タイムレース(2) 5月 3日 13:50

県中学記録 43.46 色摩・松田・高橋・塩野 (米沢三中)
大会記録 45.13 五十嵐・高橋響・佐原・高橋瀬 (酒田四中)

1994
52回 2015

タイムレース 全2組

1組

- 1レーン 天童第三
 () 1277 佐藤 暖 (3) サトウ ダン
 () 1276 森 遥音 (3) モリ ハルト
 () 1278 鈴木 心 (3) スズキ シン
 () 1271 伊藤 将義 (3) イトウ マサヨシ
 () 1294 岡崎 恵伍 (2) オカザキ ケイゴ
 () 1270 市川 宙 (3) イチカワ ソラ

- 2レーン 大石田
 () 1913 加藤 慶人 (3) カノウ ケイト
 () 1915 小玉 玲 (3) コタマ レイ
 () 1918 渡邊 斗亜 (3) ワタナベ トア
 () 1921 遠藤 晴空 (2) エントウ ハルク
 () 1923 今野 裕斗 (2) イモノ ヒロト
 () 1924 齋藤 敦生 (2) サイトウ アツキ

- 3レーン 天童第一
 () 1212 竹俣 唯音 (3) タケマタ イオン
 () 1206 藤武 直也 (3) フジタ ナオヤ
 () 1204 遠藤 龍一 (3) エントウ リュウイチ
 () 1208 酒井 祐翔 (3) サカイ ユウト
 () 1210 水上 昊 (3) スイズミ ヨウソラ

- 4レーン 東桜学館
 () 1870 大河原康汰 (3) オカワラ コウタ
 () 1871 太田 祥平 (3) オオタ ショウヘイ
 () 1872 岡崎航太郎 (3) オカザキ コウタロウ
 () 1873 奥山 瑛太 (3) オクヤマ エイタ
 () 1874 笹原 耀 (3) ササハラ アキラ
 () 1879 吉田 大悟 (2) ヨシダ ダイゴ

- 5レーン 金井
 () 1042 鈴木 智也 (2) スズキ トモヤ
 () 1059 齋藤 悠 (3) サイトウ ユウ
 () 1048 渡辺 駿 (3) ワタナベ シュン
 () 1053 伊藤 瑞恭 (3) イトウ ミズキ
 () 1057 佐藤 大和 (3) サトウ ヤマト
 () 1058 田中 拓海 (3) タナカ タクミ

- 6レーン 山形第四
 () 882 齋藤 陽大 (3) サイトウ ヒナタ
 () 884 高瀬 琉音 (3) タカセ ルイト
 () 885 村山 優斗 (3) ムラヤマ ユウト
 () 883 齋藤 涉 (3) サイトウ ワタル
 () 880 大泉 若菜 (3) オオイズミ ワカハ
 () 900 川越 旭 (2) カワゴエ アサヒ

- 7レーン 山形第三
 () 871 廣瀬 凛太郎 (3) ヒロセ リンタロウ
 () 872 工藤 友輝 (3) クドウ トモキ
 () 874 奥山 煌生 (3) オクヤマ コウキ
 () 876 安部 翔大 (3) アベ ショウタ
 () 870 鏡 琉真 (3) カガミ リュウマ

- 8レーン 東根第一
 () 1691 大場隆之介 (3) オオハ リュウノスケ
 () 1690 保科 跳馬 (3) ホシタ トウマ
 () 1687 深瀬 剛史 (3) フカセ ツヨシ
 () 1692 古郡 温育 (3) フルコオリ ハルイ
 () 1693 佐藤 煌貴 (3) サトウ コウキ
 () 1668 吉田 太士 (3) ヨシダ タイシ

順位	チーム名	タイム
1.	_____	:. .
4.	_____	:. .
7.	_____	:. .

順位	チーム名	タイム
2.	_____	:. .
5.	_____	:. .
8.	_____	:. .

順位	チーム名	タイム
3.	_____	:. .
6.	_____	:. .

2組

- 2レーン 神 町
 () 1723 齋藤 輝 (3) サイトウ ヒカル
 () 1724 齋藤 飛揚 (3) サイトウ ヒヨウ
 () 1728 青嶋信太郎 (3) アオシマ シンタロウ
 () 1731 澁川 楓 (2) シブカワ カエデ
 () 1735 二瓶 耀将 (2) ニヒイヨウスケ
 () 1736 野口 颯大 (2) ノグチ ソウダイ

- 3レーン 山 辺
 () 1379 太田 光貴 (3) オオタ コウキ
 () 1380 後藤 巧馬 (3) コトウ タクマ
 () 1381 下山田 翔 (3) シモヤマ タツサ
 () 1383 村上 奏 (3) ムラカミ アオイ
 () 1385 遠藤 煌 (2) エントウ コウ
 () 1387 鈴木 徠斗 (2) スズキ ライト

- 4レーン 山形第十
 () 1011 角田 昂星 (3) ツノダ コウセイ
 () 1012 小川 由椰 (3) オガワ ユウヤ
 () 1014 中鉢 怜 (3) チュウハチ レイ
 () 1013 木内幸太郎 (3) キナイ コウタロウ
 () 1029 吉田 昌樹 (2) ヨシダ マサキ
 () 1024 横山 達志 (2) ヨコヤマ タツシ

- 5レーン 山形第六
 () 970 高橋 平吉 (3) タカハシ ヘイキチ
 () 971 武田 夢輝 (3) タケダ ユメキ
 () 973 早坂 拓朗 (3) ハヤサカ タクロウ
 () 975 渡辺 陽大 (3) ワタナベ ハルト

- 6レーン 天童第四
 () 1337 岩崎 嵩広 (2) イワサキ タカヒロ
 () 1319 大友龍之介 (3) オオトモ リュウノスケ
 () 1318 村山 暹斗 (3) ムラヤマ ハルト
 () 1326 武田 央基 (2) タケダ テルキ
 () 1323 木村 亮介 (3) キムラ リョウスケ
 () 1324 鈴木 琉太郎 (3) スズキ コウロウ

- 7レーン 河 北
 () 1487 岩崎 晴人 (3) イワサキ ハルト
 () 1525 庄司 裕斗 (3) ショウジ ユウト
 () 1526 後藤 翔 (3) コトウ ライト
 () 1490 峯田 晴叶 (2) ミネタ ハルト

- 8レーン 福 原
 () 1764 大類田々輝 (3) オホライ ヒビキ
 () 1765 笹原 光稀 (3) ササハラ コウキ
 () 1767 奥山 稜雅 (2) オクヤマ リョウカ
 () 1768 柿崎 大飛 (2) カキザキ ヒロト
 () 1770 齋藤 輝 (2) サイトウ ヒカル
 () 1772 戸津 珀 (2) トツ ハウ

順位	チーム名	タイム
1.	_____	:. .
4.	_____	:. .
7.	_____	:. .

順位	チーム名	タイム
2.	_____	:. .
5.	_____	:. .

順位	チーム名	タイム
3.	_____	:. .
6.	_____	:. .

決勝

順位	記録	チーム	ナンバ-	第1走者名	ナンバ-	第2走者名	ナンバ-	第3走者名	ナンバ-	第4走者名
1	:. .									
2	:. .									
3	:. .									
4	:. .									
5	:. .									
6	:. .									
7	:. .									
8	:. .									

男子中学 走幅跳

決勝 5月 3日 12:30

県中学記録
大会記録

6.86 五十嵐 陽一 (酒田三中)
6.59 朝烏 智廣 (葉山中)

1996
35回 1997

決勝

試 順	ナ ン バ ー	氏 名	所 属	1回目	2回目	3回目	3回まで の最高	4回以降 の試技順	4回目	5回目	6回目	記録	順位
1	1027	青木 夏惟 (2) アキ カイ	山形第十	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
2	1921	遠藤 晴空 (2) エンドウ ハルク	大石田	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
3	1275	土佐林拓也 (3) トサバシ タケ	天童第三	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
4	1149	神谷 太一 (2) カミヤ タイチ	山大附属	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
5	1148	平吹 銀治 (2) ヒラフキ キンシ	山大附属	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
6	649	小笠原昌輝 (2) オガハラ マサキ	上山南	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
7	1731	澁川 楓 (2) シブカワ カエ	神 町	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
8	1924	齋藤 敦生 (2) サイトウ アツキ	大石田	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
9	809	武田 葉月 (2) タケダ ハヅキ	山形第一	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
10	1926	高橋 琉雅 (2) タカハシ リュウカ	大石田	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
11	1522	結城 瑛太 (3) ユキキ エイタ	河 北	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
12	1323	木村 亮介 (3) キムラ リョウスケ	天童第四	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
13	1732	鈴木 颯 (2) スズキ ハヤキ	神 町	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
14	1920	橋本 夢叶 (3) ハシモト ユウト	大石田	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
15	1146	伊藤 征亮 (2) イトウ セイスケ	山大附属	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
16	1145	國井徹太郎 (3) クニイ テツタロウ	山大附属	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
17	1810	西尾 琉衣 (3) ニシオ リイ	尾花沢	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
18	853	伊藤 智朗 (2) イトウ トモアキ	山形第三	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
19	1324	鈴木 琥太郎 (3) スズキ コウロウ	天童第四	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
20	1772	戸津 珀 (2) ツツ ハウ	福 原	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
21	1650	狩野 譲希 (3) カノ ユズキ	葉 山	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
22	876	安部 翔大 (3) アベ ショウタ	山形第三	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
23	1487	岩崎 晴人 (3) イワサキ ハルト	河 北	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
24	1273	前田 丁 (3) マエダ ヒロ	天童第三	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
25	1288	清野 兼史 (3) セイノ ケンジ	天童第三	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
26	871	廣瀬 凜太郎 (3) ヒロセ リンタロウ	山形第三	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
27	1381	下山田 翔 (3) シモヤマダ ツバサ	山 辺	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
28	1871	太田 祥平 (3) オウダ ショウヘイ	東桜学館	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
29	872	工藤 友耀 (3) クドウ トモアキ	山形第三	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
30	1319	大友龍之介 (3) オトモ リュウノスケ	天童第四	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
31	1252	門 凜太郎 (3) カド リンタロウ	天童第二	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
32	1641	奥山 正隆 (3) オクヤマ マサタカ	葉 山	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
33	1318	村山 遼斗 (3) ムラヤマ リョウト	天童第四	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
34	1024	横山 達志 (2) ヨコヤマ タシ	山形第十	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
35	1294	岡崎 恵伍 (2) オカザキ ケイゴ	天童第三	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	
36	1652	保科 心斗 (3) ホシナ シント	葉 山	m +..	m +..	m +..	m +..		m +..	m +..	m +..	m +..	

男子中学 砲丸投 (5.000kg)

決勝 5月 3日 12:30

県中学記録
大会記録
砲丸の重さ

14.54 長谷川 裕 (川西一中)
13.12 笹原 直也 (玉野中)

2005
44回 2006

決勝

試 順	ナ ン バ ー	氏 名	所 属	1回目	2回目	3回目	3回まで の最高	4回以降 の試技順	4回目	5回目	6回目	記録	順位
1	1922	加藤 璃音 (2) カトウ リオン	大石田	m	m	m	m		m	m	m	m	
2	1913	加藤 慶人 (3) カトウ ケイト	大石田	m	m	m	m		m	m	m	m	
3	809	武田 葉月 (2) タケダ ハツキ	山形第一	m	m	m	m		m	m	m	m	
4	1653	三原 悠弥 (3) ミハラ ユウヤ	葉 山	m	m	m	m		m	m	m	m	
5	1957	奥山 徳喜 (3) オクヤマ トキキ	東根第二	m	m	m	m		m	m	m	m	
6	1337	岩崎 嵩広 (2) イワサキ タカヒロ	天童第四	m	m	m	m		m	m	m	m	
7	1314	志田 琥慧 (2) シダ コハク	天童第四	m	m	m	m		m	m	m	m	
8	1914	小内 彪駕 (3) コウチ ヒュウカ	大石田	m	m	m	m		m	m	m	m	
9	1270	市川 宙 (3) イチカワ ソラ	天童第三	m	m	m	m		m	m	m	m	
10	1960	間宮 広己 (3) マミヤ コウキ	東根第二	m	m	m	m		m	m	m	m	
11	1874	笹原 耀 (3) ササハラ アキラ	東桜学館	m	m	m	m		m	m	m	m	
12	1702	菊池 健太 (2) キキチ ケンタ	東根第二	m	m	m	m		m	m	m	m	
13	1520	保科 誠 (3) ホシナ マコト	河 北	m	m	m	m		m	m	m	m	
14	1803	佐藤 颯俊 (3) サトウ ソウシュン	尾花沢	m	m	m	m		m	m	m	m	
15	1917	長瀬 翔和 (3) ナガセ トウ	大石田	m	m	m	m		m	m	m	m	
16	896	井上 颯晟 (2) イノウエ ハヤセ	山形第四	m	m	m	m		m	m	m	m	
17	636	石塚 隼真 (3) イヅカ シュンマ	上山南	m	m	m	m		m	m	m	m	
18	1646	伊藤 大生 (3) イトウ タイセイ	葉 山	m	m	m	m		m	m	m	m	
19	1807	加藤 悠太 (3) カトウ ユウタ	尾花沢	m	m	m	m		m	m	m	m	

女子中学 200m

県中学記録
大会記録

24.51 茂木 麻子 (河北中)
27.13 柴崎 浩子 (河北中)

1989
2004 42回

予選(9-0+8) 5月 3日 9:30
決勝 5月 3日 12:35

予選 9組0着+8

1組			風:+- .	2組			風:+- .		
レノ	ナンバー	氏名	所属	順位(ナンバー)記録	レノ	ナンバー	氏名	所属	順位(ナンバー)記録
1	1024	西村 真帆 ニシムラ マホ	(2) 山形第十	1() .	1	897	藤倉 寧々 フジクラ ねね	(3) 山形第四	1() .
2	1015	長岡 里音 ナガオカ リオン	(2) 山形第十	2() .	2	1908	森 姫月 モリ ヒツキ	(2) 大石田	2() .
3	878	横山 凜子 ヨコヤマ リンコ	(3) 山形第三	3() .	3	1733	佐藤 伶 サトウ レイ	(2) 神 町	3() .
4	1359	瀧 瑠月 タキ ルナ	(2) 山 辺	4() .	4	1358	鈴木 里優 スズキ リユ	(2) 山 辺	4() .
5	1732	潤米 夕月 ウルメ ユツキ	(2) 神 町	5() .	5	1730	相澤 瑞希 アイザワ ミスキ	(2) 神 町	5() .
6	1390	黒沼 瑚子 クノマ ココ	(3) 中 山	6() .	6	1907	阿部 さら アベ ララ	(2) 大石田	6() .
7	1876	鈴木 叶恵 スズキ カナエ	(3) 東桜学館	7() .	7	1316	武田 菜桜 タケダ ナオ	(2) 天童第四	7() .
8	1031	丹野 結 タノ ユイ	(3) 山形第十	8() .	8	1006	伊藤 南 イトウ ミナミ	(2) 山形第九	8() .
3組			風:+- .	4組			風:+- .		
レノ	ナンバー	氏名	所属	順位(ナンバー)記録	レノ	ナンバー	氏名	所属	順位(ナンバー)記録
1	613	中村 恵以 ナカムラ メイ	(2) 上山南	1() .	2	1044	吉村 美咲 ヨシムラ ミサキ	(3) 金 井	1() .
2	1567	鴨田 七海 カモタ ナミ	(2) 大 江	2() .	3	1746	八鍬 一純 ヤク イサミ	(3) 神 町	2() .
3	1141	渡邊 能亜 ワタナベ ノア	(3) 山大附属	3() .	4	1033	矢口 美空 ヤグチ ミソラ	(3) 山形第十	3() .
4	1353	坂本 映 サカモト エキ	(3) 山 辺	4() .	5	1736	矢口 菜楠 ヤグチ ナナ	(2) 神 町	4() .
5	1761	東海林優奈 トウカイリン ユナ	(2) 福 原	5() .	6	1666	齋藤 果央 サイトウ ケン	(3) 東根第一	5() .
6	1247	齊藤 杏奈 サイトウ アンナ	(2) 天童第二	6() .	7	1248	武口 蓮音 タケグチ レノン	(2) 天童第二	6() .
7	1157	柿崎 天音 カキザキ テン	(3) 山形第十	7() .	8	813	井出 奏愛 イデ ソウアイ	(3) 山形第一	7() .
8	1675	栢井 結羽 マシ ユイ	(2) 東根第一	8() .	9	1355	三澤 葵羽 ミヅワ アハ	(3) 山 辺	8() .
5組			風:+- .	6組			風:+- .		
レノ	ナンバー	氏名	所属	順位(ナンバー)記録	レノ	ナンバー	氏名	所属	順位(ナンバー)記録
1	870	松田 陽和 マツダ ヒヨリ	(3) 山形第三	1() .	1	1362	原田 星虹 ハラダ ヒヨリ	(2) 山 辺	1() .
2	1049	奥山 叶恵 オクヤマ カナエ	(3) 金 井	2() .	2	1665	齋藤 梨央 サイトウ リカ	(3) 東根第一	2() .
3	1745	高宮 令奈 タカミヤ レナ	(3) 神 町	3() .	3	1271	坂口 貴唯 サカグチ キイ	(3) 天童第三	3() .
4	1028	折原 咲希 オリハラ サキ	(2) 山形第十	4() .	4	898	渡邊 花緒 ワタナベ ハナオ	(3) 山形第四	4() .
5	1484	大隅 百華 オオソミ ヒヤカ	(1) 河 北	5() .	5	1422	松田 里桜 マツダ リカ	(2) 陵 南	5() .
6	815	石山 由愛 イシヤマ ユイ	(3) 山形第一	6() .	6	1270	村岡 知恵 ムラカミ トモ恵	(3) 天童第三	6() .
7	966	高橋 美桜 タカハシ ミオ	(2) 山形第六	7() .	7	1140	谷口 貴栄 ヤグチ キ	(3) 山大附属	7() .
8	1877	丹野 櫻子 タノ サクラコ	(3) 東桜学館	8() .	8	1363	五十嵐杏奈 イガラシ アンナ	(2) 山 辺	8() .
9	882	須賀 美汎 スガ ミホ	(2) 山形第四	9() .					

女子中学 200m

県中学記録
大会記録

24.51 茂木 麻子 (河北中)
27.13 柴崎 浩子 (河北中)

1989
42回 2004

予選(9-0+8) 5月 3日 9:30
決勝 5月 3日 12:35

7組 風: + - - .

レーン ナンバー	氏名	所属	順位(ナンバー)記録
2 606	秋葉 凧紗 アキハ ナギサ	(2) 上山南	1() .
3 1741	岡崎もとか オカザキ モトカ	(3) 神 町	2() .
4 891	安達 唯真 アタチ ユマ	(3) 山形第四	3() .
5 1076	佐藤 結愛 サトウ ユア	(3) 蔵王第一	4() .
6 2101	早坂 空姫 ハヤサカ キラ	(2) 大 蔵	5() .
7 1029	菊地譜和里 キクチ フリ	(2) 山形第十	6() .
8 1351	海谷 璃温 カイヤ リオン	(3) 山 辺	7() .
9 1277	大石みはる オオイシ ミハル	(2) 天童第三	8() .

8組 風: + - - .

レーン ナンバー	氏名	所属	順位(ナンバー)記録
1 1505	玉ノ原夕渚 タマノハラ ユサ	(2) 河 北	1() .
2 1123	寺島 花乃 テラシマ ハノ	(2) 山大附属	2() .
3 1731	五十嵐菜々 イハシラ ナナ	(2) 神 町	3() .
4 896	鈴木 美桜 スズキ ミオ	(3) 山形第四	4() .
5 967	武田 真博 タケタ マヒロ	(2) 山形第六	5() .
6 1249	菅野 穂乃 スガノ ホノ	(2) 天童第二	6() .
7 1391	和田莉里花 ワタ リリカ	(3) 中 山	7() .
8 1801	三浦 杏寧 ミウラ アンネ	(3) 尾花沢	8() .
9 1480	大熊愛紗美 オウマ アサミ	(3) 河 北	9() .

9組 風: + - - .

レーン ナンバー	氏名	所属	順位(ナンバー)記録
1 1880	廣野 悠 ヒロノ ハルカ	(2) 東桜学館	1() .
2 1317	津藤 陽詩 ツツウ ヒナタ	(2) 天童第四	2() .
3 1350	伊藤 愛紗 イトウ アイシャ	(3) 山 辺	3() .
4 886	吉田 凜 ヨシタ リン	(2) 山形第四	4() .
5 1642	細矢 芹歌 ホシヤ セリカ	(3) 葉 山	5() .
6 1276	瀬野 祐有 セノ ユウア	(2) 天童第三	6() .
7 1504	安部 陽菜 アベ ヒマリ	(2) 河 北	7() .
8 1212	薬科亜華寧 ワシナ アカネ	(3) 天童第一	8() .

決勝 風: + - - .

レーン ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1				.
2				.
3				.
4				.
5				.
6				.
7				.
8				.

女子中学 1500m

タイムレース(3) 5月3日 11:20

県中学記録
大会記録

4.26.46 木村
4.35.25 石澤

芙有加 (上山南中)
希らら (上山南中)

2008
52回 2015

タイムレース 全3組

1組

ORD	ナバ-	氏名	所属	順位(ナバ-)記録
1	960	三上 紗和 ミミ サ	(3) 山形第六	1() : .
2	1735	廣田 菜々美 ヒロタ ナミ	(2) 神 町	2() : .
3	1028	折原 咲希 オリハラ サキ	(2) 山形第十	3() : .
4	1272	飯田 桜音 イイダ オ	(3) 天童第三	4() : .
5	609	増子 碧 マコ アオイ	(3) 上山南	5() : .
6	1251	深瀬 このは カセ コノハ	(2) 天童第二	6() : .
7	1644	矢ノ目 千桜 ヤノメ チキ	(3) 葉 山	7() : .
8	1763	大場 明咲 オオバ アサキ	(1) 福 原	8() : .
9	1405	大泉 藍来 オオイズミ アイ	(2) 陵 東	9() : .
10	1389	柏倉 四季 カシラウラ シキ	(3) 中 山	10() : .
11	1018	栗原 優奈 クリハラ ユナ	(2) 山形第十	11() : .
12	1005	高橋 七海 タカハシ ナミ	(3) 山形第九	12() : .
13	1037	佐藤 実来 サトウ ミル	(3) 山形第十	13() : .
14	1873	大沼 美月 オオヌマ ミツキ	(3) 東桜学館	14() : .
15	601	江口 遥 エグチ ハルカ	(3) 上山南	15() : .
16	1217	本間 香 ホンマ キョウ	(3) 天童第一	16() : .
17	1010	細川 あおい ホソカワ アイ	(3) 山形第十	17() : .
18	1486	太田 琴海 オオタ コトミ	(1) 河 北	18() : .

3組

ORD	ナバ-	氏名	所属	順位(ナバ-)記録
1	1052	齋藤 真裕 サイトウ マヒロ	(3) 金 井	1() : .
2	2080	鶴岡 湮世 ツルオカ リ化	(3) 真室川	2() : .
3	1718	中山 心愛 ナカヤマ コナ	(2) 東根第二	3() : .
4	911	齋藤 理央 サイトウ リオ	(3) 山形第五	4() : .
5	1122	東海林 心花 トウカイリン コノハ	(2) 山大附属	5() : .
6	919	澤田 祥 サエタ ナ	(2) 山形第五	6() : .
7	965	奥野 結 オクノ ユイ	(2) 山形第六	7() : .
8	1747	八島 晴香 ヤシマ ハルカ	(3) 神 町	8() : .
9	1055	中林 恋希 ナカバヤシ コムキ	(2) 金 井	9() : .
10	1879	名和 美咲 ナニワ ミサキ	(2) 東桜学館	10() : .
11	1734	蜂谷 楓 ハチヤ カエド	(2) 神 町	11() : .
12	1120	五十嵐 梨音 イガラシ リオ	(2) 山大附属	12() : .
13	1361	芳賀 楓 ヨシガキ カエド	(2) 山 辺	13() : .
14	1804	矢嶋 彩美 ヤマ アサミ	(3) 尾花沢	14() : .
15	1759	鈴木 玲菜 スズキ レイナ	(3) 福 原	15() : .
16	892	植松 奈央 ウエマツ ナオ	(3) 山形第四	16() : .
17	619	長橋 瞳 ナガハシ ヒトミ	(2) 上山南	17() : .

2組

ORD	ナバ-	氏名	所属	順位(ナバ-)記録
1	1719	浪波 琳 ナミワリン	(2) 東根第二	1() : .
2	1421	菊地 唯央 キキ ユウ	(2) 陵 南	2() : .
3	1274	會田 姫子 アイタ ヒメコ	(2) 天童第三	3() : .
4	1155	原 百花 ハラ モチカ	(3) 山形第十	4() : .
5	1442	木村 理紗 キムラ リサ	(3) 陵 南	5() : .
6	876	中村 ゆずか ナカムラ ユスカ	(3) 山形第三	6() : .
7	1275	工藤 綾乃 イトウ アキノ	(2) 天童第三	7() : .
8	1121	梅木 空 ウメキ ソラ	(2) 山大附属	8() : .
9	1091	五十嵐 美季 イガラシ ミキ	(2) 蔵王第一	9() : .
10	820	高木 聖 タカキ ヒジリ	(3) 山形第一	10() : .
11	877	田村 郁実 タムラ イチミ	(3) 山形第三	11() : .
12	1434	伊藤 絵里華 イトウ エリカ	(2) 陵 南	12() : .
13	1053	宮地 ひなた ミヤジ ヒナタ	(3) 金 井	13() : .
14	1905	小川 柚那 オガワ ユナ	(3) 大石田	14() : .
15	804	鈴木 琴葉 スズキ コトハ	(3) 山形第一	15() : .
16	1881	松田 来瞳 マツダ カミ	(2) 東桜学館	16() : .
17	899	渡辺 結衣 ワタベ ユイ	(3) 山形第四	17() : .

決勝

順位	記録	ナバ-	氏名	所属
1	: .			
2	: .			
3	: .			
4	: .			
5	: .			
6	: .			
7	: .			
8	: .			

女子中学 4 × 100m

タイムレース(2) 5月 3日 13:40

県中学記録 48.87 村山・伊藤・原・齊藤 (山形一中)
大会記録 50.56 五十嵐・海藤・原田・齋藤 (神町中)

46回 1987
2008

タイムレース 全2組

1組

- 1レーン 大石田
 () 1905 小川 柚那 (3) オカワ ユナ
 () 1906 富樫 瑠捺 (3) トカシ ルナ
 () 1907 阿部 らら (2) アベ ララ
 () 1908 森 姫月 (2) モリ ヒヅキ

- 2レーン 天童第一
 () 1209 長田 もも (3) オサタ モモ
 () 1212 薬科 亜華寧 (3) ワラナ アカネ
 () 1215 長田 のの (3) オサタ ノノ
 () 1217 本間 香 (3) ホノマ キョウ

- 3レーン 神 町
 () 1731 五十嵐葉々 (2) イカシ ヲナ
 () 1736 矢口 栞楠 (2) ヤグチ カナ
 () 1741 岡崎もとか (3) オサタ キモカ
 () 1742 奥山 柑奈 (3) オサタ カナ
 () 1743 小野 愛実 (3) オノ ナルミ
 () 1745 高宮 令奈 (3) タカミヤ レナ

- 4レーン 東根第一
 () 1665 齋藤 梨央 (3) サイトウ リョウ
 () 1670 高橋 愛花 (3) タカハシ アイカ
 () 1666 齋藤 果央 (3) サイトウ コウ
 () 1668 沼澤 小雪 (3) スマガワ コユキ
 () 1675 栢井 結羽 (2) マシ ユイ

- 5レーン 天童第二
 () 1247 齊藤 杏奈 (2) サイトウ アンナ
 () 1248 武口 蓮音 (2) タケグチ レン
 () 1249 菅野 穂乃 (2) スガノ ノノ
 () 1251 深瀬このは (2) フカセ コノハ
 () 1246 伊藤 心 (2) イノウ ココロ

- 6レーン 中 山
 () 1389 柏倉 四季 (3) カシワクラ シキ
 () 1390 黒沼 瑚子 (3) クロヌマ ココ
 () 1391 和田莉里花 (3) ワタ リリカ
 () 1392 庄司 彩音 (3) ショウジ アヤネ

- 7レーン 東桜学館
 () 1873 大沼 美月 (3) オオヌマ ミヅキ
 () 1874 川田 優佳 (3) カワタ ユウカ
 () 1875 佐藤 陽 (3) サトウ ヒナミ
 () 1876 鈴木 叶恵 (3) スズキ カエエ
 () 1877 丹野 櫻子 (3) タニ サクラコ
 () 1880 廣野 悠 (2) ヒロノ ハルカ

- 8レーン 河 北
 () 1480 大熊愛紗美 (3) オオクマ アサミ
 () 1484 大隅 百華 (1) オオスミ モカ
 () 1504 安部 陽菜 (2) アベ ヒマリ
 () 1505 玉ノ原夕渚 (2) タマノハラ ユナ
 () 1507 高橋 優心 (2) タカハシ ユナ
 () 1508 古澤 心咲 (2) コザワ ミサキ

順位	チーム名	タイム
1.	_____	: .
4.	_____	: .
7.	_____	: .

順位	チーム名	タイム
2.	_____	: .
5.	_____	: .
8.	_____	: .

順位	チーム名	タイム
3.	_____	: .
6.	_____	: .

2組

- 1レーン 山形第六
 () 964 榎本 陽香 (2) エノキ ハルカ
 () 966 高橋 美桜 (2) タカハシ ミオ
 () 967 武田 真博 (2) タケダ マヒロ
 () 957 武田 悠里 (3) タケダ ユリ
 () 960 三上 紗和 (3) ミカミ サワ

- 2レーン 福 原
 () 1758 落合 杏 (3) オチアイ モモ
 () 1759 鈴木 玲菜 (3) スズキ レイナ
 () 1760 阿部 桃佳 (2) アベ モモカ
 () 1761 東海林優奈 (2) トウカイリン ユナ
 () 1762 原田 結奈 (2)ハラダ ユナ
 () 1763 大場 明咲 (1) オオバ アサキ

- 3レーン 山形第三
 () 870 松田 陽和 (3) マツダ ヒヨリ
 () 871 小野地智嘉 (3) オノチ トモカ
 () 872 高野 優渚 (3) タカノ ユナ
 () 873 畠山 華 (3) ハタヤマ ハナ
 () 874 東海林美優 (3) トウカイリン ミユ
 () 878 横山 凜子 (3) コヤマ リンコ

- 4レーン 山形第十
 () 1033 矢口 美空 (3) ヤグチ ミヅウ
 () 1015 長岡 里音 (2) ナガオカ リオン
 () 1028 折原 咲希 (2) オリハラ サキ
 () 1018 栗原 優奈 (2) クリハラ ユナ
 () 1156 高橋 希和 (3) タカハシ キワ
 () 1157 柿崎 天音 (3) カキザキ アマネ

- 5レーン 蔵王第一
 () 1076 佐藤 結愛 (3) サトウ ユア
 () 1075 石川 瑠惟 (3) イシカワ ルイ
 () 1072 前田 真鈴 (3) マエタ マリン
 () 1073 高野 倅音 (3) タカノ シオン

- 6レーン 山 辺
 () 1350 伊藤 愛紗 (3) イノウ アイシャ
 () 1351 海谷 璃温 (3) カイヤ リオン
 () 1352 小関 愛理 (3) コセキ アイリ
 () 1353 坂本 映 (3) サカモト アキラ
 () 1359 瀧 瑠月 (2) タキ ルナ
 () 1362 原田 星虹 (2)ハラダ ティナ

- 7レーン 山形第四
 () 895 齋藤 弥桜 (3) サイトウ ミオ
 () 891 安達 唯真 (3) アタチ ユマ
 () 898 渡邊 花緒 (3) ワタナベ ハナオ
 () 890 赤塚 紗夕 (3) アツカ サユ
 () 896 鈴木 美桜 (3) スズキ ミオ
 () 897 藤倉 寧々 (3) フシクラ ネネ

- 8レーン 天童第三
 () 1274 會田 姫子 (2) アイタ キコ
 () 1278 高橋 柚希 (2) タカハシ ユスキ
 () 1272 飯田 桜音 (3) イイダ オト
 () 1271 坂口 貴唯 (3) サカグチ キイ
 () 1275 工藤 綾乃 (2) クドウ アヤノ
 () 1270 村岡 知恵 (3) ムラオカ チエ

順位	チーム名	タイム
1.	_____	: .
4.	_____	: .
7.	_____	: .

順位	チーム名	タイム
2.	_____	: .
5.	_____	: .
8.	_____	: .

順位	チーム名	タイム
3.	_____	: .
6.	_____	: .

決勝

順位	記録	チーム	ナンバ	第1走者名	ナンバ	第2走者名	ナンバ	第3走者名	ナンバ	第4走者名
1	: .									
2	: .									
3	: .									
4	: .									
5	: .									
6	: .									
7	: .									
8	: .									

女子中学 走幅跳

決勝 5月 3日 9:30

県中学記録
大会記録

6.19
5.72

池田 久美子 (酒田三中)
池田 久美子 (酒田三中)

1995
32回 1994

決勝

試 順	ナ ン バ ー	氏 名	所 属	1回目	2回目	3回目	3回まで の最高	4回以降 の試技順	4回目	5回目	6回目	記録	順位
1	1360	多田 茜 (2) タダ アキ	山 辺	m +.-	m +.-	m +.-	m +.-		m +.-	m +.-	m +.-	m +.-	
2	1744	佐藤 杏 (3) サトウ アンズ	神 町	m +.-	m +.-	m +.-	m +.-		m +.-	m +.-	m +.-	m +.-	
3	1138	佐藤 莉子 (3) サトウ リコ	山大附属	m +.-	m +.-	m +.-	m +.-		m +.-	m +.-	m +.-	m +.-	
4	1878	戸村 優衣 (2) トムラ ユイ	東桜学館	m +.-	m +.-	m +.-	m +.-		m +.-	m +.-	m +.-	m +.-	
5	1956	森谷 葵葉 (2) モリヤ アハ	東根第二	m +.-	m +.-	m +.-	m +.-		m +.-	m +.-	m +.-	m +.-	
6	1677	齋藤 琉華 (2) サイトウ リウカ	東根第一	m +.-	m +.-	m +.-	m +.-		m +.-	m +.-	m +.-	m +.-	
7	1803	鎌田 帆香 (3) カマタ ホカ	尾花沢	m +.-	m +.-	m +.-	m +.-		m +.-	m +.-	m +.-	m +.-	
8	1625	佐藤 空音 (3) サトウ アノン	楯 岡	m +.-	m +.-	m +.-	m +.-		m +.-	m +.-	m +.-	m +.-	
9	1957	矢口 結奈 (2) ヤクチ ユナ	東根第二	m +.-	m +.-	m +.-	m +.-		m +.-	m +.-	m +.-	m +.-	
10	1737	結城彩天奈 (2) ユキ アテナ	神 町	m +.-	m +.-	m +.-	m +.-		m +.-	m +.-	m +.-	m +.-	
11	1742	奥山 柑奈 (3) オクヤマ カナ	神 町	m +.-	m +.-	m +.-	m +.-		m +.-	m +.-	m +.-	m +.-	
12	617	菅野 瑞稀 (3) スガノ ミズキ	上山南	m +.-	m +.-	m +.-	m +.-		m +.-	m +.-	m +.-	m +.-	
13	1089	船水 寧々 (2) フナミズ ネネ	蔵王第一	m +.-	m +.-	m +.-	m +.-		m +.-	m +.-	m +.-	m +.-	
14	1354	高内 璃子 (3) タカウチ リコ	山 辺	m +.-	m +.-	m +.-	m +.-		m +.-	m +.-	m +.-	m +.-	
15	1352	小関 愛理 (3) コセキ アイリ	山 辺	m +.-	m +.-	m +.-	m +.-		m +.-	m +.-	m +.-	m +.-	
16	1906	富樫 瑠捺 (3) トカシ	大石田	m +.-	m +.-	m +.-	m +.-		m +.-	m +.-	m +.-	m +.-	
17	966	高橋 美桜 (2) タカハシ ミオ	山形第六	m +.-	m +.-	m +.-	m +.-		m +.-	m +.-	m +.-	m +.-	
18	985	横山 理恵 (3) ヨコヤマ レイ	山形第七	m +.-	m +.-	m +.-	m +.-		m +.-	m +.-	m +.-	m +.-	
19	1670	高橋 愛花 (3) タカハシ アコ	東根第一	m +.-	m +.-	m +.-	m +.-		m +.-	m +.-	m +.-	m +.-	
20	1278	高橋 柚希 (2) タカハシ ユズキ	天童第三	m +.-	m +.-	m +.-	m +.-		m +.-	m +.-	m +.-	m +.-	
21	1743	小野 愛実 (3) オノ ナルミ	神 町	m +.-	m +.-	m +.-	m +.-		m +.-	m +.-	m +.-	m +.-	
22	1310	伊藤 莉音 (3) イトウ リオン	天童第四	m +.-	m +.-	m +.-	m +.-		m +.-	m +.-	m +.-	m +.-	
23	1139	水野さくら (3) ミズノ サクラ	山大附属	m +.-	m +.-	m +.-	m +.-		m +.-	m +.-	m +.-	m +.-	
24	880	今井 玲亜 (2) イマイ レア	山形第四	m +.-	m +.-	m +.-	m +.-		m +.-	m +.-	m +.-	m +.-	
25	2022	高橋 海乃 (3) タカハシ ウミノ	日 新	m +.-	m +.-	m +.-	m +.-		m +.-	m +.-	m +.-	m +.-	
26	1717	滝口 萌恵 (2) タキグチ モエ	東根第二	m +.-	m +.-	m +.-	m +.-		m +.-	m +.-	m +.-	m +.-	
27	1392	庄司 彩音 (3) ショウジ アヤネ	中 山	m +.-	m +.-	m +.-	m +.-		m +.-	m +.-	m +.-	m +.-	
28	1034	松田 一華 (3) マツダ イチカ	山形第十	m +.-	m +.-	m +.-	m +.-		m +.-	m +.-	m +.-	m +.-	
29	1156	高橋 希和 (3) タカハシ キワ	山形第十	m +.-	m +.-	m +.-	m +.-		m +.-	m +.-	m +.-	m +.-	
30	874	東海林美優 (3) トウカイリン ミユ	山形第三	m +.-	m +.-	m +.-	m +.-		m +.-	m +.-	m +.-	m +.-	
31	890	赤塚 紗夕 (3) アカツカ サユ	山形第四	m +.-	m +.-	m +.-	m +.-		m +.-	m +.-	m +.-	m +.-	
32	1249	菅野 穂乃 (2) スガノ ホノ	天童第二	m +.-	m +.-	m +.-	m +.-		m +.-	m +.-	m +.-	m +.-	

女子中学 砲丸投(2.721kg)

決勝 5月 3日 9:30

県中学記録 15.32 市川 久美子 (山形五中)
 大会記録 14.20 市川 久美子 (山形五中)
 砲丸の重さ 2.721kg

1984
 22回 1984

決勝

試 順	ナ ン バ ー	氏 名	所 属	1回目	2回目	3回目	3回まで の最高	4回以降 の試技順	4回目	5回目	6回目	記録	順位
1	1567	鴨田 七海 (2) カモダ ナミ	大 江	m	m	m	m		m	m	m	m	
2	1250	立野あかり (2) タノ アカリ	天童第二	m	m	m	m		m	m	m	m	
3	1762	原田 結奈 (2) ハラダ ユナ	福 原	m	m	m	m		m	m	m	m	
4	895	齋藤 弥桜 (3) サイトウ ミオ	山形第四	m	m	m	m		m	m	m	m	
5	893	伍嶋 日菜 (3) ゴシマ ヒナ	山形第四	m	m	m	m		m	m	m	m	
6	1246	伊藤 心 (2) イトウ コロ	天童第二	m	m	m	m		m	m	m	m	
7	1215	長田 のの (3) ナガタ ノノ	天童第一	m	m	m	m		m	m	m	m	
8	1357	江口 美潤 (2) エグチ ミル	山 辺	m	m	m	m		m	m	m	m	
9	1760	阿部 桃佳 (2) アベ モチ	福 原	m	m	m	m		m	m	m	m	
10	1209	長田 もも (3) ナガタ モモ	天童第一	m	m	m	m		m	m	m	m	
11	1874	川田 優佳 (3) カワタ ユカ	東桜学館	m	m	m	m		m	m	m	m	
12	1678	柴崎 心愛 (2) シバサキ ミア	東根第一	m	m	m	m		m	m	m	m	
13	1244	須藤 玲美 (3) スドウ レミ	天童第二	m	m	m	m		m	m	m	m	
14	1032	海野 陽奈 (3) カイノ ヒナ	山形第十	m	m	m	m		m	m	m	m	
15	1056	砂田 雪乃 (2) スナダ ユキノ	金 井	m	m	m	m		m	m	m	m	
16	1758	落合 杏 (3) オチアイ モモ	福 原	m	m	m	m		m	m	m	m	
17	1675	枅井 結羽 (2) マシ ユイ	東根第一	m	m	m	m		m	m	m	m	
18	1054	田中あおい (2) タナカ アイ	金 井	m	m	m	m		m	m	m	m	
19	1052	齋藤 真裕 (3) サイトウ マヒロ	金 井	m	m	m	m		m	m	m	m	
20	1668	沼澤 小雪 (3) ヌマザワ コユキ	東根第一	m	m	m	m		m	m	m	m	
21	600	鈴木ひより (3) スズキ ヒヨリ	上山南	m	m	m	m		m	m	m	m	

男子一般 100m

タイムレース(2) 5月 3日 12:25

山形県記録 10.30 安孫子 充裕 (筑波大)
大会記録 10.60 大石 唯 (山形大)

2009
47回 2009

タイムレース 全2組

1組				風:+.-
レ-ン	ナンバ-	氏名	所属	順位(ナンバ-)記録
1	79	安田 直輝 (4) ヤスタ ナキ	山形大	1()
2	185	元木 流星 (1) モキ リュウセイ	山形大	2()
3	83	井上 侑大 (6) イノウエ ユウダイ	山形大	3()
4	54	軽部 恭矢 (4) カハベ キョウヤ	山形大	4()
5	87	本吉 岬希 (2) モトヨシ ミサキ	山形大	5()
6	4238	布施 太翼 フセ タイスケ	寒・西AC	6()
7	4464	海老名 光洋 エビナ ミツヒロ	北村山地区陸協	7()
8	4121	太田 健斗 オウダ ケント	天童市陸協	8()
9	82	横山 優作 (5) ヨコヤマ ユウサク	山形大	9()

2組				風:+.-
レ-ン	ナンバ-	氏名	所属	順位(ナンバ-)記録
1	85	中島 崇 (4) ナカジマ タカシ	山形大	1()
2	66	竹田 健人 (4) タケダ ケント	山形大	2()
3	56	岩田 健太郎 (4) イワタ ケンタロウ	山形大	3()
4	55	工藤 雄斗 (4) クドウ ユウト	山形大	4()
5	62	小野塚 宏平 (4) オノヅカ コウヘイ	山形大	5()
6	64	伊藤 康生 (4) イトウ コウセイ	山形大	6()
7	4496	高橋 信清 タカハシ ノブキヨ	北村山地区陸協	7()
8	3835	櫻井 直輝 サクライ ナキ	山形市陸協	8()
9	53	伊藤 輝 (4) イトウ ヒカル	山形大	9()

決勝

順位	記録	ナンバ-	氏名	所属
1	.			
2	.			
3	.			
4	.			
5	.			
6	.			
7	.			
8	.			

男子一般 5000m

決勝 5月 3日 12:50

山形県記録 13.42.14 照井 明人 (NDソフト)
大会記録 14.39.8 矢口 栄一 (神町自衛隊)

2020
36回 1998

決勝

ORD	ナンバ-	氏名	所属	順位(ナンバ-)記録
1	4259	金子 拓哉 カネコ タカヤ	西村山地区陸協	1() : .

男子一般 4 × 100m

決勝 5月 3日 13:35

山形県記録 40.41 遠藤・安孫子・大石・荒井 (山形県) 2009
 大会記録 41.77 安部・伊藤・遠藤・柴崎 (米沢中央高) 53回 2016

決勝

3レーン 山形大

() 53	伊藤 輝 (4)	イトウ ヒカル
() 54	軽部 恭矢 (4)	カルヘ キョウヤ
() 55	工藤 雄斗 (4)	クドウ ユウト
() 56	岩田 健太郎 (4)	イワタ ケンタロウ

順位 チーム名 タイム
 1. _____ : .

男子一般 走幅跳

決勝 5月 3日 12:30

山形県記録 7.55 今野 雅史 (日大山形高) 1984
 大会記録 7.32 佐藤 陽一 (酒田市陸協) 27回 1989

決勝

試 順	ナンバ ー	氏 名	所 属	1回目	2回目	3回目	3回まで の最高	4回以降 の試技順	4回目	5回目	6回目	記録	順位
1	79	安田 直輝 (4) ヤスタ ナオキ	山形大	m +.-.	m +.-.	m +.-.	m +.-.		m +.-.	m +.-.	m +.-.	m +.-.	
2	53	伊藤 輝 (4) イトウ ヒカル	山形大	m +.-.	m +.-.	m +.-.	m +.-.		m +.-.	m +.-.	m +.-.	m +.-.	
3	66	竹田 健人 (4) タケタ ケント	山形大	m +.-.	m +.-.	m +.-.	m +.-.		m +.-.	m +.-.	m +.-.	m +.-.	

男子一般 砲丸投(7.260kg)

決勝 5月 3日 12:30

山形県記録 15.86 松田 知利 (新潟医福大)

2019

決勝

試 順	ナンバ-	氏 名	所 属	1回目	2回目	3回目	3回まで の最高	4回以降 の試技順	4回目	5回目	6回目	記録	順位
1	4464	海老名光洋 エビナ ミツヒロ	北村山地区陸協	m	m	m	m		m	m	m	m	

女子一般 100m

決勝 5月 3日 12:20

山形県記録 11.65 青野 朱李 (山形中央高)

2018

大会記録 11.90 茂木 麻子 (楯岡高教)

1998

決勝

レ ン	ナンバ-	氏 名	所 属	風: +・- .	順位(ナンバ-)記録
2	1006	岡田 悠 オカダ ユウ	(2) 山形大		1() .
3	1008	佐藤 和 サトウ ワカ	(4) 山形大		2() .
4	1009	阪 希望 イサナ ノゾミ	(2) 山形大		3() .
5	1005	原 伶奈 ハラ リョウナ	(2) 山形大		4() .
6	1018	小澤 舞花 オザワ マイカ	(4) 山形大		5() .
7	4239	柏倉 葉月 カシワガラ ハヅキ	寒・西A C		6() .

女子一般 1500m

決勝 5月 3日 11:05

山形県記録 4.21.04 熊坂 香織 (スポーツ山形21) 2005
大会記録 4.24.36 熊坂 香織 (スポーツ山形21) 2006

決勝

ORD	ナバ-	氏名	所属	順位(ナバ-)記録
1	1017	須貝 美鈴 スガイ ミレイ	(4) 山形大	1() : .
2	1016	榎 千遥 エノキ チハル	(5) 山形大	2() : .

女子一般 4×100m

決勝 5月 3日 13:30

山形県記録 45.81 岡田・青野朱・青野心・酒井 (山形中央高) 2018
大会記録 46.90 岡田・青野朱・青野心・酒井 (山形中央高) 54回 2017

決勝

4人組 山形大

()	1008	佐藤 和 (4)	サトウ ノドカ
()	1006	岡田 悠 (2)	オカダ ユウ
()	1005	原 侑奈 (2)	ハラ リョウナ
()	1009	阪 希望 (2)	イノノセ ノゾミ
()	1013	情野 ひなた (2)	セイノ ヒナタ
()	1007	佐藤 悠里 (2)	サトウ ユカリ

順位	チーム名	タイム
1.	_____	: .

女子一般 走幅跳

決勝 5月 3日 9:30

山形県記録 6.19 池田 久美子 (酒田三中) 1995
大会記録 5.65 土田 恵子 (酒田西高) 8回 1970

決勝

試順	ナバ-	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回までの最高	4回以降の試技順	4回目	5回目	6回目	記録	順位
1	3816	阿毛 清夏 アモウ サヤカ	山形市陸協	m +.-.	m +.-.	m +.-.	m +.-.		m +.-.	m +.-.	m +.-.	m +.-.	
2	6003	高橋 かがり タカハシ カガリ	パナソニック	m +.-.	m +.-.	m +.-.	m +.-.		m +.-.	m +.-.	m +.-.	m +.-.	

アスリートのエネルギー不足予防10か条

アスリートはトレーニング量に見合うエネルギーを食事から摂取する必要があります。しかし、意識して食事を摂取しないとエネルギー摂取量が消費量より少なくなり、その状態が続くと骨密度低下やけがの多発、貧血、免疫低下、代謝やホルモン状態の異常、月経異常(女子)など、様々なコンディション不良を引き起こすことが知られています。女子選手だけでなく、男子選手でも、どの種目でも、どの年齢層でも注意が必要です。

日本陸上競技連盟医事委員会では、エネルギー不足から引き起こされるコンディション不良を予防するために、「エネルギー不足予防10か条」を作成しました。選手のみでなく、指導者や保護者の皆様も選手の食事に目を向けていただきたいと思います。

バランスよい食事も練習のうち!



1 大事にしよう、練習メニューも食事メニューも

練習はとても大切ですが、練習だけでは強くなれません。良い食事と食生活により良い体調を維持でき、パフォーマンス向上につながります。

2 毎食に主食、おかずと乳製品

主食とはごはん・パン・麺類などのエネルギー源食品、おかずは肉・魚・大豆製品などの主菜と、野菜・海藻・きのこ等の副菜をさします。いろいろな食品を組み合わせるとバランスよく栄養素を摂ることで、貧血予防や丈夫な骨づくりができます。

3 しっかり食べて、こころとからだを壊さない

欠食や小食ではエネルギー不足となり、心身の不調を引き起こすきっかけとなります。必要な食事の量は種目、体格、練習状況などによって個別に異なります。

4 サプリメント、食事のかわりになりません

食事の改善を最優先で行いましょう。ジュニアにはサプリメントは必要ありません。また、サプリメントを摂取しないと勝てない、強くなれない、というようなことは全くありません。食事のほかに、必要に応じて補食も加えましょう。

5 無理な減量、体調・記録に逆効果

無理な減量方法や減量ペースは逆効果です。体重は目安であり、定期的に身体組成(体脂肪量と除脂肪量)の変化をチェックし、しっかりとしたからだ(筋肉・骨・血液など)をつくりましょう。

6 気にしない、“ちょっと太った?”の一言を

周囲の何気ない一言を気にしないようにすることも大切。正しく自分のからだを知る必要があります。

7 エネルギー不足は月経異常や疲労骨折を引き起こす

数日のエネルギー制限でも性ホルモンを乱れさせ、月経異常が続くと疲労骨折を起こしやすくなります。練習で消費するエネルギーは食事と補食から過不足なく摂取できるよう心がけましょう。

8 女子だけでなく男子も注意、エネルギー摂取の重要性

性別に関係なく、エネルギーと栄養素の不足は心身に大きな影響を及ぼします。目に見えない体内の変化も起こるので、女子選手だけでなく、男子選手にとっても他人事ではありません。エネルギー不足の男子選手では疲労骨折の危険性が高まります。

9 食事の乱れ、まわりが気づいてサポートを

保護者や指導者など、選手の身近な人々が変化に気づき、栄養摂取について一緒に考えていきましょう。

10 ドクターや栄養士にいつでも相談、ささいなことでも

からだの変化や食べ物のこと、適切な食事の量と質についてなど、身近なドクターや栄養士に気軽に相談しましょう。

過剰な鉄分は身体に害です！

日本陸連 「アスリートの貧血対処7か条」

貧血とは血液中で酸素を運ぶヘモグロビン濃度が低い状態をいい、パフォーマンスの低下に直結する病気です。貧血のなかで、アスリートにもっとも多いのは鉄欠乏性貧血で、これは食事、休養やトレーニング強度・量に気を配ることで予防することができます。

極度な食事制限やオーバーワークも鉄欠乏性貧血を招きますので、指導者はアスリートの状態を把握した上で指導する必要があります。

一方で、鉄分サプリメントの過量使用や鉄剤の静脈内注射が日常的に行われている事実があります。鉄分が体内に多く入りすぎると、肝臓、心臓などの重要な臓器に蓄積し、体に悪影響をもたらします。

日本陸上競技連盟はアスリートの健康確保のため、貧血の予防・早期発見・適切な治療をめざし、「アスリートの貧血対処7か条」を作成いたしました。アスリートのみならず、指導者、保護者の皆さんにも活用していただきたいと思えます。

1

食事で適切に鉄分を摂取

質・量ともにしっかりとした食事で、1日あたり15～18mgの鉄分を摂れます。普段から鉄分の多い食品を積極的に食べましょう。

2

鉄分の摂りすぎに注意

鉄分を摂りすぎると、体に害になることがあります。1日あたりの鉄分の耐容上限量は男性50mg、女性40mgです。鉄分サプリメントを摂りすぎると、この量を超えますので、注意しましょう。

3

定期的な血液検査で状態を確認

年に3～4回は血液検査を受けて、自分のヘモグロビン、鉄、フェリチンの値を知っておきましょう。フェリチンは体に蓄えられた鉄分量を反映するたんぱく質で、鉄欠乏状態で最も早く低下する敏感な指標です。ヘモグロビン値は最後に低下しますので、貧血では体の鉄分量は極度に減っています。

4

疲れやすい、動けないなどの症状は医師に相談

疲れやすくパフォーマンスが低下する時は、鉄欠乏状態や貧血かもしれません。早めに医師に相談しましょう。

5

貧血の治療は医師と共に

鉄欠乏性貧血の治療の基本は飲み薬です。医師に処方してもらいます。ヘモグロビン値が正常に回復してからも3ヶ月間は続けましょう。

6

治療とともに原因を検索

鉄欠乏性貧血には原因が必ずあります。治療を受けるだけでなく、消化器系、婦人科系、腎泌尿器系などの検査を受けましょう。

7

安易な鉄剤注射は体調悪化の元

鉄剤注射は投与量が多くなりがちで、鉄が肝臓、心臓、脾臓、甲状腺、内分泌臓器や中枢神経などに沈着し、機能障害を起こすことがあります。体調不良とかパフォーマンスが思い通りでない、といった理由で、鉄剤注射を受けることはもってのほかです。鉄剤投与が注射でなければならないのは、貧血が重症かつ緊急の場合や鉄剤の内服ができない場合です。

JAAF

公益財団法人日本陸上競技連盟

サプリメント摂取の基本 8 ヶ条

～ 摂るときは、必要な分だけ上手に安全に～

01 サプリを摂る前にまずは“食事の改善”を

「食事をバランスよく食べていなくても、サプリメントを摂取しておけば、その穴埋めができる」という誤った考えをしていませんか？ サプリメントとは、補給・補足を意味する英語（supplement）から派生した言葉です。あくまでも、日常の食事で摂りきれなかった栄養素を「補う」ことが目的で、食事の代わりにはなりません。サプリメントを利用する前に食事内容を見直してみましょう。食事日誌を毎日つける、スマートフォンで写真撮影しておくなど、簡単な方法で確認できます。必要に応じておにぎりやパンなどの補食を加えるなどして、まずは食事の改善を最優先で行ってください。

02 確かめよう！サプリを摂る“目的と使い方”

どのサプリメントを、どのような目的で摂取するのか、本当に効果があるのか、どれくらいの量を摂るのが良いのか、使い方を必ず確認するようにしましょう。サプリメントはたくさん摂ったからといって効果が得られるものではありません。むしろ過剰摂取によって健康被害がある栄養成分もあります。摂取する量は、食事から摂取する量も合わせて「日本人の食事摂取基準」で示されている耐容上限量を超えないように注意してください。例えば、鉄は不足しやすい栄養素である一方で耐容上限量があります。そのため貧血予防の観点からも、食事から十分量の鉄を摂取するよう努めたうえで、サプリメントで補充する場合は 1 日 10 mg 程度を目安にすると良いでしょう。

03 サプリの摂りすぎはむしろ“健康へのリスク”あり

サプリメントはたくさん摂ればその分効果が出るというものではありません。鉄、プロテインやビタミンをはじめとしたサプリメントの過剰摂取により体調不良が起こる可能性もあります。身体の状態にあった適正で必要な量を摂ることを心がけましょう。

04 「これ効くよ」と言われたサプリに要注意

指導者や家族、友人などから勧められたからという理由で、サプリメントを摂取しているアスリートがしばしばみられます。他人から勧められたサプリメントで健康を害した、ドーピング禁止物質が入っていた、という事もあります。自分に必要なものか、安全かどうかを必ず確認しましょう。

05 “絶対に安全” そんなサプリはありません

たとえ日本製であっても、原材料が海外製のものがあります。製造の管理が不十分な場合、ドーピング禁止物質が誤って混入してしまう恐れもあります。そのためどんなサプリメントでも絶対に安全だという保障はありません。リスクがあることを忘れずに利用しましょう。

06 気をつけよう！ “海外サプリ” の安易な使用

海外製のサプリメントは日本製のものよりドーピング禁止物質が入っている可能性が高いので注意が必要です。また、海外のサプリメントでは製品ラベルに表示のない物質が混入していたという事例も多数発生していますし、安全といえる科学的根拠がない物質や日本では食品加工に使用が認められていない物質を含んだものもあります。アンチ・ドーピングのためだけでなく、自分の健康を守るためにも安易に海外製品を摂取しないようにしましょう。

07 サプリによるドーピングは “自己責任”

サプリメントへのドーピング禁止物質の混入による、アンチ・ドーピング規則違反の事例が多く報告されています。アスリートは自分の口に入れるもの全てに責任を持たなくてはなりません。他人に勧められたからといって安易に摂取せず、専門家に相談しましょう。また、万が一、違反が疑われる分析結果が出た場合、手元に残っているサプリメントの成分分析や容器の表示成分などは証拠となりうるので、サプリメントは最後まで使い切らずに、容器ごとそのまま長く保管しておきましょう。

08 サプリを摂る前に医師・栄養士・薬剤師へ “相談” を

サプリメントを摂取する前にサプリメントの必要性や安全性（健康面、アンチ・ドーピングなど）について必ずスポーツドクター、スポーツ栄養士、スポーツファーマシスト（薬剤師）などの専門家に確認しましょう。

日本陸上競技連盟公認審判員募集

一般財団法人 山形陸上競技協会

あなたも陸上競技の公認審判員になりませんか？
選手が素晴らしいパフォーマンスを発揮できるように、競技会を支えてくれるあなたを必要としています。

- 競技会に参加されている選手や市民ランナーの方
 - 陸上競技が面白いと感じている方
 - お子様やお知り合いが陸上競技をしている方
 - スポーツに関して社会貢献がしたいと考えている方
- ・・・・・・・・→ こんな方はぜひ！！

18歳以上の方で意欲があり、一般的な事務や軽作業ができる方であれば、競技の経験や体力の有無は問いません。一緒に競技会を盛り上げましょう！！

◎ 公認審判員資格の取得方法

1 資格取得講習会を受講（11月頃）

講習会の日程は10月初めに山形陸上競技協会ホームページに掲載されますので、近くなったらご確認ください。

山形陸協 HP www.jaaf-yamagata.jp

2 合格したら居住地区の陸上競技協会に登録（3月頃）

この時、以下の3に記載する費用とは別に年度ごとの登録料を納入していただきます。

（山形陸上競技協会を通して日本陸上競技連盟に登録されます。）

3 資格取得の費用

費用は、講習会受講料（2000円）と公認審判員章、審判員手帳等（2000円程度）が必要です。

新B級公認審判員（最初に取得される審判種別です）の協会登録料は、日本陸連登録料を含めて年額5000円です。